



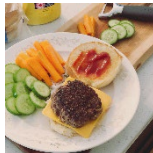



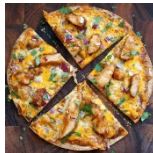



# OCTOBRE 2022



(819) 822-6833 poste 5  
bflapommeverte@gmail.com

## THÉMATIQUE : LÉGUMES D'AUTOMNE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 <b>Pédagogique</b>	4  <b>Salade César au poulet</b> Une belle salade romaine avec sa traditionnelle vinaigrette, recouverte de fromage, lanières de poulet grillé et de croûtons à l'ail.	5  <b>Vol-au-vent</b> Une pâte feuilletée recouverte de sauce béchamel contenant pois, carottes et poulet. Accompagnée d'un riz et une salade ou crudités.	6  <b>Hamburger et crudités</b> Galette de boeuf 3 onces de la boucherie René Richard Ste-Catherine-de-Hatley et un choix de légumes de saison.	7  <b>Porc braisé aux pommes</b> Délicieux porc cuit lentement avec patates, pommes, ciboulette avec moutard et miel. Accompagné de petit pain et beurre.
10 <b>Congé</b>	11  <b>Brochette de poulet</b> Poulet sur broche accompagné de riz aux légumes du choix du chef.	12  <b>Rotini au jambon</b> Un mélange de pâtes aux légumes, un effiloché de jambon et brocolis nappé d'une sauce Alfredo accompagné de pain.	13  <b>Pizza au poulet BBQ</b> Sur un tortillas, une sauce BBQ sucré, poivrons, oignons, blanc de poulet grillé et de fromage cheddar de couleur accompagné de légumes de saison.	14  <b>Poulet bouillis</b> Un repas de réconfort avec poulet, poireaux, navets, céleris, oignons, carottes et pommes de terre dans un bouillons de poulet. Accompagné de pain.

✂️ ✂️ ✂️ ✂️  
✉️ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le **30 Septembre 2022**

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
<b>Pédagogique</b>				
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<b>Congé</b>				

**Nombre d'item**

**Crédit**

**Prix 6.50\$**

**Total**

**Paiement :** Argent

Chèque # \_\_\_\_\_

Entente annuelle

Virement Réponse : verte

### Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

1 2 3 4 5 6

Autre

Gluten

Lactose

Végétarien

### Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓ Aucun chèque postdaté ✓ Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓ Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit  
✓ Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$