



INFO-PARENTS MARS 2024

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps. Continuons à garder le cap afin d'offrir le meilleur milieu éducatif pour les élèves. Voici donc les plus récentes informations s'adressant aux parents.

Nous vous souhaitons un excellent mois de mars ainsi qu'une heureuse semaine de relâche! Nous encourageons toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans. Bouger à l'extérieur et bien dormir sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.

Bonne lecture!

Lison Ratté et André Bélisle

Directions

DATES IMPORTANTES

Vendredi 1 ^{er} mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.
Du 4 au 8 mars :	Semaine de relâche. Le service de garde est fermé.
Lundi 11 mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.
29 mars et 1 ^{er} avril :	Congé de Pâques

MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION



Dans le cadre du mois de la nutrition, le site [Cuisinons en Famille](https://cuisinonsenfamille.com) vous propose des recettes simples et des outils pour soutenir le développement des compétences culinaires de votre enfant. Créez des moments de qualité, d'échange et de complicité en famille. Vous permettrez ainsi à votre enfant de partir à la découverte des saveurs!

Visitez notre site au <https://csrs.gouv.qc.ca/services/aux-eleves/saines-habitudes-de-vie/saine-alimentation> pour en découvrir davantage.

Nous profitons du mois de la nutrition pour vous annoncer que nous avons révisé la liste des collations permises à l'école afin d'offrir une plus grande variété aux élèves. Cette liste a été approuvée par le conseil d'établissement de l'école.

Voici donc les nouvelles collations permises à l'école!

Légumes, fruits ou produits céréaliers faits de grains entiers	Collations faites maison (muffins, galettes, barres de céréales)
Fruits frais, en conserve (dans l'eau ou du jus) ou congelés	Flocons d'avoine
Salade de fruits ou compote de fruits sans sucre ajouté	Lait, boisson de soya
Crudités avec tartinade à base de légumineuses (ex. houmous)	Yogourt, yogourt à boire
Craquelins santé	Smoothies maison
Pain, muffin anglais, bagel, pita	Trempeur à base de yogourt
Galette de riz, de quinoa	Fromage, fromage cottage
Œuf à la coque	Pois chiches grillés
Tofu (ex. en tartinade ou dans un smoothie)	Fèves de soya grillées
Beurre de soya (ex. Wowbutter)	Graines de citrouille ou de tournesol écalées

Notez que les aliments avec chocolat (incluant les tablettes de chocolat) ou très sucrés ne sont pas permis.

PIÈCE DE THÉÂTRE

Grâce à une subvention culturelle, le comité Arts à l'école a organisé deux sorties en autobus au Centre culturel de Sherbrooke pour tous les élèves.

En effet, le 5 février dernier, ce sont les élèves de maternelle et de 1^{re} année qui ont assisté à la pièce de théâtre intitulée « Perruche ».

Le 18 mars prochain, ce sont les élèves de 2^e, 3^e, 4^e, 5^e et 6^e année qui auront la chance de voir la pièce « Héli, l'enfant cerf-volant ».

Merci au comité et à la Fondation de l'école qui assumera une partie du transport scolaire lors de cette sortie.

2^e BULLETIN

Les bulletins de la 2^e étape seront disponibles sur la plateforme Mozaïk Portail Parents dès le 22 mars 2024.

<http://portailparents.ca/>

Vous serez invités à une rencontre par le titulaire de votre enfant s'il y a lieu.

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

À l'occasion du [Mois numérique jeunesse](#), découvrez des balados, des événements et des ressources sur la littératie numérique. Voici quelques exemples de ressources numériques accessibles aux parents :

- [Écran Partagé](#)
Écran Partagé aide les parents, jeunes et néophytes à mieux comprendre les jeux vidéo et à décortiquer leur contenu afin d'expliquer leurs éventuels pièges.
- [Pause-techno IA – Héros de chez nous](#)
Série de huit capsules vidéo élaborées par Héros de chez nous. Cette série explore l'interdisciplinarité de l'intelligence artificielle (IA) à travers divers domaines tels que les jeux vidéo, l'environnement, le transport, la santé, le quantique, l'éthique et les opportunités de carrière future.
- [FAUX que ça cesse – HabiloMédias](#)
Ces petits questionnaires et vidéos vous apprendront comment déceler les messages et publications douteux.

