



JANVIER

			JEUDI	1	VENDREDI	2			
			Congé		Congé				
LUNDI Journée pédagogique	5	MARDI Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	6	MERCREDI Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et mélange de légumes) Biscuit	7	JEUDI Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	8	VENDREDI Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits	9
LUNDI Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	12	MARDI Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	13	MERCREDI Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	14	JEUDI Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Crustillant aux fraises	15	VENDREDI Crème de légumes Fettuccines au jambon (carottes en julienne)	16
LUNDI Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	19	MARDI Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	20	MERCREDI Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	21	JEUDI Crème de champignons Lasagne (mélange de légumes) Gelée au jus de fruits	22	VENDREDI Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (crudités)	23
LUNDI Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	26	MARDI Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	27	MERCREDI Soupe mexicaine Nouilles sauce crème au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	28	JEUDI Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	29	VENDREDI Journée pédagogique	30

 PORC DU QUÉBEC  PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...

ST-VALENTIN 11 FÉVRIER
CABANE À SUCRE 11 MARS

MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA



Laniel St-Laurent
services alimentaires



FÉVRIER

LUNDI Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	2	MARDI Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes)	3	MERCREDI Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (crudités)	4	JEUDI Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli)	5	VENDREDI Crème de légumes Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes)	6
LUNDI Journée pédagogique	9	MARDI Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités)	10	MERCREDI SPECIAL ST-VALENTIN Soupe rose Burger de poulet (pommes de terre en cubes) Croustade aux fraises et chocolat	11	JEUDI Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts)	12	VENDREDI Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli)	13
LUNDI Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	16	MARDI Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes)	17	MERCREDI Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes)	18	JEUDI Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts)	19	VENDREDI Journée pédagogique	20
LUNDI Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	23	MARDI Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes)	24	MERCREDI Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne)	25	JEUDI Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes)	26	VENDREDI Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (crudités)	27

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...

CABANE À SUCRE 11 MARS
REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL

MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS
INFO@LANIELSTLAURENT.CA



Laniel St-Laurent
services alimentaires



MARS

LUNDI Congé	2	MARDI Congé	3	MERCREDI Congé	4	JEUDI Congé	5	VENDREDI Congé	6
LUNDI Journée pédagogique	9	MARDI Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	10	MERCREDI Soupe aux pois REPAS SPÉCIAL CABANE À SUCRE! Pouding chômeur	11	JEUDI Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	12	VENDREDI Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Gâteau pouding au caramel	13
LUNDI Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	16	MARDI Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	17	MERCREDI Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	18	JEUDI Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	19	VENDREDI Crème de légumes Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau aux carottes	20
LUNDI Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	23	MARDI Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	24	MERCREDI Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et mélange de légumes) Biscuit	25	JEUDI Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	26	VENDREDI Journée pédagogique ou reprise	27
LUNDI Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	30	MARDI Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	31						

 POR DU QUÉBEC  PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...

REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSEÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA



Laniel St-Laurent
services alimentaires



AVRIL

		MERCREDI Soupe printanière REPAS SPÉCIAL DE PÂQUES ! Beignet au sirop	1	JEUDI Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croutillant aux fraises	2	VENDREDI Congé	3
LUNDI Congé	6	MARDI Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	7	MERCREDI Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	8	JEUDI Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	9
						VENDREDI Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille	10
LUNDI Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	13	MARDI Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	14	MERCREDI Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	15	JEUDI Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	16
						VENDREDI Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Pouding chômeur	17
LUNDI Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	20	MARDI Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	21	MERCREDI Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	22	JEUDI Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croutade aux pommes	23
						VENDREDI Journée pédagogique	24
LUNDI Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	27	MARDI Potage parmentier Raviolis sauce rosée Gâteau chocolat et bananes	28	MERCREDI Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et mélange de légumes) Biscuit	29	JEUDI Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	30

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUE
À VENIR ...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIAICTURE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA



Laniel St-Laurent
services alimentaires



MAI

					VENDREDI 1 Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
LUNDI Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	4 MARDI Soupe asiatique	5 MERCRIDI Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	6 JEUDI Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croutillant aux fraises	7 VENDREDI Crème de légumes Fettuccines au jambon (carottes en julienne) Gâteau dattes et noix de coco	8
LUNDI Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	11 MARDI Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	12 MERCRIDI Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	13 JEUDI Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	14 VENDREDI Journée pédagogique	15
LUNDI Congé	18 MARDI Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	19 MERCRIDI Soupe mexicaine Nouilles sauce crèmeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	20 JEUDI Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	21 VENDREDI Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Pouding chômeur	22
LUNDI Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	25 MARDI Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	26 MERCRIDI Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	27 JEUDI Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croutade aux pommes	28 VENDREDI Crème de légumes Menu Inspiration Riz frit au poulet et dumplings (haricots verts) Gâteau aux carottes	29

 PORC DU QUÉBEC  PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUE
À VENIR ...

PISTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉPÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIAICTURE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA



Laniel St-Laurent
services alimentaires



JUIN

LUNDI Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	1 MARDI Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	2 MERCREDI FIESTA DE FIN D'ANNÉE Crème de brocoli Hot-dog (2) et crudités (Croutilles) Biscuit brisures de chocolat	3 JEUDI Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	4 VENDREDI Journée pédagogique ou reprise
LUNDI Menu à venir	8 MARDI Menu à venir	9 MERCREDI Menu à venir	10 JEUDI Menu à venir	11 VENDREDI Menu à venir
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
LUNDI 29	MARDI 30			

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRALBE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE