

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024
BULLETIN D'INFORMATION DE OCTOBRE

Bonjour chers parents,

Déjà un mois d'école derrière nous! Voici les nouvelles scolaires automnales remplies de défis, d'apprentissages et de fous rires entre amis! Merci d'accompagner votre enfant dans sa réussite scolaire et de faire équipe avec nous!

Bonne lecture,

Stéphane Baril, directeur et *André Bélisle*, directeur adjoint

DATES IMPORTANTES

Mardi 3 octobre et mercredi 4 octobre :	Photographies scolaires
Vendredi 6 octobre :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert
Lundi 9 octobre :	Congé pour tous en raison de l'Action de grâce
Vendredi 13 octobre :	Remise de la première communication
Mardi 31 octobre :	Journée de l'Halloween (détails plus bas)

ABSENCES – MOTIF

Lorsque vous motivez l'absence de votre enfant, vous devez spécifier le motif : rendez-vous médical, dentiste, maladie (en spécifiant fièvre, toux ou autre) ou tout autre motif, svp.

Courriel : AlfredDesrochers@cssrs.gouv.qc.ca

Téléphone : 819-822-5680 poste 1

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration.

DES PAIEMENTS BIEN IDENTIFIÉS

Lorsque vous envoyez un paiement à l'école par votre enfant, merci de l'acheminer dans une enveloppe ou dans un sac de type « Ziploc » identifiée avec le sujet (ex : fournitures scolaires, cafétéria, etc.) et d'écrire le nom de votre enfant. Cela nous évitera de vous relancer pour quelque chose qui est déjà payé.

À Alfred-DesRochers, ON SE SORT LE BOUT DU NEZ

Prendre note que beau temps mauvais temps, nous favoriserons TOUJOURS une sortie à l'extérieur lors des récréations, que ce soit le matin ou le midi. Oxygéner le cerveau et bouger nous permet à tous de mieux fonctionner dans une journée.

Merci de prévoir des vêtements appropriés au climat du jour!

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

Les rencontres du Conseil d'établissement : 24 octobre, 28 novembre, 30 janvier, 30 avril, 28 mai et 18 juin au besoin.

Voici les personnes sur le Conseil d'établissement cette année :

Mme Gabrielle Lemay, présidente, parent et substitut au Comité de parents du CSSRS
M. Maxime Leblanc, vice-président et parent
Mme Véronique Goupil, parent et déléguée au Comité de parents du CSSRS
Mme Anne-Marie Tabbakh, parent
M. Samuel Jeansonne-Castaneda, parent
Mme Marie-Andrée Hamel, parent substitut au CÉ
Mme Marylène Dion, enseignante
Mme Catherine Fournier, enseignante
Mme Anick Couture, psychologue
Mme Marie-Ève St-Laurent, TES et substitut au CÉ
M. Stéphane Baril, directeur

Merci à vous tous pour votre implication et de faire une différence dans la vie scolaire de nos élèves.

FONDATION ET OPP

Voici l'équipe de la Fondation et de l'OPP de l'école Alfred-DesRochers :

Président: Isabelle Turcotte

Vice-Président: Martine Rivard

Trésorier: Charles Payant Bonin

Secrétaire: Annie Tétreault

Voici l'horaire des rencontres pour la fin 2023, l'horaire de 2024 vous sera communiqué plus tard :

Le mardi 3 octobre à 19 h

Le mardi 7 novembre à 19 h

Le mardi 5 décembre à 19 h

Merci à vous tous pour votre implication! Nous apprécions.

PREMIÈRE COMMUNICATION

La première communication sera déposée sur la plateforme « Mozaïk » au plus tard le 13 octobre. Certains parents auront également une courte rencontre avec l'enseignant(e). Vous recevrez au début du mois d'octobre une lettre d'information à ce sujet.

MOZAÏK PORTAIL PARENTS

Vous connaissez Mozaïk portail parents? Il s'agit de l'outil efficace pour faire le suivi scolaire de votre enfant. Les parents sont invités à se créer un compte Mozaïk pour :

- Accéder aux bulletins;
- Consulter les retards et les absences;
- Visualiser les états de compte de l'école;
- Etc.

Vous voulez recevoir les informations en temps réel? Il y a même une application mobile!

Il est toutefois fortement recommandé pour les parents de toujours enregistrer (ou imprimer) les documents PDF qui se retrouvent sur Mozaïk portail parents (communications, bulletins, suivi des absences, etc.), pour y avoir accès au besoin en tout temps.

Pour s'y rendre, cliquez sur <https://portailparents.ca/accueil/fr/>

Mozaïk portail parents est développé à l'externe du CSSRS et est utilisé par chaque centre de services scolaire du Québec.

HALLOWEEN

Il y aura un défilé de costumes durant la récréation du mardi 31 octobre prochain sur la cour d'école. Les élèves pourront admirer les costumes des autres élèves. Toute l'école est décorée (merci à l'OPP et au personnel) et chaque enseignante soulignera l'Halloween à sa façon avec son groupe. Les élèves peuvent se déguiser, mais il n'est pas permis d'apporter et de s'échanger des bonbons. Les élèves pourront manger leurs bonbons seulement en classe. Le maquillage est permis, mais pas le port du masque ainsi que les accessoires violents. Évitez les vêtements trop longs dans lesquelles les enfants pourraient trébucher. Les costumes avec des éléments de violence ne sont pas permis. Joyeuse Halloween à tous !

PÉDICULOSE

Merci d'être vigilants afin qu'enfants et parents soient épargnés de la présence des poux. Vous trouverez sur le site web du ministère de la Santé et des Services sociaux le [dépliant Poux...Poux...Poux...Tout savoir sur les poux de tête](#). Ce dépliant contient des conseils et des renseignements pratiques sur la pédiculose du cuir chevelu; on y aborde notamment comment faire l'examen visuel de la tête de votre enfant et les procédures de traitement.

RAPPEL - PORTES OUVERTES DES ÉCOLES SECONDAIRES



Les écoles secondaires publiques de Sherbrooke se préparent à ouvrir leurs portes pour les élèves de 5^e et 6^e année du primaire!

Rencontrez le personnel enseignant et les équipes-écoles, apprenez-en davantage sur les programmes et vocations, et découvrez les installations de pointe pour la pratique du sport, des arts ou des sciences.

Voici les dates à mettre à votre agenda :

- Samedi 30 septembre : École secondaire Mitchell-Montcalm
- Dimanche 1er octobre : École secondaire internationale du Phare
- Samedi 14 octobre : École secondaire du Triolet
- Dimanche 15 octobre : École secondaire de la Montée

INVITATIONS DU COMITÉ DE PARENTS

Le Comité de parents du CSSRS invite tous les parents à des webinaires, activités, formations et conférences. Certains sont offerts gratuitement! Voici les offres du mois d'octobre :



50 Fédération des comités de parents du Québec

Webinaires 2023-2024

Mardi 3 octobre 2023 à 18h30

Formation spéciale Conseil d'établissement

Introduction, familiarisation et bonnes pratiques pour tous les membres de conseil d'établissement!

À NOTER
CETTE FORMATION SERA AUSSI DONNÉE LE 11 OCTOBRE!

Disponible en rediffusion limitée (inscription obligatoire)

Que vous prévoyiez poursuivre votre mandat au conseil d'établissement en 2023-2024 ou que vous songiez à vous y faire élire à l'assemblée des parents de votre école, vous ne voudrez surtout pas manquer cette formation spéciale à l'intention des membres de conseil d'établissement.

Avec son contenu renouvelé, cette formation vise à familiariser les participants avec leur rôle au conseil d'établissement et à les initier aux meilleures pratiques pour jouer efficacement ce rôle.

[Inscription 3 octobre, 18 h 30](#) ou [Inscription 11 octobre, 18 h 30](#)

La FCPQ et le Chantier PASUQ sont heureux de vous inviter à un atelier d'information et de discussion pour prendre connaissance des résultats de l'étude des pratiques de l'alimentation scolaire au Québec et partager vos idées et vos préoccupations avec d'autres parents d'élèves sur un éventuel PASUQ.

[Inscription 17 octobre, 18 h 30](#)



50 Fédération des comités de parents du Québec

Webinaires 2023-2024

Mardi 17 octobre à 18h30 **ACTIVITÉ SPÉCIALE**

Atelier sur le Programme d'alimentation scolaire universel au Québec

Maëlle Brouillette, m.Sc.Ts, Coordinatrice
Chantier pour un programme d'alimentation scolaire universel au Québec

Danie Martin, Coordinatrice
Collectif québécois Coalition pour une saine alimentation scolaire

Disponible en rediffusion limitée
*Inscription obligatoire

CHANTIER POUR UN PROGRAMME D'ALIMENTATION SCOLAIRE UNIVERSEL AU QUÉBEC



Visioconférence gratuite

Vos enfants et les technologies numériques...
Comment favoriser une saine utilisation?

avec
Dre Nadia Gagnier,
psychologue

Le mercredi 18 octobre 2023, à 19h00
sur Zoom
https://zoom.us/j/803677052

Assistez à cette visioconférence gratuite sur la favorisation d'une saine utilisation des technologies numériques chez les enfants et offerte par la psychologue-conférencière Dre Nadia Gagnier. La conférence aura lieu sur la plateforme Zoom le 18 octobre 2023, à 19 h.

[Lien de participation Zoom | 18 octobre, 19 h](#)

La progression des apprentissages, ou PDA, apporte des précisions sur les savoirs essentiels que les élèves doivent acquérir et être capables d'utiliser chaque année. Elle est donc un élément clé à connaître afin d'avoir un réel impact sur le parcours scolaire de votre enfant. Vous apprendrez entre autres comment obtenir les informations nécessaires pour mettre votre rôle de parent au service de la réussite de votre enfant, tout en vous rassurant sur sa progression.

[Inscription 24 octobre, 18 h 30](#)



50 Fédération des comités de parents du Québec

Webinaires 2023-2024

Mardi 24 octobre à 18h30

Comprendre la progression des apprentissages (PDA) pour mieux accompagner son enfant dans son parcours scolaire

Judith Cajelais, Enseignante depuis plus de 15 ans et fondatrice d'Edu GoPro

Disponible en rediffusion limitée
*Inscription obligatoire

EDU GOPRO



Gérer le temps d'écrans de votre enfant en utilisant les 3 trucs suivants :

1. Réglementer
2. Évaluer la qualité
3. Être présent

Profitez de l'occasion pour discuter des règles avec lui et une fois qu'elles sont établies, demandez-lui de les écrire ou de les dessiner. Il ne pourra plus vous dire qu'il les a oubliées et vous lui aurez fait pratiquer son écriture. Pour plus de trucs et des activités éducatives, visitez : [Gérer le temps d'écran de votre enfant - La CLEF](#)

LA BOÎTE À LUNCH...

Simplifier la préparation des boîtes à lunch!

Voici 5 conseils pour simplifier la préparation des boîtes à lunch pour les parents et les jeunes provenant de l'organisme Vivaï, lequel est spécialisé en nutrition sportive à Montréal.

Conseil 1 : Opte pour la simplicité

Tu n'as pas besoin de préparer des repas dignes d'un chef étoilé pour satisfaire tes enfants ou toi-même. La simplicité est la clé. Opte pour des aliments faciles à préparer, comme des sandwiches au poulet grillé ou au fromage, des légumes crus avec du houmous ou des fruits coupés en morceaux. Pas besoin de passer des heures en cuisine!

Conseil 2 : Prépare à l'avance

Prends le temps de planifier tes repas. Cela t'évitera de te retrouver à court d'idées à la dernière minute. Crée un menu hebdomadaire pour t'organiser plus facilement.

Pour te donner des idées, on a plein de recettes, de collations ou de repas sur notre site. Comme cette nouvelle recette [Muffin aux bananes et citrons - Vivaï \(vivai.ca\)](#)

Conseil 3 : Implique tes enfants

Si tu as des enfants, implique-les dans la préparation de leurs boîtes à lunch. Ils seront plus enclins à manger ce qu'ils ont contribué à préparer. En plus, c'est une activité amusante à faire ensemble et ça développe leur autonomie.

Conseil 4 : Reste créatif

Pour éviter la monotonie, sois créatif avec tes choix d'aliments. Expérimente de nouvelles combinaisons et découvre ce que tu aimes vraiment. Ajoute de la variété en utilisant différents types de pains, de protéines et de garnitures. Varie les choix de couleurs de fruits et légumes.

Conseil 5 : Les restes sont tes amis

N'hésite pas à utiliser les restes du souper de la veille pour les boîtes à lunch. Les pâtes, le poulet rôti ou les légumes cuits peuvent être réutilisés de manière délicieuse et différente qu'au souper.