

ASTHME

Signes ou symptômes d'asthme

- **Difficultés respiratoires présentées par le jeune**
 - Toux persistante
 - Essoufflement
 - Oppression thoracique (sensation de serrement dans la poitrine)
 - Respiration sifflante
 - Apparition de sécrétions bronchiques
 - Tirage (dépression thoracique) lors de l'inspiration

- **Chez le jeune, souvent le principal symptôme d'asthme est la toux. Quelquefois ces symptômes peuvent être associés à :**
 - Intolérance à l'effort
 - Irritabilité, agitation, fatigue

Dès l'apparition d'un de ces signes lors des activités à l'école, il est important d'aviser le parent afin que celui-ci puisse ajuster le traitement « stabilisateur » de l'asthme.

- 1) Faire cesser toute activité
- 2) Aider le jeune à prendre une position assise
- 3) Parler au jeune calmement, tout en le rassurant
- 4) Encourager le jeune à prendre son bronchodilatateur tel que prescrit par le médecin
- 5) Vérifier la disparition complète et rapide des symptômes (agit dans 1 à 10 minutes)
- 6) Toujours aviser le parent ou l'adulte responsable du jeune
- 7) Faire transporter le jeune à l'urgence si présence des signes de détérioration tels que :
 - Persistance des symptômes après l'utilisation du bronchodilatateur;
 - Respiration bruyante et rapide;
 - Toux persistante avec ou sans crachats;
 - Essoufflement qui oblige l'enfant à faire des phrases de 1 ou 2 mots;
 - Tirage au niveau du cou, du sternum et des côtes;
 - Les lèvres et la base des ongles bleuâtres ou grisâtres;
 - Fatigue, anxiété et transpiration;
 - Altération de la conscience.

N.B. : Il est important qu'une personne de l'école accompagne le jeune en ambulance sauf si le parent est sur place. Adapté de : « SOS Asthme » A.P.Q.