



## 1re SEMAINE

2024  
26 août  
23 septembre  
21 octobre  
18 novembre  
16 décembre

## 2e SEMAINE

2024  
2 septembre  
30 septembre  
28 octobre  
25 novembre

## 3e SEMAINE

2024  
9 septembre  
7 octobre  
4 novembre  
2 décembre

## 4e SEMAINE

2024  
16 septembre  
14 octobre  
11 novembre  
9 décembre

Pour vos suggestions  
ou commentaires,  
contactez-nous au  
info@lanielstlaurent.ca

1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
<b>LUNDI</b> Crème de poireaux  <b>LUNDI SANS VIANDE</b> Raviolis au fromage et sauce rosée (crudités)  Tartelette aux fraises	<b>LUNDI</b> Soupe jardinière  <b>LUNDI SANS VIANDE</b> Macaroni à l'asiatique (brocoli)  Biscuit mélasse	<b>LUNDI</b> Velouté de navet au miel  <b>LUNDI SANS VIANDE</b> Pizza mexicaine Ay Caramba !  Gâteau marbré	<b>LUNDI</b> Soupe maraîchère  <b>LUNDI SANS VIANDE</b> Sauté aux légumes et nouilles de riz  Gâteau à la vanille
<b>MARDI</b> Soupe poulet et nouilles  Bol burrito au porc et boeuf (riz et maïs)  Biscuit	<b>MARDI</b> Crème de brocoli  Poulet au beurre (riz et haricots verts)  Yogourt en tube	<b>MARDI</b> Soupe tomate et riz  Boulettes suédoises (nouilles aux oeufs et mélange de légumes)  Croustillant aux fraises	<b>MARDI</b> Crème de courge  Poulet louisianais (couscous, carottes, brocoli et chou-fleur)  Compote de fruits
<b>MERCREDI</b> Potage de carottes  <b>MERCREDI POP</b> Pâté au poulet (choux de Bruxelles)  Carré aux dattes	<b>MERCREDI</b> Soupe tomate et orzo  <b>MERCREDI POP</b> Pain de veau (pommes de terre en purée et navets)  Gâteau au chocolat	<b>MERCREDI</b> Crème de légumes  <b>MERCREDI POP</b> Pâté au saumon (sauce aux oeufs et carottes persillées)  Tartelette coco-banane	<b>MERCREDI</b> Minestrone  <b>MERCREDI POP</b> Casserole style boeuf au chou (légumes du jour)  Brownie aux canneberges
<b>JEUDI</b> Soupe boeuf et orge  Lasagnettes au veau (mélange de légumes)  Gelée au jus de fruits	<b>JEUDI</b> Crème de poulet  Fettuccines au jambon (carottes, chou-fleur et brocoli)  Croustade aux pommes	<b>JEUDI</b> Soupe paysanne au poulet  Lasagne gratinée (haricots verts)  Biscuit	<b>JEUDI</b> Potage Saint-Germain  Boulettes de dinde sauce sucrée au miel (riz et mélange de légumes oriental)  Biscuit santé
<b>VENDREDI</b> Potage de légumes  Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et légumes du jour)  Gâteau pouding au caramel	<b>VENDREDI</b> Soupe boeuf et nouilles  Menu Inspiration Au gré des saisons/Explorateur  Gâteau à la salade de fruits	<b>VENDREDI</b> Crème de tomates  Poulettine (poulet, fromage en grains, pommes de terre en cubes, sauce brune et petits pois)  Pouding chômeur	<b>VENDREDI</b> Soupe réconfort au boeuf  Poulet à l'italienne (orzo et brocoli)  Gâteau banane et mélasse

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

Porc du Québec

6.75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7.45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus de légumes, assiette, dessert et boisson)

## MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
NOËL 12 DÉCEMBRE  
ST-VALENTIN 14 FÉVRIER  
CABANE À SUCRE 20 MARS  
PÂQUES 16 AVRIL  
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 5 JUIN

## MENU EXPLORATEUR au gré des saisons

4 OCTOBRE — COURGETTES & TOFU PARMIGIANA  
1 NOVEMBRE BOULETTES VEAU SAUCE COURGE  
29 NOVEMBRE CHOU BRAISÉ AUX SAUCISSES  
10 JANVIER POULET CRÉOLE  
7 FÉVRIER PÂTÉ CHINOIS À LA MEXICAINE  
14 MARS PORC À LA JERK  
11 AVRIL TAJINE VÉGÉ AUX PATATES DOUCES  
9 MAI MOQUECA BRÉSILIENNE

## MENU DÉPANNEURS

SEPTEMBRE-JANVIER-MAI  
PIZZA AU FROMAGE AVEC CRUDITÉS  
  
OCTOBRE-FÉVRIER-JUIN  
MACARONI À LA VIANDE AVEC LÉGUMES DU JOUR  
  
NOVEMBRE-MARS  
PÂTÉ CHINOIS AVEC LÉGUMES DU JOUR  
  
DÉCEMBRE-AVRIL  
SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE AVEC LÉGUMES DU JOUR

## MENU ALTERNATIF

NOUVEAUTÉ !  
PLUS DE 8 VARIÉTÉS PAR MOIS !



Laniel St-Laurent  
services alimentaires