



MARS 2023



(819) 822-6833 poste 5
bflapommeverte@gmail.com

THÉMATIQUE : À LA CABANE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 Journée Pédagogique	7  Vol-au-vent Une pâte feuilletée recouverte de sauce béchamel contenant pois, carottes et poulet. Accompagnée d'un riz et une salade ou crudités.	8  Croque-monsieur Tranche de pain recouvert de béchamel, jambon et fromage. Servie avec des quartiers de pomme de terre et des légumes du jour.	9  Pizza au poulet BBQ Sur un tortillas, une sauce BBQ sucré, poivrons, oignons, blanc de poulet grillé et de fromage cheddar. Accompagné de légumes de saison.	10  Crêpes aux fruits Délicieuses crêpes très minces, arrosées d'un coulis aux petits fruits fait maison.
13  Sandwich au poulet chaud Communément appelé « Hot chicken ». Ce succulent repas est composé de 2 tranches de pain brun, du poulet, de la sauce brune et de petits pois.	14  Macaroni à la viande Pâte en coude, viande hachée de qualité, crème tomate, oignons, ails, épices secrètes de La Pomme Verte et du fromage. Accompagné de crudités et de pain de blé.	15  Taqitos Porc effiloché, tex mex doux, salsa douce et un fromage râpé enroulé dans un tortillas de blé et rôti au four. Accompagné de salade de maïs.	16  Croquettes de poulet Au grand bonheur des enfants, croquettes de poulet accompagnées de riz et légumes aux choix.	17  Pains dorés Traditionnel pain doré moelleux accompagné de fruits frais du moment et de sirop.

☒ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le 24 Février 2023

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Journée Pédagogique	Vol-au-vent Sandwich	Croque-monsieur Sandwich	Pizza au poulet BBQ Sandwich	Crêpes aux fruits Spaghetti
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Sandwich au poulet chaud Sandwich	Macaroni à la viande Sandwich	Taqitos Sandwich	Croquettes de poulet Sandwich	Pains dorés Spaghetti

Nombre d'item

Crédit

Prix 6.50\$

Total

Paiement : Argent

Chèque # _____

Entente annuelle

Virement Réponse : verte

Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

1 2 3 4 5 6

Autre

Gluten

Lactose

Végétarien

Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓Aucun chèque postdaté ✓Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit
✓Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$