



INFO-PARENTS DE DÉCEMBRE 2022

Bonjour chers parents,

Voici le dernier bulletin d'information en cette année 2022. Profitez bien des vacances qui arrivent à grands pas. Amusez-vous en famille pour que joie et fous rires meublent vos journées! Divertissez-vous et savourez pleinement tout le temps qu'il vous sera possible de passer en famille. Nous serons très heureux de retrouver vos enfants en janvier 2023!

Le personnel de l'école se joint à moi pour vous souhaiter de *Joyeuses Fêtes* !

Lison Batté, directrice

DATES IMPORTANTES

Le jeudi 8 décembre :	Marché de Noël de l'école, au gymnase de 15 h 30 à 18 h
Le lundi 12 décembre :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.
Le vendredi 23 décembre :	Fin des classes et départ devancé d'une heure plus tôt soit à 14 h 05
Du 26 décembre au 6 janvier :	Congé des Fêtes
Le lundi 9 janvier :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.

COVID-19

Au mois de novembre, le gouvernement du Québec a annoncé des changements de consignes entourant la gestion de la COVID-19. En voici les grandes lignes :

- L'isolement de cinq jours pour les personnes positives à la COVID-19 n'est plus obligatoire.
- Si l'élève a la COVID-19, il peut venir à l'école si son état le permet, mais il doit porter un masque d'intervention jusqu'à la disparition des symptômes (pendant 10 jours) dans l'établissement.
- Si l'élève vit avec une personne déclarée positive à la COVID-19, il doit être présent à l'école, mais doit aussi porter le masque d'intervention pendant 10 jours.
- L'élève doit porter le masque d'intervention pendant 10 jours pour lutter contre l'ensemble des infections respiratoires, incluant la COVID-19.
- L'élève doit rester à la maison en cas de fièvre.

Il faut encore être prudents; plusieurs gestes peuvent être posés pour limiter la transmission du virus.

Pour plus d'information, visitez le [site Web du gouvernement du Québec](https://www.gouvernement.qc.ca/).

BRAVO À NOTRE ÉQUIPE DE MINI-BASKET

Le 25 novembre dernier se déroulait à l'école secondaire du Triolet, la traditionnelle manifestation sportive de mini-basket organisée par les enseignants en éducation physique de la CSSRS. 29 écoles du CSSRS participaient à l'édition de cette année. Chaque équipe était formée d'un minimum de 10 joueurs, principalement des élèves de 6^e année.

Pour l'édition 2022, l'école du Jardin-des-Lacs était représentée par 6 filles et 6 garçons. Toutefois, un élève de 6^e étant malade le matin même s'est vu remplacé par le frère (4^e année) d'une de nos joueuses de 6^e. L'équipe avait au préalable participé à 3 entraînements après l'école afin d'approfondir les techniques et tactiques du mini-basket. Mettant l'accent sur la participation, le travail d'équipe et le bon esprit sportif, notre école a affronté trois équipes différentes durant le tournoi. L'école du Jardin-des-Lacs a très bien performé, récoltant trois victoires en autant de parties. Outre les résultats, les élèves se sont distingués par leur dévouement et leur désir de faire rayonner l'école du JDL autant sur le terrain qu'à l'extérieur.

Félicitations aux élèves participants qui ont représenté l'école de très belle façon. Un merci sincère aux parents et grands-parents présents, qui ont transporté et encouragé nos athlètes. Et un grand merci à nos spécialistes en éducation physique, Mme Lucie et M. Dave et M. Jean-Guy pour leur implication auprès des élèves.

L'équipe de cette année était composée de :

FILLES : Léana Beaubien, Élizabéth Clément, Nella Taillefer, Magalie Aubé, Holly Randlet, Rosalie Lechasseur.

GARÇONS : Charles-Élie Belzile, Thomas Dutil, Étienne Longchamps, Logan Robert, Sasha Gagné et Juan Alejandro Torres Castilla (absent). **Remplaçant** : Nathan Beaubien (4^e année)



FONDATION DE L'ÉCOLE

L'automne est la période pour la plupart des campagnes de financement de l'école du Jardin-des-Lacs. Nous tenons donc à vous remercier pour votre grande participation, c'est vraiment apprécié ! Depuis quelques jours, les élèves portent fièrement leurs chandails aux couleurs de l'école. C'est beau de les voir 😊! Nous avons mentionné qu'il pourrait être possible qu'en janvier il puisse y avoir une seconde commande, mais nous avons décidé de la reporter à l'an prochain.

Cet hiver, grâce à votre contribution volontaire, les jeunes pourront vivre des cours hors-école diversifiés comme le ski de fond, la raquette, le fat bike, la natation, etc.

Nous avons bien hâte de vous retrouver au Marché de Noël du 8 décembre prochain. Vous pourrez y récupérer vos commandes d'agrumes et avocats, pâtés, pâtisseries Duquette et fromages en plus d'acheter l'œuvre de votre enfant. Bienvenue à tous! Notez qu'une petite surprise sera offerte à tous les élèves de l'école d'ici Noël.

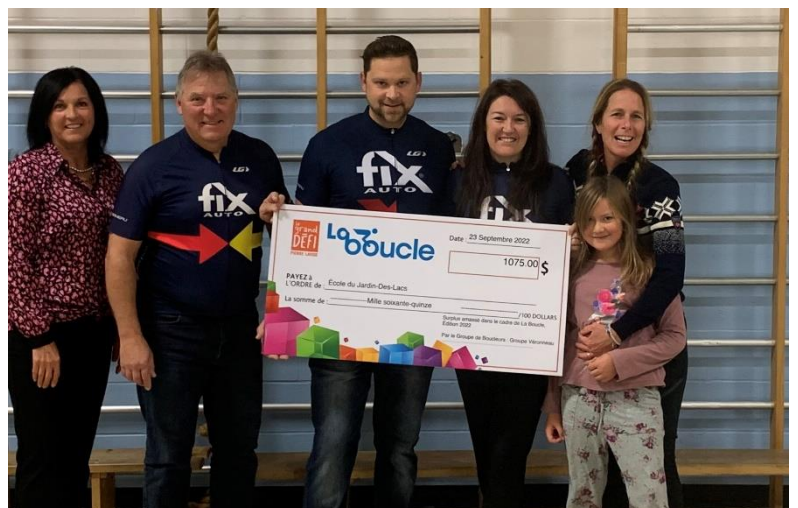
Nous vous souhaitons un beau temps des fêtes en famille!



Fondation
école du Jardin-des-Lacs

BOUCLE DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

En juin dernier, six passionnés du vélo commandités par le Groupe Véronneau ont pédalé 137 km lors de la **Boucle du Grand défi Pierre Lavoie** qui se tenait à Sorel-Tracy. L'équipe a amassé un montant de **1075.00 \$** qui a été remis à notre école le 18 novembre dernier. Ce don servira à acheter du matériel pour permettre aux élèves d'être physiquement actifs. MERCI au groupe Véronneau : Valérie Véronneau, Francis Boulanger, Annie Levasseur, Lise Côté, Sylvain Brousseau, Vincent Chénier pour votre générosité!



PLAN DE LUTTE CONTRE LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION

Dans le cadre de notre plan de lutte contre la violence et l'intimidation, voici les ateliers qui ont été offerts aux élèves à ce jour.

-Ateliers au préscolaire et 1^{er} cycle sur la résolution de conflits;

- Tournée des classes de 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année sur la prévention de la violence et intimidation et présentation du billet de dénonciation;
- Tournée des classes de 5^e et 6^e année sur la cyberintimidation par la policière de la SQ;
- Capsules sur le civisme.

Le civisme désigne le respect et l'attachement du citoyen pour la collectivité dans laquelle il vit ainsi que le respect de ses règles et de ses lois. Respecter le code de vie de l'école, s'habiller d'une manière convenable et ne pas détériorer le bien public sont des exemples de civisme.

Les civilités sont les attitudes et les comportements liés aux règles du savoir-vivre ensemble. Elles favorisent les relations harmonieuses et pacifiques et les attitudes de respect. S'excuser, demander la permission et nettoyer sa place après un repas sont des exemples de civilité.

Le civisme et les civilités sont si intimement liés que, dans le langage courant, le civisme englobe la notion de civilité. Chaque école s'est dotée d'un code de vie ainsi que d'un plan de lutte pour prévenir et contrer la violence et l'intimidation. Plusieurs membres du personnel interviennent au quotidien afin d'assurer une bonne intégration de ces notions. L'école prévoit aussi des dispositions particulières afin de permettre aux élèves de développer les habiletés sociales nécessaires à une vie harmonieuse en société. La capacité à exprimer adéquatement ses opinions s'acquiert par la pratique. Cette maîtrise repose sur la clarté de la pensée et sur la capacité à reconnaître et à contrôler ses émotions et ses réactions impulsives. Les équipes sportives et les projets collectifs sont d'excellentes façons de permettre d'acquérir une meilleure maîtrise de soi. Pour votre enfant, apprendre à transposer sa colère, son découragement ou sa peur en parole le protégera des passages à l'acte agressif.

En tant que parent, vous pouvez profiter des occasions du quotidien pour aborder la question du civisme avec votre enfant en prenant le temps de discuter de vos valeurs et de ce qui est important pour vous. Plus important encore, il vous faut montrer l'exemple et faire preuve de civisme à tous les jours. Ce que nos jeunes apprennent à la maison et à l'école permet de contribuer à former notre société de demain et aura des répercussions sur notre communauté de tous les jours.

Dans la communauté, plusieurs occasions sont aussi offertes pour prendre conscience de ses responsabilités et de celles des autres comme les valeurs promues par chaque entreprise et leur code de savoir-vivre propre à leur milieu, attendre son tour, laisser passer les gens plus âgés, etc.

Tous ces gestes sont des façons d'exprimer ces valeurs et nous permettent ainsi de pouvoir vivre dans une société civilisée! Nous avons tous un rôle de guide et de modèle face à l'enfant qui apprend à vivre en faisant preuve de civisme.

Source : *La violence à l'école ça vaut le coup d'agir ensemble !* Volume 1, numéro 7, hiver 2014

PAUSES ET JEUX À L'EXTÉRIEUR – ON PROFITE DE L'HIVER!

Même en période hivernale, les pauses et les jeux à l'extérieur sont extrêmement bénéfiques pour la réussite éducative de votre enfant, ainsi que pour son bien-être social, physique et psychologique. Afin de déterminer si les récréations auront lieu normalement, si elles seront écourtées ou si elles se dérouleront à l'intérieur, notre équipe prend toutefois en considération plusieurs facteurs (conditions météorologiques, niveau d'intensité des activités, etc.) et s'appuie sur les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie.

Dans tous les cas, il importe que chaque enfant soit vêtu adéquatement pour aller à l'extérieur. Comme mentionné dans le code vestimentaire, durant la période d'hiver, le port de l'habit de neige complet est **obligatoire** (manteau, pantalon, tuque, mitaines et bottes). N'oubliez pas de bien les identifier!

Voici quelques autres recommandations :

- Assurez-vous que votre enfant puisse être vêtu de couches de vêtements pouvant être mis ou enlevés facilement. Par temps froid, il faut couvrir le plus de peau possible.
- Pensez à un chapeau ou une tuque qui couvre les oreilles. La plus grande partie de la chaleur corporelle est évacuée par la tête et les oreilles sont particulièrement sensibles aux engelures.
- Préférez les mitaines aux gants par temps très froid. Votre enfant pourra ainsi y replier les doigts pour les maintenir au chaud.
- Choisissez des bottes chaudes et imperméables qui laissent assez d'espace pour bouger les orteils et pour ajouter une paire de bas supplémentaire, s'il y a lieu.

Source : <https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/frostbite>

RESSOURCES D'AIDE POUR LES FAMILLES



C'EST DIFFICILE AVEC VOTRE ENFANT EN CE MOMENT?
Si ça ne va pas, contactez-nous.

Problèmes de comportement, intimidation, organisation familiale, conflits, gestion des émotions, anxiété, séparation, etc.

On est là pour vous écouter et vous accompagner.

Les intervenants de l'équipe jeunesse de votre CLSC.

Confidentiel et gratuit

INFO-SOCIAL (24/7)
811, option 2

RESSOURCES POUR LES FAMILLES
santeestrie.qc.ca/famille

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Pour les jeunes de 5 ans et plus, il est recommandé de surveiller le temps d'écran, et ce, pour tous les types d'écrans et tous les types d'usages (divertissement, communications, travaux scolaires, etc.). La Société canadienne de pédiatrie (SCP) propose aussi aux parents une série de recommandations qui favoriseront le bien-être numérique de leur enfant.

1. Gérer l'utilisation des écrans.
2. Favoriser une utilisation constructive des écrans.
3. Donner l'exemple d'une saine utilisation des écrans.
4. Surveiller les signes d'une utilisation problématique des écrans à tout âge.

En tant que parent, l'important est de viser un équilibre numérique pour tous les membres de la famille en limitant le temps d'utilisation quotidien, mais aussi en donnant la priorité aux contenus de qualité, consultés à des moments appropriés et, bien sûr, en proposant plus de moments déconnectés.

Source : https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/?fbclid=IwAR19Tbmk0YY4BBsP0xMY_4DLP2BOa8IVjYTkKhKJ5c1YQ2qVtW25QjsGF1o

RAPPEL : EN CAS DE TEMPÊTE – INFO-ALERTE

Mode veille

Chaque jour, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) reçoit et analyse des prévisions météorologiques spécialisées et ciblées pour la région permettant d'évaluer les conditions à venir d'heure en heure.

de relâche, longues fins de semaine, été). Par conséquent, les parents et l'élève doivent assumer la responsabilité d'une telle absence et aucun travail (devoirs ou leçons) ne sera fourni par les enseignants. Au retour en classe, l'élève pourra reprendre une évaluation, si nécessaire.

TRANSPORT SCOLAIRE DEVANCÉ – VENDREDI 23 DÉCEMBRE

Par tradition, le CSSRS accorde un congé de Noël à tous les élèves une heure avant la fin habituelle des classes. **Le vendredi 23 décembre, l'école se terminera donc à 14 h 05. Le transport sera aussi devancé d'une heure.** Le service de garde assurera la relève jusqu'à 17 h 45 pour les élèves inscrits. Nous vous invitons à prévoir quelqu'un à la maison pour accueillir les enfants transportés par autobus.

RETOUR EN JANVIER

Le service de garde sera ouvert le 9 janvier 2023 pour les élèves inscrits. Sinon, on retrouve vos enfants dès le **10 janvier 2023. Nous serons le jour 8.**

