

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIERMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINI SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTE CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CA

NOVEMBRE

LUNDI 3 Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	MARDI 4 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit	MERCREDI 5 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 6 Potage de légumes Pouletine (pois verts) Gâteau aux fraises	 VENDREDI 7 Journée pédagogique
LUNDI 10 Crème de brocoli Ramen aux poivrons et au miel Biscuit à l'avoine	MARDI 11 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 12 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 13 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Croustade aux pommes	 VENDREDI 14 Crème de légumes Menu Inspiration : Boeuf aux poivrons multicolores (riz persillé) Gâteau aux carottes
LUNDI 17 Soupe à l'oignon Sauté de légumes sur vermicelles de riz Tartelettes aux fraises	MARDI 18 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 19 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 20 Crème de poulet Bol burrito au boeuf (maïs assaisonné) Biscuit	 VENDREDI 21 Journée pédagogique
LUNDI 24 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 25 Soupe paysanne au poulet Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 26 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 27 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	 VENDREDI 28 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



7,45 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

