

MENU THÉMATIQUES
À VENIR ...NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIERMENU ALTERNATIF
(en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU
INFO@LANIELSTLAURENT.CALanier St-Laurent
services alimentaires

OCTOBRE

		MERCREDI 1 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 2 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	VENDREDI 3 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
LUNDI 6 Crème de brocoli Ramen aux poivrons et au miel Biscuit à l'avoine	MARDI 7 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 8 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 9 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (cruautés) Croustade aux pommes	VENDREDI 10 Journée pédagogique
LUNDI 13 Congé Action de grâce	MARDI 14 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (cruautés) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 15 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 16 Crème de poulet Bol burrito au boeuf (maïs assaisonné) Biscuit	VENDREDI 17 Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon (carottes) Gâteau salade de fruits
LUNDI 20 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 21 Soupe paysanne au poulet Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 22 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 23 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	VENDREDI 24 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (cruautés) Gâteau à la vanille
LUNDI 27 Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	MARDI 28 Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	MERCREDI 29 Soupe minestrone Pâté au poulet (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 30 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 31 MENU SPÉCIAL HALLOWEEN Potage ensorcelé Sous-marin aux boulettes sanglantes Popcorn éclaté!

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



6,75 \$ REPAS RÉGULIER

(assiette, dessert et boisson)

INSTITUTION
AU
MENU

7,45 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)