

ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026
BULLETIN D'INFORMATION DE OCTOBRE

Bonjour chers parents,

Déjà un mois d'école derrière nous! Voici les nouvelles scolaires automnales remplies de défis, d'apprentissages et de fous rires entre amis! Merci d'accompagner votre enfant dans sa réussite scolaire et de faire équipe avec nous!

Bonne lecture,

Claudie Potvin, directrice

Dominique Lacroix, directrice adjointe

DATES IMPORTANTES

Mardi 30 septembre :	RAPPEL : prise de présence officielle
Vendredi 10 octobre :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.
Lundi 13 octobre :	Congé pour tous en raison de l'Action de grâce. Service de garde fermé.
Mercredi 15 octobre :	Remise de la première communication
Vendredi 17 octobre :	Photos scolaires (horaire à venir)
Vendredi 24 octobre :	Photos scolaires (horaire à venir)
Vendredi 31 octobre :	Journée de l'Halloween (détails à venir)

RAPPEL : PRISE DE PRÉSENCE AU 30 SEPTEMBRE

La présence de votre enfant est essentielle. Cette journée est la plus importante de l'année au point de vue administratif. En cas d'absence, vous aurez 10 jours ouvrables après le retour de votre enfant pour venir au secrétariat afin de signer l'attestation de fréquentation.

ABSENCES – MOTIF

Lorsque vous motivez l'absence de votre enfant, vous devez spécifier le motif : rendez-vous médical, dentiste, maladie (en spécifiant fièvre, toux ou autre) ou tout autre motif, svp.

Rappel : Vous pouvez dorénavant signaler l'absence de votre enfant soit en appelant au secrétariat au 819 822-5694 # 1 ou dans [Mozaïk-Portail Parents](#) ou au courriel de l'école avenues@cssrs.gouv.qc.ca

Par téléphone : Nous vous invitons à laisser votre message détaillé dans la boîte vocale. Ceci nous évitera de vous déranger au courant de la journée en plus de nous aider à répertorier rapidement les absences de la journée.

Par [Mozaïk-Portail Parents](#) : Consultez [la procédure](#) à suivre pour savoir comment déclarer une absence. Une fois l'absence déclarée via Mozaïk-Portail Parents, aucune autre action n'est requise de votre part, car l'information sera automatiquement transmise à l'équipe de l'école. Toutefois, notez qu'il peut y avoir un délai de traitement avant que l'absence ne soit confirmée par l'équipe-école.

ÉVITER LES RETARDS

On vous rappelle qu'il est important pour votre enfant d'arriver à la bonne heure à l'école, **soit de 7h55 à 8h05 sur la cour.** Lorsque votre enfant arrive en retard, il dérange le déroulement de la classe et il n'a pas accès aux mêmes enseignements que les autres élèves de son groupe. Aidez votre enfant à optimiser ses chances de réussir son année scolaire.

LA CANTINE POUR TOUS

Des repas sains, équilibrés et à petits prix, livrés directement à l'école de votre enfant.

Le service traiteur commencera **le lundi 6 octobre**. Les repas seront préparés et livrés par votre traiteur local, La Grande Table.

La Cantine pour tous, c'est :

-  des dîners chauds et savoureux, composés d'un plat et d'un dessert.
-  un prix flexible selon vos moyens, confidentiel et sans justificatif.
-  sans engagement ni minimum de commande.
-  des menus variés validés par des nutritionnistes et préparés par un traiteur local.
-  le choix entre au moins deux plats par jour, incluant une option végétarienne.

Par ici pour s'inscrire : lcpt.ca/commande

Des webinaires de 15 minutes sont également organisés pour présenter le programme. Inscrivez-vous par ici:

lcpt.ca/webinaire



On s'occupe des lunchs, vous gagnez du temps.

Des repas sains, équilibrés et à petits prix, livrés directement à l'école de votre enfant.

Le programme La Cantine dans les écoles permet aux élèves de plus de 170 écoles participantes de recevoir des dîners chauds et sains, préparés par un traiteur local.

- Prix flexible selon vos moyens choisi de manière confidentielle, sans justificatif ni condition (suggéré 6 \$/repas, minimum 1 \$/repas).
- Sans engagement ni minimum de commande.
- Repas variés et délicieux composés d'un plat et un dessert.
- Choix entre au moins 2 plats différents par jour, incluant une option végétarienne.
- Menus revus par des nutritionnistes

La Cantine
POUR TOUS

Des questions ?

1 833 437-0958
info@lacantinepourtous.org
lacantinepourtous.org/lcde



DES PAIEMENTS BIEN IDENTIFIÉS

Lorsque vous envoyez un paiement à l'école par votre enfant, merci de l'acheminer dans une enveloppe (ou un « Ziploc ») identifiée avec le sujet (ex : fournitures scolaires, cafétéria, etc.). Cela nous évitera de vous relancer pour quelque chose qui est déjà payé.

À DES AVENUES, ON SE SORT LE BOUT DU NEZ

Prendre note que beau temps mauvais temps, nous favoriserons TOUJOURS une sortie à l'extérieur lors des récréations, que ce soit le matin ou le midi. Oxygéner le cerveau et bouger nous permet à tous de mieux fonctionner dans une journée. Pour la sécurité de tous nos élèves, les parapluies sont interdits sur la cour de l'école.

Merci de prévoir des vêtements appropriés au climat du jour!

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La première rencontre du CÉ aura lieu le mardi 30 septembre

PREMIÈRE COMMUNICATION

Le 15 octobre prochain, vous recevrez la 1^{re} communication de votre enfant. Vous recevrez au début du mois d'octobre une lettre d'information à ce sujet. L'enseignant de votre enfant communiquera avec vous s'il désire discuter de cette première communication avec vous.

MOZAÏK PORTAIL PARENTS

Vous connaissez Mozaïk portail parents? Il s'agit de l'outil efficace pour faire le suivi scolaire de votre enfant. Les parents sont invités à se créer un compte Mozaïk pour :

- Accéder aux bulletins;
- Consulter et signaler les retards et les absences;
- Visualiser les états de compte de l'école;
- Etc.

Vous voulez recevoir les informations en temps réel? Il y a même une application mobile!

Il est toutefois fortement recommandé pour les parents de toujours enregistrer (ou imprimer) les documents PDF qui se retrouvent sur Mozaïk portail parents (communications, bulletins, suivi des absences, etc.), pour y avoir accès au besoin en tout temps.

Pour s'y rendre, cliquez sur <https://portailparents.ca/accueil/fr/>

Mozaïk portail parents est développé à l'externe du CSSRS et est utilisé par chaque centre de services scolaire du Québec.

HALLOWEEN

Les costumes avec masque ou accessoires violents ne seront pas acceptés. Détails à venir concernant l'activité spéciale organisée par le comité.

SOIRÉES D'INFORMATION SUR LES VOCATIONS DU SECONDAIRE

Considérant que les portes ouvertes n'ont pas lieu cette année, les écoles secondaires du CSSRS tiennent à offrir **aux parents d'élèves de 6^e année** un moment privilégié d'échange et d'information sur leurs vocations.

SOIRÉES D'INFORMATION | VOCATIONS DU SECONDAIRE

 Arts de la scène Santé globale Voie sciences Mercredi 1^{er} oct. 2025, 18 h à 21 h	 Programme d'éducation intermédiaire (PEI) Jeudi 9 oct. 2025, 17 h 45 ou 18 h 45 Cheerleading Mercredi 15 oct. 2025, 17 h 30 à 19 h 30
 Musique Arts et culture Mercredi 8 oct. 2025, 18 h à 19 h 30	 Santé globale Sport-études Mardi 14 oct. 2025, 18 h ou 18 h 45 ou 19 h 30 ou 20 h 15

Ces soirées sont réservées **exclusivement aux parents d'élèves de 6^e année sans la présence des enfants**, en raison de la capacité d'accueil. Elles permettront de :

- poser vos questions;
- rencontrer des membres de l'équipe-école;
- découvrir les vocations offertes dans l'environnement même de l'école.

Un rendez-vous court, simple et précieux pour accompagner vous et votre enfant dans la transition vers le secondaire!

École secondaire Mitchell-Montcalm	École secondaire du Triolet	École internationale du Phare	École secondaire de la Montée
Musique (<i>Les élèves de 6^e année sont exceptionnellement acceptés pour vivre l'atelier-découverte en musique.</i>) Arts et culture Mercredi 8 octobre, 18 h à 19 h 30	Santé globale et Sport-études Mardi 14 octobre : • 18 h ou • 18 h 45 ou • 19 h 30 ou • 20 h 15	Programme d'éducation intermédiaire Jeudi 9 octobre : • 17 h 45 à 18 h 30 ou • 18 h 45 à 19 h 30 Cheerleading Mercredi 15 octobre, n'importe quand entre 17 h 30 et 19 h 30	Arts de la scène, Santé globale et Voie sciences Mercredi 1 ^{er} octobre, 18 h à 21 h
Au pavillon Mitchell – 955, rue Cambridge	Au pavillon 3 du Triolet – 2965, boul. de l'Université	À la salle publique et au gym de l'école – 405, rue Sara	Au pavillon St-François – 825 Bowen Sud

<https://cssrs.gouv.qc.ca/ecoles-et-centres/ecoles-secondaires/jaimemonsecondaire/soirees-dinformation>

ACTIVITÉS DÉCOUVERTES – PARTENAIRES SPORTIFS DU TRIOLET

Cinq partenaires sportifs inclus dans la vocation Sport-Études de l'école secondaire du Triolet organisent des activités découvertes destinées aux élèves de 5^e et 6^e année du CSSRS. Voici les dates à mettre à votre agenda :

4 octobre | Hockey Sherbrooke

- Portes ouvertes au Complexe sportif Thibault GM
- 9 h à 14 h à la salle Multi
- Informations : philippe.berube@hockeysherbrooke.qc.ca

4 octobre | Athlétisme Sherbrooke

- Piste d'athlétisme extérieure de l'Université de Sherbrooke
- Plage horaire 1 : 9 h à 10 h
- Plage horaire 2 : 10 h à 11 h
- Informations sur le programme Sport-études et initiation à l'athlétisme.
- Informations et inscriptions: prog.jeunesse@athletismesherbrooke.com

7 et 9 octobre | Baseball Estrie

- Évaluation pour les athlètes intéressés à se joindre au programme Sport-études baseball
- Informations et inscriptions : sportetudes.baseballestrie@gmail.com

PARENTS ET ÉCRANS : LE DÉFI DE L'EXEMPLARITÉ NUMÉRIQUE

Les enfants apprennent avant tout par imitation. Ils observent et reproduisent les comportements de leurs parents. Réduire sa propre utilisation des appareils en présence d'enfants, établir des règles claires pour les moments sans écran et favoriser les interactions significatives sont des stratégies clés pour une utilisation équilibrée. Voici quelques recommandations concrètes pour une gestion optimale des écrans à la maison :

- Éteignez les écrans pendant les repas ou les moments familiaux.
- Favorisez des activités sans écran comme la lecture en famille, les jeux ou le sport.
- Évitez d'utiliser les écrans pour calmer ou occuper un enfant.
- Utilisez les paramètres des appareils pour limiter le temps d'écran.
- Réservez l'utilisation des écrans à des espaces communs et évitez-les dans les chambres à coucher.



Source : [Les écrans nuisent à l'apprentissage du langage | L'actualité](#)