





NOVEMBRE 2022



(819) 822-6833 poste 5
bflapommeverte@gmail.com

THÉMATIQUE : ITALIENNE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>31</p>  <p>Chili Une viande hachée grillée, assaisonnée de piment, oignons, maïs, haricots et de la sauce tomatée servie avec chips de tortillas maison, crème sûre et coriandre.</p>	<p>1</p>  <p>Pâté chinois Que dire, de ce repas! Steak, blé d'inde, patates... vos enfants en raffolent. Sans oublier le ketchup! Nous l'accompagnons d'une tranche de pain et des crudités de saison.</p>	<p>2</p>  <p>Coquille au fromage Aux allures du mac'n cheese, les coquilles sont nappées d'une sauce onctueuse au fromage, garnies de chapelure Panko procurant un petit croquant en bouche.</p>	<p>3</p>  <p>Pita au boeuf Steakettes de boeuf cuites avec des poivrons et des oignons dans un pita avec salade et tomates. Accompagnées du choix du chef selon la saison.</p>	<p>4</p>  <p>Pizza napolitaine La pizza typique de l'Italie, une croûte mince, la sauce, la mozzarella, les tomates et du basilic.</p>
<p>7</p>  <p>Ragoût de boulettes Boulettes de boeuf, patates, carottes enrobées d'une sauce brune. Accompagnées de petit pain au beurre.</p>	<p>8</p>  <p>Orzo au poulet ranch Salade de pâtes à l'orzo, poulet grillé, tomates cerises, brocolis et vinaigrette ranch.</p>	<p>9</p>  <p>Burger au poulet Poitrine de poulet, pain hamburger frais de la boulangerie Georges à Sherbrooke, salade et tomate accompagné de salade au choix.</p>	<p>10</p>  <p>Lasagnes Lasagnes à la viande, sauce tomate légèrement sucrée, fromage râpé sur plus d'un étage gratinées au four, elle est très appréciée de tous.</p>	<p>11</p> <p style="text-align: center;">Journée pédagogique</p>

☒ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le **28 Octobre 2022**

Lundi 31	Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
				Journée pédagogique

Nombre d'item

Crédit

Prix 6.50\$

Total

Paiement : Argent

Chèque # _____

Entente annuelle

Virement Réponse : verte

Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

1 2 3 4 5 6

Autre

Gluten

Lactose

Végétarien

Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓ Aucun chèque postdaté ✓ Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓ Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit
✓ Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$