








JANVIER 2023

THÉMATIQUE : DANS LES ÎLES

ÉCOLE DU
Boisé-Fabi
(819) 822-6833 poste 5
bflapommeverte@gmail.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>23</p>  <p>Sandwich au poulet chaud Communément appelé « Hot chicken ». Ce succulent repas est composé de 2 tranches de pain brun, du poulet, de la sauce brune et de petits pois.</p>	<p>24</p>  <p>Macaroni à la viande Pâte en coude, viande hachée de qualité, crème tomate, oignons, ails, épices secrètes de La Pomme Verte et du fromage. Accompagné de crudités et de pain de blé.</p>	<p>25</p>  <p>Croquettes de poulet Au grand bonheur des enfants, croquettes de poulet accompagnées de riz et légumes aux choix.</p>	<p>26</p>  <p>Riz chinois et rouleaux impériaux Un riz brun frit avec des oeufs brouillés, carottes, pois verts, oignons, ails. Accompagné de rouleaux impériaux aux légumes et sa sauce aux prunes.</p>	<p>27</p>  <p>Poulet créole Un poulet assaisonné avec poivrons, céleris, carottes, oignons et tomates. Le tout servi avec des patates.</p>
<p>30</p>  <p>Casserole de jambon Un jambon cuit très lentement, extrêmement goûteux servi avec des pommes de terre, du rutabaga, des carottes et du poireaux. Accompagné d'une sauce béchamel.</p>	<p>31</p>  <p>Tortellinis au fromage Vos enfants en raffolent! Tortellinis au fromage nappés d'une sauce rosée. Accompagnés d'une salade au choix du chef.</p>	<p>1</p>  <p>Boulettes sucrées/salées Elles ont gagné le coeur de nos petits! Des boulettes cuites au four dans une sauce BBQ au miel servi sur un lit de riz aux légumes grillés.</p>	<p>2</p>  <p>Poulet au miel Poitrines de poulet marinées dans une sauce maison soya, miel, teriyaki. Accompagnées d'une purée de pomme de terre et des carottes sucrées.</p>	<p>3</p> <p>Journée pédagogique</p>

☒ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le **20 Janvier 2023**.

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
				Journée pédagogique

Nombre d'item

Crédit

Prix 6.50\$

Total

Paielement : Argent

Chèque # _____

Entente annuelle

Virement Réponse : verte

Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

1 2 3 4 5 6

Autre

Gluten

Lactose

Végétarien

Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓Aucun chèque postdaté ✓Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit
✓Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$

11BF