

Objet : allergie sans adrénaline

***Au PREMIER signe d'une réaction allergique lorsqu'il y a eu OU qu'on soupçonne qu'il y a eu contact avec un allergène, appelez le 9-1-1 et contacter les parents.

SIGNES DE RÉACTION ALLERGIQUE :

- **Peau:** urticaire, enflures, démangeaisons, chaleur, rougeur, éruptions.
- **Système respiratoire:** toux, respiration sifflante, essoufflement, étouffement, voix rauque, douleur ou serrement dans la gorge, congestion nasale ou symptômes du rhume des foins (nez qui coule ou qui pique, larmoiement, éternuements), difficulté à avaler.
- **Système gastro-intestinal (estomac):** nausée, douleur ou crampes, vomissement, diarrhée.
- **Système cardiovasculaire (cœur):** couleur pâle ou bleutée, pouls faible, perte de connaissance, douleur à la poitrine, étourdissement, vertige, état de choc.
- **Autres symptômes :** anxiété, sentiment de détresse, mal de tête, crampes utérines, goût de métal dans la bouche.

Infirmière en santé des jeunes
Direction de santé publique