







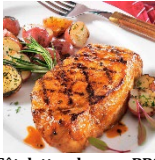



FÉVRIER 2023



(819) 822-6833 poste 5
bflapommeverte@gmail.com

THÉMATIQUE : GRILLED CHEESE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Pâté chinois Que dire, de ce repas! Steak, blé d'inde, patates... vos enfants en raffolent. Sans oublier le ketchup! Nous l'accompagnons d'une tranche de pain et des crudités de saison.	 Repas cabane à sucre Délicieux repas de saucisses, jambon, œufs brouillés, petites patates, crêpe, petits fruits, muffins anglais et bines. Le tout accompagné de sirop d'érable.	 Coquilles au fromage Aux allures du mac'n cheese, les coquilles sont nappées d'une sauce onctueuse, garnies de chapelure Panko procurant un petit croquant en bouche.	 Sous-marin Steak Pain baguette, steakettes, oignons et poivrons, le tout gratiné au four. Accompagné d'une salade au choix du chef.	 Grilled cheese aux 3 fromages Quoi de plus réconfortant qu'un sandwich au fromage chaud communément appelé grilled cheese? Deux tranches de pain garnies de mozzarella, cheddar et provolone.
 Casserole de thon gratiné Elle est délicieuse, vos enfants en redemanderont. Thon, macaroni, crème de champignons et mozzarellas grillées.	 Côtelettes de porc BBQ Délicieuses côtelettes marinées et cuites lentement au four. Elles sont servies avec des patates tranchées et des légumes chauds.	 Burger au poulet Poitrine de poulet, pain hamburger frais de la boulangerie Georges à Sherbrooke, salade et tomate accompagnés de salade au choix.	 Lasagnes Lasagnes à la viande, sauce tomate légèrement sucrée, fromage râpé sur plus d'un étage, gratinées au four, elle est très appréciée de tous.	<p>Pédagogique</p>

✉ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le 2 Février 2023

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
				Pédagogique

Nombre d'item

Crédit

Prix 6.50\$

Total

Paiement : Argent

Chèque # _____

Entente annuelle

Virement Réponse : verte

Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

1 2 3 4 5 6

Autre

Gluten

Lactose

Végétarien

Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓ Aucun chèque postdaté ✓ Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓ Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit
 ✓ Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$