

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...ST-VALENTIN 11 FÉVRIER
CABANE À SUCRE 11 MARSMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTE CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

JANVIER				
			JEUDI 1 Congé	VENDREDI 2 Congé
LUNDI 5 Journée pédagogique	MARDI 6 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 7 Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit	JEUDI 8 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 9 Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
LUNDI 12 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	MARDI 13 Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 14 Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 15 Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	VENDREDI 16 Crème de légumes Fettuccines au jambon (carottes en julienne) Gâteau dattes et noix de coco
LUNDI 19 Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	MARDI 20 Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	MERCREDI 21 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 22 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 23 Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille
LUNDI 26 Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	MARDI 27 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 28 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 29 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	VENDREDI 30 Journée pédagogique

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026



Écoles primaires CSSRS

MENU



FÉVRIER

LUNDI 2 Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	MARDI 3 Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 4 Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 5 Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	VENDREDI 6 Crème de légumes Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Gâteau aux carottes
LUNDI 9 Journée pédagogique	MARDI 10 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 11 SPÉCIAL ST-VALENTIN Soupe rose Burger de poulet (pommes de terre en cubes) Croustade aux fraises et chocolat	JEUDI 12 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 13 Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
LUNDI 16 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	MARDI 17 Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 18 Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 19 Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	VENDREDI 20 Journée pédagogique
LUNDI 23 Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	MARDI 24 Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	MERCREDI 25 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 26 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 27 Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...
CABANE À SUCRE 11 MARS
REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL
MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)
HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA


6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026



Écoles primaires CSSRS

MENU



MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

MARS				
LUNDI 2 Congé	MARDI 3 Congé	MERCREDI 4 Congé	JEUDI 5 Congé	VENDREDI 6 Congé
LUNDI 9 Journée pédagogique	MARDI 10 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 11 Soupe aux pois REPAS SPÉCIAL CABANE À SUCRE ! Pouding chômeur	JEUDI 12 Potage de légumes Pouletine (pois verts) Biscuit	VENDREDI 13 Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Gâteau pouding au caramel
LUNDI 16 Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	MARDI 17 Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 18 Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 19 Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	VENDREDI 20 Crème de légumes Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau aux carottes
LUNDI 23 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	MARDI 24 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 25 Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit	JEUDI 26 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 27 Journée pédagogique ou reprise
LUNDI 30 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	MARDI 31 Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026



Écoles primaires CSSRS

MENU

MENU THÉMATIQUE
À VENIR ...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGEOCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOISNOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDEDÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIEJANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

Lanier St-Laurent
services alimentaires

AVRIL

		MERCREDI 1 Soupe printanière REPAS SPÉCIAL DE PÂQUES! Beignet au sirop	JEUDI 2 Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	VENDREDI 3 Congé
LUNDI 6 Congé	MARDI 7 Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	MERCREDI 8 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 9 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 10 Soupe tomate et orzo Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille
LUNDI 13 Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	MARDI 14 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 15 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 16 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	VENDREDI 17 Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Pouding chômeur
LUNDI 20 Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	MARDI 21 Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 22 Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 23 Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	VENDREDI 24 Journée pédagogique
LUNDI 27 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	MARDI 28 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 29 Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit	JEUDI 30 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)

INSTITUTION
AU
MENU

7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

2025-2026



Écoles primaires CSSRS

MENU



MENU THÉMATIQUE À VENIR ...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA



Lanier St-Laurent
services alimentaires

MAI

				VENDREDI 1 Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
LUNDI 4 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	MARDI 5 Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 6 Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 7 Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	VENDREDI 8 Crème de légumes Fettuccines au jambon (carottes en julienne) Gâteau dattes et noix de coco
LUNDI 11 Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	MARDI 12 Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	MERCREDI 13 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 14 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 15 Journée pédagogique
LUNDI 18 Congé	MARDI 19 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 20 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 21 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit	VENDREDI 22 Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Pouding chômeur
LUNDI 25 Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	MARDI 26 Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 27 Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 28 Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	VENDREDI 29 Crème de légumes Menu Inspiration Riz frit au poulet et dumplings (haricots verts) Gâteau aux carottes

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



JUIN				
LUNDI 1 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	MARDI 2 Potage parmentier Raviolis sauce rosée Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 3 FIESTA DE FIN D'ANNÉE Crème de brocoli Hot-dog (2) et crudités (Croustilles) Biscuit brisures de chocolat	JEUDI 4 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 5 Journée pédagogique ou reprise
LUNDI 8 Menu à venir	MARDI 9 Menu à venir	MERCREDI 10 Menu à venir	JEUDI 11 Menu à venir	VENDREDI 12 Menu à venir
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
LUNDI 29	MARDI 30			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU ALTERNATIF

(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
 BOULETTES SUÉDOISES
 PÉPITES DE POULET
 JAMBON À L'ÉRABLE
 RIZ AU POULET ET DUMPLING
 HAMBURGER AU POULET
 MACARONI À L'ASIATIQUE
 TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
 PIZZA-GHETTI
 MACARONI FIESTA
 5 VARIÉTÉS DE WRAPS
 5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
 PIZZA AU FROMAGE
 OCTOBRE-MARS
 PÂTÉ CHINOIS
 NOVEMBRE-AVRIL
 MACARONI À LA VIANDE
 DÉCEMBRE-MAI
 PIZZA ÉNERGIE
 JANVIER-JUIN
 SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
 COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
[INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:info@LANIELSTLAURENT.CA)



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

