

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024
BULLETIN D'INFORMATION DE DÉCEMBRE

Bonjour chers parents,

Voici le dernier bulletin d'information de l'année 2023. Profitez bien de la magie des fêtes et des vacances qui arrivent à grands pas. Amusez-vous en famille pour que la joie et les moments agréables remplissent vos journées.

Au nom de tout le personnel de notre école, je vous souhaite un joyeux temps des Fêtes et une heureuse année 2024 remplie de bonheur, de succès et de beaux souvenirs.

Au plaisir de retrouver vos enfants en janvier 2024.

Bonne lecture,

Tetyana L'Allier
Directrice

DATES IMPORTANTES

Lundi 11 décembre 2023:	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert.
Du 8 au 14 décembre 2023 :	Possible grève. Des informations suivront prochainement.
22 décembre 2023	Déjeuner de Noël
Vendredi 22 décembre 2023 :	Fin des classes et départ une heure plus tôt soit : 14 h 20
Du 25 décembre 2023 au 5 janvier 2024 :	Congé des Fêtes
Lundi 8 janvier 2024 :	Journée pédagogique; le service de garde est ouvert
Mardi 9 janvier 2023	Retour des cours. Nous serons le jour 8

TRANSPORT SCOLAIRE DEVANCÉ – VENDREDI 22 DÉCEMBRE

Par tradition, le CSSRS accorde un congé de Noël à tous les élèves une heure avant la fin habituelle des classes. **Le vendredi 22 décembre, l'école se terminera donc à 14 h 12 pour le préscolaire et à 14 h 20 pour le primaire. Le transport sera aussi devancé d'une heure.** Le service de garde assurera la relève jusqu'à 17 h 45 pour les élèves inscrits. Nous vous invitons à prévoir quelqu'un à la maison pour accueillir les enfants transportés par autobus.

PANIERS DE NOËL

La collecte des denrées non périssable se déroulera du 28 novembre 2023 au 7 décembre 2023 inclusivement. C'est un bon moment pour penser aux personnes qui sont plus vulnérables à l'approche du temps des fêtes. Votre enfant peut apporter les denrées directement à l'école et venir les déposer dans les boîtes conçues à cet effet devant le secrétariat. En vous remerciant d'avance de votre implication.

MESSAGE DE LA PART DU PSYCHOLOGUE

Saviez-vous que la période hivernale vient avec une diminution du temps d'ensoleillement pouvant produire des changements notamment au niveau de l'énergie, de l'humeur et du sommeil ?

Adapter ses habitudes de vie peut toutefois favoriser le bien-être et réduire ces symptômes. Voici trois manières de prendre soin de vous et vos enfants:

- Maximiser le temps d'exposition à la lumière du soleil en passant du temps à l'extérieur lorsqu'il y a de la lumière et en ouvrant les rideaux à la maison;
- Dormir 7 à 9 heures par nuit et remplacer les occupations professionnelles/énergivores avant le coucher pour des activités apaisantes (lecture, méditation, étirements – sans écran);
- Avoir des contacts sociaux réguliers tout en respectant votre niveau d'énergie.

Olivier Gaudet
Psychologue

PAUSES ET JEUX À L'EXTÉRIEUR – ON PROFITE DE L'HIVER!

Même en période hivernale, les pauses et les jeux à l'extérieur sont très bénéfiques pour la réussite éducative de votre enfant, ainsi que pour son bien-être social, physique et psychologique. Afin de déterminer si les récréations auront lieu normalement, si elles seront écourtées ou si elles se dérouleront à l'intérieur, notre équipe prend toutefois en considération plusieurs facteurs (conditions météorologiques, niveau d'intensité des activités, etc.) et s'appuie sur les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie.

Dans tous les cas, il importe que chaque enfant soit vêtu adéquatement pour aller à l'extérieur. Comme mentionné dans le code vestimentaire, durant la période d'hiver, le port de l'habit de neige complet est obligatoire (manteau, pantalon, tuque, mitaines et bottes). N'oubliez pas de bien les identifier.

Voici quelques autres recommandations :

- Assurez-vous que votre enfant puisse être vêtu de couches de vêtements pouvant être mis ou enlevés facilement. Par temps froid, il faut couvrir le plus de peau possible.
- Pensez à un chapeau ou une tuque qui couvre les oreilles. La plus grande partie de la chaleur corporelle est évacuée par la tête et les oreilles sont particulièrement sensibles aux engelures.
- Préférez les mitaines aux gants par temps très froid. Votre enfant pourra ainsi y replier les doigts pour les maintenir au chaud.
- Choisissez des bottes chaudes et imperméables qui laissent assez d'espace pour bouger les orteils et pour ajouter une paire de bas supplémentaire, s'il y a lieu.

Source : https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/winter_safety

GALA DES BRAVOS

La 23^e édition du Gala des Bravos aura lieu le 21 janvier prochain, à 13 h 30, au centre culturel de l'Université de Sherbrooke. Animé par Eric Gauthier, cet événement familial soulignera les réussites de 87 élèves du CSSRS. Sous le thème de l'ouverture, le Gala des Bravos promet, une fois de plus, d'être touchant, inspirant et spectaculaire. Les personnes intéressées peuvent se procurer des billets gratuitement au centre culturel, le jour de l'événement.

**Gala
des Bravos**

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS – RELAIS O2



Les inscriptions pour le Relais O², soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, sont maintenant ouvertes.

Chaque équipe inscrite à cette course à relais doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du primaire;
- 1 élève du secondaire;
- 1 membre du personnel ;
- 1 parent;
- 6 autres coureurs.

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Vous avez jusqu'au 13 mars 2024 pour vous inscrire. Les fonds amassés lors du Relais O2 couvriront les frais encourus par l'organisation du Relais et les profits seront versés à la Fondation pour les élèves du CSSRS. Tous les détails sur la course et l'inscription sont dans le lien suivant : <https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2.htm>

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Comment donner l'exemple d'une saine utilisation des écrans?

En juin 2019, la Société canadienne de pédiatrie (SCP) a émis pour la première fois des recommandations sur l'usage des écrans chez les enfants de plus de 5 ans. La SCP dit oui aux écrans, mais on mise sur une saine utilisation qui ne nuit pas aux activités scolaires, à l'activité physique, au sommeil et aux activités sociales des enfants, qui doivent être priorisées. Il est important de donner l'exemple. Voici ce que la SCP propose aux parents :

- diminuez votre utilisation des écrans en présence de vos enfants;
- évitez de laisser la télévision allumée en arrière-plan;
- fermez les écrans pendant les activités en famille;
- encouragez vos enfants à faire des activités sans écran et participez-y (ex. : lecture partagée, bricolage, jeux de société et jeux extérieurs en famille).

Plus d'informations : <https://bit.ly/3sAwTL1> ou <https://bit.ly/3QFku7>



RAPPEL : EN CAS DE TEMPÊTE – INFO-ALERTE

Mode veille

Chaque jour, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) reçoit et analyse des prévisions météorologiques spécialisées et ciblées pour la région permettant d'évaluer les conditions à venir d'heure en heure. Cette analyse permet au CSSRS de passer en **mode veille la journée précédant une condition météorologique difficile**, si nécessaire. Cette veille est publiée sur la [page Facebook](#) ainsi que sur le [site du CSSRS](#).

Le jour même

Avant 5 h le matin, lorsque les conditions climatiques l'exigent, le Service des ressources financières et du transport scolaire (SRFTS) collecte les données et parcourt les routes sur le territoire du CSSRS afin de prendre la décision quant à la suspension ou non des cours et du transport scolaire.

Cette opération se fait en tenant compte de différentes sources météorologiques et en collaboration avec plusieurs intervenants :

- la direction du SRFTS;
- le régisseur (évaluation des routes);
- les transporteurs scolaires;
- les autres centres de services scolaires de l'Estrie;
- la Commission scolaire Eastern Townships;
- la Société de transport de Sherbrooke (STS);
- les responsables du déneigement municipal et provincial.

Prise de décision

La direction du SRFTS communique les observations, avant 6 h, à la Direction générale pour la prise de décision. Cette dernière tient autant compte des élèves à transporter que des élèves qui doivent se rendre à l'école à pied. De nombreuses personnes participent à l'analyse et à la prise de décision, mais considérant le vaste territoire du CSSRS et ses particularités urbaines et rurales, il est possible que la décision ne reflète pas la réalité de l'environnement de chacun de ses 47 établissements.

Où et quand trouver l'information?

Dès que possible, entre 6 h et 6 h 30, le CSSRS annonce s'il y a suspension des cours et du transport scolaire. Dans le cas de la suspension des cours et du transport scolaire, l'information se trouve sur les comptes [Facebook](#) et [Twitter](#) ainsi que sur la boîte vocale du CSSRS. Une alerte rouge apparaît également en haut du site du CSSRS. Les médias régionaux sont également informés simultanément.

RETOUR EN JANVIER

Le service de garde sera ouvert le 8 janvier 2024 pour les élèves inscrits. Sinon, on retrouve vos enfants dès le 9 janvier 2024. Nous serons le jour 8.

Joyeux temps des fêtes!

