
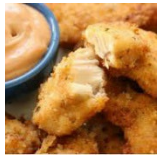



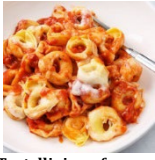

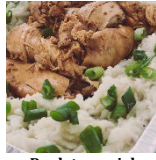




# OCTOBRE 2022

ÉCOLE DU  
**Boisé-Fabi**  
(819) 822-6833 poste 5  
bflapommeverte@gmail.com

## THÉMATIQUE : LÉGUMES D'AUTOMNE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>17</p>  <p><b>Sandwich au poulet chaud</b> Communément appelé « Hot chicken ». Ce succulent repas est composé de 2 tranches de pain brun, du poulet, de la sauce brune et de petits pois.</p>	<p>18</p>  <p><b>Macaroni à la viande</b> Pâte en coude, viande hachée de qualité, crème tomate, oignons, ail, épices secrètes de La Pomme Verte et du fromage. Accompagné de crudités et de pain de blé.</p>	<p>19</p>  <p><b>Croquettes de poulet</b> Au grand bonheur des enfants, croquettes de poulet accompagnées de riz et légumes aux choix.</p>	<p>20</p>  <p><b>Riz chinois et rouleaux impériaux</b> Un riz brun frit avec des oeufs brouillés, carottes, pois verts, oignons, ail. Accompagné de rouleaux impériaux aux légumes et sa sauce aux prunes.</p>	<p>21</p>  <p><b>Ragoût de boulettes</b> Boulettes de boeuf, patates, carottes enrobées d'une sauce brune. Accompagnées de petit pain au beurre.</p>
<p>24</p>  <p><b>Casserole de jambon</b> Un jambon cuit très lentement, extrêmement goûteux servi avec des pommes de terre, du rutabaga, des carottes et du poireaux. Accompagné d'une sauce béchamel.</p>	<p>25</p>  <p><b>Tortellinis au fromage</b> Vos enfants en raffolent! Tortellinis au fromage nappés d'une sauce rosée. Accompagnés d'une salade au choix du chef.</p>	<p>26</p>  <p><b>Boulettes sucrées/salées</b> Elles ont gagné le coeur de nos petits! Des boulettes cuites au four dans une sauce BBQ au miel servi sur un lit de riz aux légumes grillés.</p>	<p>27</p>  <p><b>Poulet au miel</b> Poirines de poulet marinées dans une sauce maison soya, miel, teriyaki. Accompagnées d'une purée de pomme de terre et des carottes sucrées.</p>	<p>28</p>  <p><b>Cubes de boeuf</b> Cubes de boeuf tendre marinés avec carottes et patates.</p>

☒ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le **14 Octobre 2022**

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28

**Nombre d'item**

**Crédit**

**Prix 6.50\$**

**Total**

**Paielement :** Argent

Chèque # \_\_\_\_\_

Entente annuelle

Virement Réponse : verte

### Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

1 2 3 4 5 6

Autre

Gluten

Lactose

Végétarien

### Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓Aucun chèque postdaté ✓Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit  
✓Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$