




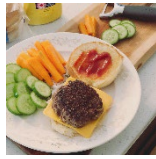

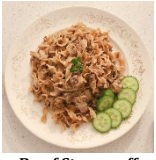





NOVEMBRE 2022



(819) 822-6833 poste 5
bflapommeverte@gmail.com

THÉMATIQUE : ITALIENNE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>14</p>  <p>Spaghetti bolognaise Une viande hachée de qualité, des boulettes de viande dans une sauce tomate avec des légumes : carottes, oignons, céleris et poivrons.</p>	<p>15</p>  <p>Salade César au poulet Une belle salade romaine avec sa traditionnelle vinaigrette, recouverte de fromage, lanières de poulet grillé et de croûtons à l'ail.</p>	<p>16</p>  <p>Vol-au-vent Une pâte feuilletée recouverte de sauce béchamel contenant pois, carottes et poulet. Accompagnée d'un riz et une salade ou crudités.</p>	<p>17</p>  <p>Hamburger et crudités Galette de boeuf 3 onces de la boucherie René Richard Ste-Catherine-de-Hatley et un choix de légumes de saison.</p>	<p>18</p>  <p>Soupe minestrone Un repas réconfortant fait de tomates, haricots, carottes, céleris et de pâtes. Accompagné de pain foccacia aux herbes.</p>
<p>21</p>  <p>Bœuf Stroganoff Nous utilisons des nouilles aux oeufs. une viande hachée de boeuf, champignons, oignons, ails, beaucoup de persils, bouillon de boeuf et le secret de la réussite de la crème sûre.</p>	<p>22</p>  <p>Brochette de poulet Poulet sur broche accompagné de riz aux légumes du choix du chef.</p>	<p>23</p>  <p>Rotini au jambon Un mélange de pâtes aux légumes, un effiloché de jambon et brocolis nappé d'une sauce Alfredo accompagné de pain.</p>	<p>24</p>  <p>Pizza au poulet BBQ Sur un tortillas, une sauce BBQ sucré, poivrons, oignons, blanc de poulet grillé et de fromage cheddar de couleur accompagné de légumes de saison.</p>	<p>25</p> <p>Journée pédagogique</p>

☒ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le **11 Novembre 2022**

Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
				Journée pédagogique

Nombre d'item

Crédit

Prix 6.50\$

Total

Paiement : Argent

Chèque # _____

Entente annuelle

Virement Réponse : verte

Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Présco 4 Présco Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

1 2 3 4 5 6

Autre

Gluten

Lactose

Végétarien

Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓Aucun chèque postdaté ✓Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit
✓Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$