



SEPTEMBRE 2022



(819) 822-6833 poste 5
bflapommeverte@gmail.com

THÉMATIQUE : MEXICAIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19 Journée pédagogique	20  Que dire, de ce repas! Steak, bœuf, dinde, patates... vos enfants en raffolent. Sans oublier le ketchup! Nous l'accompagnons d'une tranche de pain et des crudités de saison.	21  Une viande hachée grillée, assaisonnée de piment, oignons, maïs, haricots et de la sauce tomate servie avec chips de tortillas maison, crème sûre et coriandre.	22  Steakettes de bœuf cuites avec des poivrons et des oignons dans un pita avec salade et tomates. Accompagnées du choix du chef selon la saison.	23  À l'honneur de notre thématique, porc effiloché, tex mex doux, salsa douce et un fromage râpé enroulé dans un tortillas de blé et rôti au four. Accompagné de maïs local.
26  Boulettes de bœuf, patates, carottes enrobées d'une sauce brune. Accompagnées de petit pain au beurre.	27  Salade de pâtes à l'orzo, poulet grillé, tomates cerises, brocolis et vinaigrette ranch.	28  Poisine de poulet, pain hamburger frais de la boulangerie Georges à Sherbrooke, salade et tomate accompagné de salade au choix.	29  Lasagnes à la viande, sauce tomate légèrement sucrée, fromage râpé sur plus d'un étage gratinées au four, elle est très appréciée de tous. Accompagnés de légumes du jour.	30  Pour finir avec la thématique mexicaine, fajitas au poulet, poivrons, fromage, salsa et crème sûre avec un accompagnement au choix du chef.

✂️ ✂️ ✂️ ✂️
✉️ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le **16 Septembre 2022**

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
Journée pédagogique				
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30

Nombre d'item **Crédit** **Prix 6.50\$** **Total**

Paiement : Argent Chèque # _____ Entente annuelle Virement Réponse : verte

Information de l'élève

Nom : _____ Prénom : _____

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

 1 2 3 4 5 6

Information du parent

Nom : _____ Numéro de téléphone : _____

Courriel : _____

Autre
Gluten
Lactose
Végétarien

✓Aucun chèque postdaté ✓Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit
✓Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$