

2025-2026



Écoles primaires CSSRS

MENU



MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

HALLOWEEN 31 OCTOBRE
NOËL 10 DÉCEMBRE

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTE CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

SEPTEMBRE				
LUNDI 1 Congé Fête du travail	MARDI 2 Pas de service repas	MERCREDI 3 Pas de service repas	JEUDI 4 Pas de service repas	VENDREDI 5 Pas de service repas
LUNDI 8 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Tartelette aux fraises	MARDI 9 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 10 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 11 Crème de poulet Bol burrito au boeuf (maïs assaisonné) Biscuit	VENDREDI 12 Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon (carottes) Gâteau salade de fruits
LUNDI 15 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 16 Soupe paysanne au poulet Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 17 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 18 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	VENDREDI 19 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille
LUNDI 22 Journée pédagogique	MARDI 23 Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	MERCREDI 24 Soupe minestrone Pâté au poulet (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 25 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 26 Soupe jardinière Burger au porc effiloché (patates douces rôties) Gâteau aux dattes et noix de coco
LUNDI 29 Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	MARDI 30 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots) Biscuit			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

