

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...HALLOWEEN 31 OCTOBRE
NOËL 10 DÉCEMBREMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTE CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

SEPTEMBRE				
LUNDI 1 Congé Fête du travail	MARDI 2 Pas de service repas	MERCREDI 3 Pas de service repas	JEUDI 4 Pas de service repas	VENDREDI 5 Pas de service repas
LUNDI 8 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Tartelette aux fraises	MARDI 9 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 10 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 11 Crème de volaille Bol burrito (maïs assaisonné) Biscuit	VENDREDI 12 Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon (carottes) Gâteau salade de fruits
LUNDI 15 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 16 Soupe paysanne Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 17 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 18 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	VENDREDI 19 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille
LUNDI 22 Journée pédagogique	MARDI 23 Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	MERCREDI 24 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 25 LES INSTITUTIONS MANGENT LOCAL Soupe du maraîcher Lasagne (carottes) Gâteau pomme-caramel	VENDREDI 26 Soupe jardinière Burger au porc effiloché (patates douces rôties) Gâteau aux dattes et noix de coco
LUNDI 29 Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	MARDI 30 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots) Biscuit			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIERMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

OCTOBRE

		MERCREDI 1 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 2 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	VENDREDI 3 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
LUNDI 6 Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	MARDI 7 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 8 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 9 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (cruautés) Croustade aux pommes	VENDREDI 10 Journée pédagogique
LUNDI 13 Congé Action de grâce	MARDI 14 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (cruautés) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 15 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 16 Crème de volaille Bol burrito (maïs assaisonné) Biscuit	VENDREDI 17 Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon (carottes) Gâteau salade de fruits
LUNDI 20 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 21 Soupe paysanne Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 22 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 23 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	VENDREDI 24 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (cruautés) Gâteau à la vanille
LUNDI 27 Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	MARDI 28 Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	MERCREDI 29 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 30 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 31 MENU SPÉCIAL HALLOWEEN Potage ensorcelé Sous-marin aux boulettes sanglantes Popcorn éclaté!

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIERMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTE CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

NOVEMBRE

LUNDI 3 Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	MARDI 4 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit	MERCREDI 5 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 6 Potage de légumes Pouletine (pois verts) Gâteau aux fraises	 VENDREDI 7 Journée pédagogique
LUNDI 10 Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	MARDI 11 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 12 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 13 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Croustade aux pommes	 VENDREDI 14 Crème de légumes Menu Inspiration : Boeuf aux poivrons multicolores (riz persillé) Gâteau aux carottes
LUNDI 17 Soupe à l'oignon Sauté de légumes sur vermicelles de riz Tartelettes aux fraises	MARDI 18 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 19 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 20 Crème de volaille Bol burrito (maïs assaisonné) Biscuit	 VENDREDI 21 Journée pédagogique
LUNDI 24 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 25 Soupe paysanne Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 26 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 27 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	 VENDREDI 28 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...ST-VALENTIN 11 FÉVRIER
CABANE À SUCRE (MARS)MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

DÉCEMBRE

LUNDI 1 Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	MARDI 2 Crème de tomate Macaroni asiatique Gâteau chocolat	MERCREDI 3 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 4 Crème de champignons Lasagne Gelée au jus de fruits	 VENDREDI 5 Soupe jardinière Burger au porc effiloché Gâteau dattes et noix de coco
LUNDI 8 Journée pédagogique (ou reprise)	MARDI 9 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit	MERCREDI 10 Soupe vert sapin REPAS DE NOËL Bûche de Noël	JEUDI 11 Potage de légumes Pouletine (pois verts) Gâteau aux fraises	 VENDREDI 12 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
LUNDI 15 Crème de brocoli Ramen Fusion Biscuit à l'avoine	MARDI 16 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 17 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 18 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba ! Croustade aux pommes	 VENDREDI 19 Crème de légumes Lasagne (méli-mélo de légumes) Gâteau aux carottes
LUNDI 22 Congé	MARDI 23 Congé	MERCREDI 24 Congé	JEUDI 25 Congé Noël	 VENDREDI 26 Congé
LUNDI 29 Congé	MARDI 30 Congé	MERCREDI 31 Congé		

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

