



Activité Vélo-Smoothie



Chers parents,

Le mardi 29 novembre ou le mercredi 30 novembre, votre enfant aura la chance de participer à l'activité Vélo-Smoothie organisée par les membres du comité *École en santé*. Lors de cette activité, les enfants participeront à la préparation de leur smoothie en pédalant pour mixer les ingrédients dans le mélangeur. Ce sera un beau travail d'équipe!

Voici les ingrédients qui seront utilisés pour la réalisation du smoothie :

- fruits (bananes, fruits des champs congelés);
- Yogourt à la vanille sans lactose;
- jus d'orange.

Si votre enfant a une intolérance ou une allergie, veuillez en informer son enseignante.

Merci de votre collaboration!

Les membres du comité *École en santé*



Activité Vélo-Smoothie



Chers parents,

Le mardi 29 novembre ou le mercredi 30 novembre, votre enfant aura la chance de participer à l'activité Vélo-Smoothie organisée par les membres du comité *École en santé*. Lors de cette activité, les enfants participeront à la préparation de leur smoothie en pédalant pour mixer les ingrédients dans le mélangeur. Ce sera un beau travail d'équipe!

Voici les ingrédients qui seront utilisés pour la réalisation du smoothie :

- fruits (bananes, fruits des champs congelés);
- Yogourt à la vanille sans lactose;
- jus d'orange.

Si votre enfant a une intolérance ou une allergie, veuillez en informer son enseignante.

Merci de votre collaboration!

Les membres du comité *École en santé*