



Bonjour chers parents,

Nous vous invitons à prendre connaissance des bulletins d'information qui vous sont envoyés mensuellement, puisque des renseignements importants s'y retrouveront au cours des prochaines semaines. Nous en profitons aussi pour vous souhaiter un bon congé de Pâques!

Bonne lecture,

Marianne Dubé et Karine Couture, votre équipe de direction

DATES IMPORTANTES

Lundi 31 mars :	Reprise de la journée de tempête du 17 février. Nous serons un jour 5.
Jeudi 17 avril :	Spectacle de talents au gymnase à 8h45
18 et 21 avril :	Congé scolaire (Pâques).
Lundi 28 avril :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert. Nettoyage de quartier collectif à LaRocque à 9h30

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 18 h 30 :

- Avril
- 6 mai 2025;
- 3 juin 2025;

DÉMÉNAGEMENT

Si vous prévoyez déménager prochainement, veuillez communiquer avec le secrétariat afin d'éviter une inscription tardive puisque les derniers élèves inscrits sont les premiers déplacés.

INSCRIPTION MINI-PATRIOTES- ÉLÈVES DE 3^E À 6^E ANNÉE

Bonjour chers parents,

Nous avons le plaisir de vous informer que les inscriptions pour le programme de mini football des Patriotes ont toujours lieu et qu'il nous reste encore quelques places. Ce programme s'adresse aux élèves de la 3e à la 6e année du primaire et offre une initiation sécuritaire au football sans contact.

Informations clés :

- Période d'inscription : jusqu'au 15 avril 2025.
- Public concerné : filles et garçons de la 3e à la 6e année du primaire.
- Lieu des entraînements : sur les terrains de football de l'école internationale du Phare
- Fréquence des entraînements : deux fois par semaine, les mardis et jeudis soir.

Pour inscrire votre enfant, veuillez remplir le formulaire disponible sur le site du Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke : cssrs.gouv.qc.ca Le mini-football est une excellente occasion pour les jeunes de découvrir le sport dans un environnement sécuritaire et amusant, tout en développant leurs habiletés techniques et physiques.

Pour toute question ou information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter **Erick Loignon** 819 822-5455 • poste 14880 LoignonE@cssrs.gouv.qc.ca

SPECTACLE DE TALENTS

Chers parents,

Nous avons le plaisir de vous inviter au spectacle des talents de l'école LaRocque, qui se tiendra le 17 avril. Les portes ouvriront à 8h45 et la représentation débutera à 9h00. D'une durée d'environ 90 minutes, cet événement mettra en lumière les talents et efforts de vos enfants.

Afin de respecter les artistes et garantir le bon déroulement du spectacle, nous vous prions de rester jusqu'à la fin de la représentation. Votre présence et vos encouragements sont essentiels pour soutenir la persévérance et la confiance de vos enfants.

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment spécial avec nous.

Merci et au plaisir de vous accueillir !

Un projet pour prendre soin de soi, un pas à la fois !

Bonjour à tous,

Nous avons une belle nouvelle à partager avec vous ! Le RAME, en collaboration avec Sherbrooke en action, lance le projet « *À petits pas vers la bonne santé* ». Ce projet est fait pour vous encourager à bouger, à prendre soin de votre santé et à partager de beaux moments ensemble.

Comment ça fonctionne ?

- Venez marcher avec nous dans votre quartier et accumulez vos pas à votre rythme.
- Après la marche, profitez d'une collation santé et d'un espace où vous pourrez échanger avec d'autres participants sur des sujets qui vous touchent : bien manger, bien vivre, et surmonter les défis du quotidien.

Pour vous récompenser, tous les participants qui auront accumulé des pas seront invités à des sorties ActionFamille. Ces sorties incluent des activités amusantes pour toute la famille, comme aller à la piscine, explorer Sherbrooke, ou visiter le Volt.

Quand et où? Le projet démarre le **7 mai à 10h30 au service de garde de l'école LaRocque (rentrée rue Short)**.
Venez en grands nombres.

Suivez-nous sur la page Facebook : <https://www.facebook.com/share/g/16P2XDQzkm/?mibextid=wwXlfr>

JOUR DE LA TERRE



Le 22 avril, ce sera le jour de la Terre. Prenez quelques minutes avec vos enfants afin de discuter de petits gestes que vous pouvez faire pour soigner notre planète! Vous pouvez visiter le <https://jourdelaterre.org/qc/>.

NETTOYAGE DE QUARTIER COLLECTIF À LAROCQUE-9H30 28 AVRIL

Le lundi 28 avril dès 9h30, le quartier se mobilise pour un nettoyage de quartier dans le secteur du Parc-école LaRocque et des rues avoisinantes, jusqu'à l'OMHS Youville. Il fait bon vivre dans un environnement propre et le printemps nous invite à rendre notre milieu de vie plus agréable. Cette action citoyenne est initiée par le comité d'activité sociale de la table de quartier LaRocque-Communauté ainsi que l'OMHS, et elle est rendue possible avec la collaboration de l'organisme Action Saint-François.

Amenez un parent, une amie ou votre voisin : venez rencontrer d'autres résidents du quartier et prêter main forte. Des sous-groupes de nettoyage seront créés le matin même avec les participants sur place. Apporter un lunch, un pique-nique collectif suivra la tenue de l'activité. Des breuvages et desserts seront offerts aux bénévoles. Voir les détails dans l'invitation ci-jointe. Les enfants sont les bienvenus comme il s'agit d'une journée pédagogique.

28 avril à 9h30: RDV au parc-école LaRocque entre l'école primaire et l'église.

Vous êtes invités à vous joindre à nous ou à effectuer une action de nettoyage dans les rues près de chez vous. Informez-nous de vos actions et partagez des photos le jour J sur la page de Facebook de l'activité.

Partagez l'invitation, vous pouvez également relayer l'[événement sur Facebook](#). Merci de confirmer votre participation pour faciliter l'organisation!

* L'activité sera annulée en cas de météo extrême.

Cordialement,
Daniel (pour le comité d'organisation)

COMITÉ DE PARENTS POUR LES ÉLÈVES HANDICAPÉS OU EN DIFFICULTÉ D'ADAPTATION OU D'APPRENTISSAGE (EHDA)

Votre enfant éprouve des difficultés scolaires?

Cette capsule du Comité EHDA pourrait bien vous intéresser! Au programme aujourd'hui...



Les points de services du CSSRS

Qu'est-ce qu'un point de service?

Dans le cadre du parcours scolaire, l'**intégration en classe régulière** demeure la voie privilégiée, même pour les élèves à risque, en situation de handicap ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDA). Toutefois, pour certains élèves, l'environnement d'une classe régulière ne répond pas toujours adéquatement à leurs besoins.

C'est là qu'interviennent les **classes spécialisées**, aussi appelées **points de services**. Ces classes offrent un encadrement plus adapté, avec des ressources pédagogiques et un soutien individualisé, afin de favoriser la réussite et le bien-être des élèves ayant des besoins particuliers.

- Trouvez ici les différents [points de services](#) offerts au CSSRS.

De plus, d'autres ressources sont à votre disposition pour soutenir votre enfant tout au long de son parcours. Pour en savoir plus sur l'ensemble des services et des outils disponibles, [consultez la section « Élèves en difficulté » du site web du CSSRS.](#)

CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

7 questions à se poser AVANT de commenter sur les médias sociaux :

1. Est-ce que je commente pour me défouler ou déverser ma colère?
2. Est-ce que mon commentaire est utile et constructif?
3. Est-ce que je dirais la même chose si j'étais devant la personne?
4. Est-ce que j'aimerais que mon commentaire soit rendu public?
5. Est-ce que j'aimerais qu'on me parle de cette façon?
6. Est-ce que je pourrais regretter ce commentaire?
7. Est-ce que mon commentaire contient des informations privées?

Source : Élise Gravel (<https://elisegravel.com/>)



AIDER SON ENFANT

PARCOURS PARENTS

Activez votre accès aux meilleurs spécialistes !

Cet abonnement vous donne accès gratuitement à:

- De courtes capsules vidéo avec des spécialistes animées par Élyse Marquis (40 thèmes d'actualité).
- 22 événements en direct pour poser vos questions à nos spécialistes.
- 30 groupes de discussion pour échanger entre parents sur des sujets qui vous touchent.

Activation

Créez votre profil pour activer l'abonnement

École LaRocque

<https://aidersonenfant.com/activation?key=1B1CFJ>

Code d'activation
1B1CFJ

Votre accès tout compris est valide pour vous sans frais jusqu'au 31 octobre 2025.

Animées par Élyse Marquis



AIDER SON ENFANT .COM

Une initiative de **grand possible**

PROGRAMMATION JEUNESSE PRINTEMPS 2025

Bonjour,

La programmation jeunesse du Centre Multi Loisirs Sherbrooke pour ce printemps.

Début des activités le 4 avril!

Cliquez ici pour consulter la programmation complète en PDF : <https://loisirsherbrooke.com/printemps-2025/>

Cliquez sur le lien suivant pour accéder à notre plateforme d'inscription : <https://www.qidigo.com/u/Centre-Multi-Loisirs-Sherbrooke/activities/session>

Au plaisir de croiser les membres de votre famille au CMLS ce printemps!

