

## 1re SEMAINE

2023 2024  
 28 août 29 janvier  
 25 septembre 26 février  
 23 octobre 1 avril  
 20 novembre 29 avril  
 18 décembre 27 mai

## 2e SEMAINE

2023 2024  
 4 septembre 8 janvier  
 2 octobre 5 février  
 30 octobre 11 mars  
 27 novembre 8 avril  
 6 mai  
 3 juin

## 3e SEMAINE

2023 2024  
 11 septembre 15 janvier  
 9 octobre 12 février  
 6 novembre 18 mars  
 4 décembre 15 avril  
 13 mai

## 4e SEMAINE

2023 2024  
 18 septembre 22 janvier  
 16 octobre 19 février  
 13 novembre 25 mars  
 11 décembre 22 avril  
 20 mai

Pour vos suggestions  
 ou commentaires,  
 contactez-nous au  
[info@lanielstlaurent.ca](mailto:info@lanielstlaurent.ca)

1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
<b>LUNDI</b> Crème de poireaux LUNDI SANS VIANDE Ravioli au fromage et sauce rosée (crudités) Tartelette aux fraises	<b>LUNDI</b> Soupe aux légumes LUNDI SANS VIANDE Macaroni à l'asiatique (brocolis) Biscuit santé	<b>LUNDI</b> Crème de champignons LUNDI SANS VIANDE Pizza ÉNERGIE à la feta et aux épinards (crudités) Carré aux dattes	<b>LUNDI</b> Soupe jardinière LUNDI SANS VIANDE Tofu General Tao (vermicelles et mélange de légumes) Gâteau à la vanille
<b>MARDI</b> Soupe poulet et nouilles Porc à l'orange (purée de pommes de terre et courge, légumes du jour) Biscuit	<b>MARDI</b> Potage aux légumes Poulet au beurre (riz et haricots verts) Tube de yogourt	<b>MARDI</b> Soupe tomate et riz Boulettes suédoises (nouilles aux oeufs et légumes du jour) Gâteau aux petits fruits	<b>MARDI</b> Crème de courges Pennes au poulet Alfredo (brocolis) Compote de fruits
<b>MERCREDI</b> Potage de carottes MERCREDI POP Pâté au poulet (choux de Bruxelles) Gâteau marbré	<b>MERCREDI</b> Soupe tomate et orzo MERCREDI POP Veau marengo (pommes de terre en purée et navets) Gâteau au chocolat	<b>MERCREDI</b> Crème de brocoli MERCREDI POP Pain de veau aux tomates (purée de pommes de terre et petits pois) Tartelette au citron	<b>MERCREDI</b> Minestrone MERCREDI POP Casserole de boeuf au chou (légumes jardiniers) Renversé aux bleuets
<b>JEUDI</b> Soupe boeuf et orge Lasagnettes au veau (mélange de légumes) Gâteau aux pommes	<b>JEUDI</b> Crème de poulet Gratin de jambon, pommes de terre et légumes jardiniers Croustade aux pommes	<b>JEUDI</b> Soupe poulet et légumes Lasagne à la viande (haricots verts) Biscuit	<b>JEUDI</b> Crème de légumes Boulettes de dinde sauce sucrée au miel (riz et mélange de légumes oriental) Biscuit à la mélasse
<b>VENDREDI</b> Potage du jour Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes, pois et carottes) Croustillant aux fruits	<b>VENDREDI</b> Soupe boeuf et nouilles Menu Inspiration Au gré des saisons (nov. à déc.) et Explorateur (fév. à mai) Gâteau aux bananes et mélasse	<b>VENDREDI</b> Crème de tomates Pâté au saumon (sauce aux oeufs et carottes persillées) Pouding chômeur	<b>VENDREDI</b> Soupe du jour Poulet à l'italienne (orzo aux légumes, pois et carottes) Gâteau à la salade de fruits

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
 NOËL 14 DÉCEMBRE  
 ST-VALENTIN 14 FÉVRIER  
 CABANE À SUCRE 29 FÉVRIER  
 PÂQUES 28 MARS  
 FIESTA DE FIN D'ANNÉE 6 JUIN

## MENU EXPLORATEUR au gré des saisons

3 NOVEMBRE \_\_\_\_\_ PÂTE JARDINIER  
 1 DÉCEMBRE \_\_\_\_\_ BOL BURRITO AU BOEUF & KALE  
 9 FÉVRIER \_\_\_\_\_ CARI POULET COCO-MANGUE  
 15 MARS \_\_\_\_\_ FUSILUS PRIMAVERA  
 10 MAI \_\_\_\_\_ POULET LOUISIANAIS

## MENU ALTERNATIF

### SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE

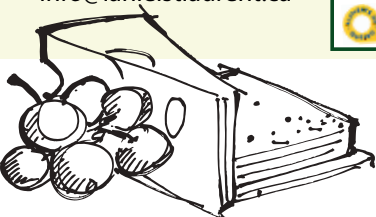
Tortilla jambon et fromage,  
 Macaroni à la viande,  
 Pizza fromage ou Boîte à lunch

### DÉCEMBRE-JANVIER-FÉVRIER-MARS

Tortilla à la dinde, Pâté chinois,  
 Tortellinis 3 couleurs sauce rosée  
 ou Boîte à lunch

### AVRIL-MAI-JUIN

Tortilla au poulet César,  
 Spaghetti sauce à la viande,  
 Pizza au fromage ou  
 Boîte à lunch



6.95 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7.85 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus de légumes, assiette, dessert et boisson)



Laniel St-Laurent  
 services alimentaires