

OUVERTURE MENU MARS

Nous vous annonçons l'ouverture de notre menu qui est disponible sur notre site au <https://mon-lunch-en-ligne.lanielstlaurent.ca/>. Il est donc maintenant possible de commander les repas pour ce mois.

À ne pas manquer notre repas spécial **Cabane à sucre** qui sera servi le **mercredi 11 mars**. À noter que la date limite pour commander ce dîner est le jeudi 5 mars, sinon il sera trop tard.

Pour finir, nous vous souhaitons une magnifique semaine de relâche ! C'est une excellente occasion de profiter des joies de l'hiver en famille et de faire le plein d'énergie !

Merci de votre fidélité !

Quand mois de la nutrition rime avec tradition

Parce qu'une alimentation saine passe aussi par le plaisir et les traditions, nous proposons un menu cabane à sucre, un moment gourmet qui célèbre notre culture et rappelle qu'un écart occasionnel fait partie d'un mode de vie équilibré.

Voici l'affiche qui présente le repas spécial Cabane à sucre !

Rappel

Date limite pour commander ce repas :
Jeudi 5 mars



BIEN SE NOURRIR POUR S'ÉPANOUR

MOIS DE LA NUTRITION 2026

Les bienfaits d'une bonne nutrition ...



PHYSIOLOGIQUE



MENTAL



SOCIOCULTUREL



ÉMOTIONNEL

CABANE À SUCRE

11 mars

MENU

Soupe aux pois
Jambon
Saucisses au poulet dans le sirop
Omelette
Pommes de terre en cubes
Sirop d'érable
Pouding chômeur
Boisson incluse



services alimentaires

Laniel St-Laurent



Bien vous nourrir, bien vous servir !