

Sherbrooke, le 31 janvier 2024

Aux élèves, aux parents, aux membres du personnel et aux bénévoles des écoles primaires et secondaires de Sherbrooke et du secteur de Memphrémagog

Objet : Transmission active de la coqueluche dans les écoles primaires et secondaires – secteur Sherbrooke et Memphrémagog

Bonjour,

Notre région connaît une recrudescence de cas de coqueluche depuis décembre dernier. Nous constatons actuellement une présence de coqueluche dans plus d'une dizaine d'écoles primaires et secondaires de vos secteurs. Nous souhaitons vous sensibiliser au fait que de la transmission de cette maladie contagieuse pourrait avoir lieu encore dans les prochains jours et semaines.

Informations à savoir sur la coqueluche :

- Il s'agit d'une infection respiratoire causée par une bactérie.
- Elle évolue en phase et dure quelques semaines. Dans les premiers jours, elle ressemble à un rhume avec de l'écoulement nasal, une faible toux, une fièvre légère et du larmoiement des yeux.
- Ensuite, les symptômes caractéristiques s'installent et persistent sur plusieurs semaines (de 1 à 6 semaines, parfois plus).
 - Des quintes de toux (épisodes de toux prolongée et difficile à contrôler qui peuvent être suivis d'une période sans symptôme);
OU
 - une toux avec chant du coq (sifflement bruyant lors de l'inspiration à la fin d'une quinte de toux);
OU
 - une toux se terminant par des vomissements, des haut-le-cœur ou de la difficulté à reprendre son souffle.

Si la personne est adéquatement vaccinée contre la coqueluche, il ou elle peut avoir des symptômes plus légers. Il est donc possible d'être malade même si la personne est vaccinée.

- Les personnes à risque de complications graves sont les bébés nés prématurés, les enfants de moins de 6 mois, les enfants de 6 à 12 mois qui n'ont pas reçu les 3 premières doses du vaccin et les enfants à naître des femmes enceintes qui sont en fin de grossesse.

Les bons gestes pour protéger votre santé et celles des autres :

- Si une personne fait de la fièvre, elle devrait rester à la maison.
- Une personne qui a de la toux, un mal de gorge ou de la congestion nasale devrait porter un masque et éviter les personnes vulnérables que ce soit à l'école ou dans les transports.
- Si une personne présente des symptômes caractéristiques de coqueluche persistants sur plusieurs jours ou des symptômes sévères ou qui se détériore dans le temps, elle est invitée à contacter infosanté au 811 ou à consulter un professionnel de la santé.
- Une personne diagnostiquée avec la coqueluche recevra des consignes de retrait de l'école et devrait éviter de fréquenter des personnes à risque alors qu'elle est contagieuse. Le traitement médical réduit la durée de la contagiosité.

Comment vous protéger :

- Gardez de bonnes habitudes d'hygiène des mains et toussiez ou éternuez dans votre coude.
- Assurez-vous que votre vaccination est à jour. La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre la coqueluche. Même si après quelques temps, l'efficacité diminue, la maladie demeure moins sévère. :
 - Pour une meilleure protection, vous êtes encouragés à vérifier les doses reçues et à les compléter au besoin.
 - Pour plus de précisions, communiquez avec votre CLSC ou avec infosanté au 811
 - Pour protéger le bébé à naître, les femmes enceintes sont invitées à se faire vacciner à chaque grossesse (peu importe les vaccins reçus). Elles peuvent prendre rendez-vous en ligne sur « clicsante.ca »

Plus d'information sur la coqueluche :

- <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coqueluche>

Merci de votre collaboration

L'équipe de la Direction de santé publique de l'Estrie