

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024
BULLETIN D'INFORMATION DE DÉCEMBRE

Bonjour chers parents,

Voici le dernier bulletin d'information en cette année 2023. Profitez bien des vacances qui arrivent à grands pas. Amusez-vous en famille pour que joie et fous rires meublent vos journées! Divertissez-vous et savourez pleinement tout le temps qu'il vous sera possible de passer en famille. Nous serons très heureux de retrouver vos enfants en janvier 2024!

Le personnel de l'école se joint à nous pour vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne année!

Bonne lecture,

Geneviève et Karine, votre équipe de direction

DATES IMPORTANTES

Lundi 11 décembre :	Journée pédagogique, journée de grève. Le service de garde est fermé.
Vendredi 22 décembre :	Fin des classes et départ une heure plus tôt soit : 14 h 35
Du 25 décembre au 5 janvier :	Congé des Fêtes
Lundi 8 janvier :	Journée pédagogique; le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.

TRANSPORT SCOLAIRE DEVANCÉ – VENDREDI 22 DÉCEMBRE

Par tradition, le CSSRS accorde un congé de Noël à tous les élèves une heure avant la fin habituelle des classes. **Le vendredi 22 décembre, l'école se terminera donc à 14 h 35. Le transport sera aussi devancé d'une heure.** Le service de garde assurera la relève jusqu'à 17 h 30 pour les élèves inscrits. Nous vous invitons à prévoir quelqu'un à la maison pour accueillir les enfants transportés par autobus.

SERVICE DE GARDE – INFORMATION

Bonjour chers parents,

Un rappel du Service de garde pour vous rappeler de ne pas oublier de laisser des ustensiles dans la boîte-repas de vos enfants, les midis. Cela est très important car nous ne les fournissons pas.

Le service de garde sera ouvert le 8 janvier 2024 pour les élèves inscrits. Sinon, on retrouve vos enfants dès le 9 janvier 2024. Nous serons le jour 8.

Merci beaucoup de votre attention

Mme Joëlle

RAPPEL : EN CAS DE GRÈVE

Les communications officielles proviendront du centre de services scolaires.

L'avis de grève du Front commun est prévu du 8 au 14 décembre (l'école et le service de garde seront fermées)

RESSOURCES VÊTEMENTS – AIDE ALIMENTAIRE

[Ressources vêtements d'hiver.pdf \(csrs.qc.ca\)](#)

[Ressources d'aide alimentaire.pdf \(csrs.qc.ca\)](#)

FRIPERIE D'AVANT-NOËL



Friperie d'avant-Noël
Lundi 18 décembre
16h à 18h
Grande salle (entrée rue Short)

Remplis le sac pour 5\$!

L'argent sera versé au Fond de projets pour les élèves de l'école (ex: cour d'école)



Également sur place, billet pour le tirage d'un super père Noël!

***** Argent comptant seulement *****

PAUSES ET JEUX À L'EXTÉRIEUR – ON PROFITE DE L'HIVER!

Même en période hivernale, les pauses et les jeux à l'extérieur sont extrêmement bénéfiques pour la réussite éducative de votre enfant, ainsi que pour son bien-être social, physique et psychologique. Afin de déterminer si les récréations auront lieu normalement, si elles seront écourtées ou si elles se dérouleront à l'intérieur, notre équipe prend toutefois en considération plusieurs facteurs (conditions météorologiques, niveau d'intensité des activités, etc.) et s'appuie sur les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie.

Dans tous les cas, il importe que chaque enfant soit vêtu adéquatement pour aller à l'extérieur. Comme mentionné dans le code vestimentaire, durant la période d'hiver, le port de l'habit de neige complet est **obligatoire** (manteau, pantalon, tuque, mitaines et bottes). N'oubliez pas de bien les identifier!

Voici quelques autres recommandations :

- Assurez-vous que votre enfant puisse être vêtu de couches de vêtements pouvant être mis ou enlevés facilement. Par temps froid, il faut couvrir le plus de peau possible.
- Pensez à un chapeau ou une tuque qui couvre les oreilles. La plus grande partie de la chaleur corporelle est évacuée par la tête et les oreilles sont particulièrement sensibles aux engelures.
- Préférez les mitaines aux gants par temps très froid. Votre enfant pourra ainsi y replier les doigts pour les maintenir au chaud.
- Choisissez des bottes chaudes et imperméables qui laissent assez d'espace pour bouger les orteils et pour ajouter une paire de bas supplémentaire, s'il y a lieu.

Source : https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/winter_safety

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES – SESSION HIVER 2024



Les quatre écoles secondaires du CSSRS proposent aux élèves de la 1^{re} à la 6^e année du primaire de commencer l'année 2024 en force grâce à des activités parascolaires captivantes!

Pour en savoir plus sur les activités de l'hiver 2024, ainsi que sur les dates limites pour l'inscription, consultez la page <https://cssrs.gouv.qc.ca/activitesprimaire>

GALA DES BRAVOS

La 23^e édition du Gala des Bravos aura lieu le 21 janvier prochain, à 13 h 30, au centre culturel de l'Université de Sherbrooke. Animé par Eric Gauthier, cet événement familial soulignera les réussites de 87 élèves du CSSRS. Sous le thème de l'ouverture, le Gala des Bravos promet, une fois de plus, d'être touchant, inspirant et spectaculaire. Les personnes intéressées peuvent se procurer des billets gratuitement au centre culturel, le jour de l'événement.

Gala des Bravos

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS – RELAIS O2



Les inscriptions pour le Relais O², soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, sont maintenant ouvertes!

Chaque équipe inscrite à cette course à relais doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du primaire
- 1 élève du secondaire
- 1 membre du personnel
- 1 parent
- 6 autres coureurs

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Vous avez jusqu'au 13 mars 2024 pour vous inscrire. Les fonds amassés lors du Relais O2 couvriront les frais encourus par l'organisation du Relais et les profits seront versés à la Fondation pour les élèves du CSSRS. Tous les détails sur la course et l'inscription : <https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2.htm>

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Comment donner l'exemple d'une saine utilisation des écrans?

En juin 2019, la Société canadienne de pédiatrie (SCP) a émis pour la première fois des recommandations sur l'usage des écrans chez les enfants de plus de 5 ans. La SCP dit oui aux écrans, mais on mise sur une saine utilisation qui ne nuit pas aux activités scolaires, à l'activité physique, au sommeil et aux activités sociales des enfants, qui doivent être priorisées. Il est important de donner l'exemple. Voici ce que la SCP propose aux parents :

- diminuez votre utilisation des écrans en présence de vos enfants;
- évitez de laisser la télévision allumée en arrière-plan;
- fermez les écrans pendant les activités en famille;
- encouragez vos enfants à faire des activités sans écran et participez-y (ex. : lecture partagée, bricolage, jeux de société et jeux extérieurs en famille).

Plus d'informations : <https://bit.ly/3sAwTL1> ou <https://bit.ly/3QFlku7>

AIDER SON ENFANT

LES PARCOURS PARENTS EN DIRECT

Posez vos questions à notre spécialiste !

**Intimidation et cyberintimidation :
écouter, prévenir et intervenir**

Carlo Coccaro
Animateur

Éric Morissette
Professeur et chercheur

Mercredi 13 décembre 2023 à 20h
(heure du Québec)

Propulsé par
Desjardins

PARCOURS PARENTS
EXCLUSIF À ADRESSÉS.PARENTS.COM

The graphic features two men, Carlo Coccaro and Éric Morissette, against a pink background with a play button icon and various logos.

RAPPEL : EN CAS DE TEMPÊTE – INFO-ALERTE

Mode veille

Chaque jour, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) reçoit et analyse des prévisions météorologiques spécialisées et ciblées pour la région permettant d'évaluer les conditions à venir d'heure en heure. Cette analyse permet au CSSRS de passer en **mode veille la journée précédant une condition météorologique difficile**, si nécessaire. Cette veille est publiée sur la [page Facebook](#) ainsi que sur le [site du CSSRS](#).

Le jour même

Avant 5 h le matin, lorsque les conditions climatiques l'exigent, le Service des ressources financières et du transport scolaire (SRFTS) collecte les données et parcourt les routes sur le territoire du CSSRS afin de prendre la décision quant à la suspension ou non des cours et du transport scolaire.

Cette opération se fait en tenant compte de différentes sources météorologiques et en collaboration avec plusieurs intervenants :

- la direction du SRFTS;
- le régisseur (évaluation des routes);
- les transporteurs scolaires;
- les autres centres de services scolaires de l'Estrie;
- la Commission scolaire Eastern Townships;
- la Société de transport de Sherbrooke (STS);
- les responsables du déneigement municipal et provincial.

Prise de décision

La direction du SRFTS communique les observations, avant 6 h, à la Direction générale pour la prise de décision. Cette dernière tient autant compte des élèves à transporter que des élèves qui doivent se rendre à l'école à pied. De nombreuses personnes participent à l'analyse et à la prise de décision, mais considérant le vaste territoire du CSSRS et ses particularités urbaines et rurales, il est possible que la décision ne reflète pas la réalité de l'environnement de chacun de ses 47 établissements.

Où et quand trouver l'information?

Dès que possible, entre 6 h et 6 h 30, le CSSRS annonce s'il y a suspension des cours et du transport scolaire. Dans le cas de la suspension des cours et du transport scolaire, l'information se trouve sur les comptes [Facebook](#) et [Twitter](#) ainsi que sur la boîte vocale du CSSRS. Une alerte rouge apparaît également en haut du site du CSSRS. Les médias régionaux sont également informés simultanément.

OBJETS PERDUS

Nous accumulons plusieurs vêtements non identifiés dans le coin des objets perdus près du service de garde. Nous vous invitons à y jeter un coup d'œil. Les vêtements n'ayant aucun preneur d'ici le congé des Fêtes seront acheminés à un organisme dans le besoin.

INVITATION – LA GRANDE TABLE

Bonjour,

Comme chaque année **La Grande Table** organisera son traditionnel repas de Noël offert aux familles à faibles revenus afin de leur permettent de passer un temps des fêtes entouré, joyeux et festif.

Cette année afin de faciliter le processus nous aimerions **envoyer un courriel à tous les parents des enfants recevant les P'tites boîtes à lunch** mais pour votre école étant donné que nous n'avons leurs adresses courriel dans le fichier en réseau nous aimerions que vous puissiez leur faire parvenir **ce courriel qui contient un lien pour s'inscrire et payer les frais en ligne ici** : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/ffecc167-1787-43f7-87a5-c6f3583583b2>

Le cout est de 5\$ par adulte, GRATUIT pour les enfants de moins de 18 ans et nous demandons un dépôt de 10\$ par famille qui sera remis lors de leur venue le 23 décembre.

Ainsi vous n'avez rien à gérer comme ce fut le cas dans les années passées une fois le courriel envoyé.

Merci de votre précieuse collaboration, en vous souhaitant un beau temps des fêtes (et de l'énergie pour vous y rendre !!!)

DÉCEMBRE – MOIS FESTIF À L'ÉCOLE LAROCQUE

Le comité des activités rassembleuses de l'école LaRocque a prévu un mois de décembre festif! Vous pourrez le constater en observant le calendrier des activités planifiées pour les élèves et le personnel de l'école.

Décembre 2023						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Chandais et accessoires de Noël 1	2
	Musique de Noël à la récré au matin 3	coloriage de Noël pour la murale collective 4	distribution de cannes de bonbon 5	visionnement d'un court métrage de Noël 6	Chandais et accessoires de Noël 7	9
	Pédagogique ou reprise 10	Invitation à visiter les corridors de l'école pour donner des idées de classe 11	Écoute d'une histoire de Noël en audio 12	Bingo de Noël 13	Chandais et accessoires de Noël 14	16
	Chanson de Noël à l'unisson dans les corridors de l'école 17	WORKOUT avec Mme Laurence (dans sur la piste gazonnée) 18	LAB DU CHOCOLAT 19	Activités d'appartenance (dans à peu) 20	Journée pyjama 21	23
Congé 24	Congé 25	Congé 26	Congé 27	Congé 28	Congé 29	Congé 30

POUR APP

Bonjour cl

Dès l'âge qualifiés g.

C'est le moment de l'inscrire pour la prochaine saison.

irs

Les patineurs sont répartis dans cinq groupes selon leurs habiletés.
Les cours auront lieu les dimanches à compter du 21 janvier 2024, à l'aréna Eugène-Lalonde.

Voici un avant-goût : <https://www.youtube.com/watch?v=9X6gM1kiviU>



[Les Pingouins École de patin - Saison 2023-2024](#)

Avec plus de 50 écoles de patin au Québec, le programme Les Pingouins est la référence pour apprendre à s'amuser sur la glace dans un milieu sain. Trouvez l'école la plus près de chez vous. Informez-vous! Plusieurs écoles offrent les cours dès 3 ans! ----

» www.lespingouins.ca
www.youtube.com

Pour plus d'information et pour l'inscription : www.cpvvs.org

Pour toute question, écrivez à info@cpvvs.org

Le Club de patinage de vitesse de Sherbrooke (CPVS) a très hâte d'accueillir votre enfant pour partager avec lui le plaisir de patiner!