



### MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
NOËL 12 DÉCEMBRE  
ST-VALENTIN 14 FÉVRIER  
CABANE À SUCRE 20 MARS  
PÂQUES 16 AVRIL  
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 5 JUIN

### MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE  
FUSILLI PRIMAVERA  
PÉPITES DE POULET  
JAMBON À L'ÉRABLE  
PÂTE CHINOIS VÉGÉ  
PIZZA-GHETTI  
ESCALOPPE DE TOFU PARMIGIANA  
TORTELLINI SAUCE ROSÉE  
4 VARIÉTÉS DE WRAPS  
4 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

### MENU DÉNANNEURS

SEPTEMBRE-JANVIER-MAI  
PIZZA AU FROMAGE  
OCTOBRE-FÉVRIER-JUIN  
MACARONI À LA VIANDE  
NOVEMBRE-MARS  
PÂTE CHINOIS  
DÉCEMBRE-AVRIL  
SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE



**Laniel St-Laurent**  
services alimentaires

## 1re SEMAINE

2025  
27 janvier  
24 février  
31 mars  
28 avril  
26 mai

1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
<b>LUNDI</b> Crème de poireaux  LUNDI SANS VIANDE Raviolis au fromage et sauce rosée (crudités)  Tartelette aux fraises	<b>LUNDI</b> Soupe jardinière  LUNDI SANS VIANDE Macaroni à l'asiatique (brocoli)  Biscuit à la mélasse	<b>LUNDI</b> Velouté de navet au miel  LUNDI SANS VIANDE Pizza mexicaine Ay Caramba! (cudités)  Gâteau marbré	<b>LUNDI</b> Soupe maraîchère  LUNDI SANS VIANDE Sauté aux légumes et nouilles de riz  Gâteau à la vanille
<b>MARDI</b> Soupe poulet et nouilles  Bol burrito au porc et boeuf (riz et maïs)  Biscuit	<b>MARDI</b> Crème de brocoli  Poulet au beurre (riz et haricots verts)  Yogourt en tube	<b>MARDI</b> Soupe tomate et riz  Boulettes suédoises (nouilles aux oeufs et mélange de légumes)  Croustillant aux fraises	<b>MARDI</b> Crème de courge  Poulet louisianais (couscous, carottes, brocoli et chou-fleur)  Compote de fruits
<b>MERCREDI</b> Potage de carottes  MERCREDI POP Pâté au poulet (choux de Bruxelles)  Carré aux dattes	<b>MERCREDI</b> Soupe tomate et orzo  MERCREDI POP Pain de veau (pommes de terre en purée et navets)  Gâteau au chocolat	<b>MERCREDI</b> Crème de légumes  MERCREDI POP Pâté au saumon (sauce aux oeufs et carottes persillées)  Tartelette coco-banane	<b>MERCREDI</b> Minestrone  MERCREDI POP Pâtes tex-mex gratinées (légumes du jour)  Brownie aux canneberges
<b>JEUDI</b> Soupe boeuf et orge  Lasagnettes au veau (mélange de légumes)  Gelée au jus de fruits	<b>JEUDI</b> Crème de poulet  Fettuccines au jambon (carottes, chou-fleur et brocoli)  Croustade aux pommes	<b>JEUDI</b> Soupe paysanne au poulet  Lasagne gratinée (haricots verts)  Biscuit	<b>JEUDI</b> Potage Saint-Germain  Boulettes de dinde sauce sucrée au miel (riz et mélange de légumes oriental)  Biscuit santé
<b>VENDREDI</b> Potage de légumes  Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et légumes du jour)  Gâteau pouding au caramel	<b>VENDREDI</b> Soupe boeuf et nouilles  Menu Inspiration Au gré des saisons/Explorateur  Gâteau à la salade de fruits	<b>VENDREDI</b> Crème de tomates  Pouletine (poulet, fromage en grains, pommes de terre en cubes, sauce brune et petits pois)  Pouding chômeur	<b>VENDREDI</b> Soupe réconfort au boeuf  Poulet à l'italienne (orzo et brocoli)  Gâteau banane et mélasse

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

Porc du Québec

**6.75 \$** REPAS RÉGULIER  
(assiette, dessert et boisson)



**7.45 \$** REPAS COMPLET  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

## 2e SEMAINE

2025  
6 janvier  
3 février  
10 mars  
7 avril  
5 mai  
2 juin

## 3e SEMAINE

2025  
13 janvier  
10 février  
17 mars  
14 avril  
12 mai

## 4e SEMAINE

2025  
20 janvier  
17 février  
24 mars  
21 avril  
19 mai

Pour vos suggestions  
ou commentaires,  
**CONTACTEZ-NOUS**  
[info@lanielstlaurent.ca](mailto:info@lanielstlaurent.ca)

