

**ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023**  
**BULLETIN D'INFORMATION DE DÉCEMBRE**

Bonjour chers parents,

Voici le dernier bulletin d'information en cette année 2022. Profitez bien des vacances qui arrivent à grands pas. Amusez-vous en famille pour que joie et fous rires meublent vos journées! Divertissez-vous et savourez pleinement tout le temps qu'il vous sera possible de passer en famille. Nous serons très heureux de retrouver vos enfants en janvier 2023!

Le personnel de l'école se joint à nous pour vous souhaiter un joyeux temps des Fêtes!

Bonne lecture,

Nathalie et Geneviève, votre équipe à la direction

**DATES IMPORTANTES**

Lundi 12 décembre :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Vendredi 23 décembre :	Fin des classes et départ une heure plus tôt soit : <b>14 h 35</b>
<b>Du 26 décembre au 6 janvier :</b>	<b>Congé des Fêtes</b>
Lundi 9 janvier :	Journée pédagogique; le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits

De la magie en décembre à notre école!

**Tous les jeudis de décembre:** invitation à porter vos plus beaux chandails et accessoires de Noël.

**Vendredi, le 23 décembre:** JOURNÉE PYJAMA pour tous.

Les autres activités vous seront communiquées par l'enseignant(e)s de votre enfant.

**TRANSPORT SCOLAIRE DEVANCÉ – VENDREDI 23 DÉCEMBRE**

Par tradition, le CSSRS accorde un congé de Noël à tous les élèves une heure avant la fin habituelle des classes. **Le vendredi 23 décembre, l'école se terminera donc à 14 h 35. Le transport sera aussi devancé d'une heure. Le service de garde assurera la relève jusqu'à 17 h 30 pour les élèves inscrits.** Nous vous invitons à prévoir quelqu'un à la maison pour accueillir les enfants transportés par autobus.



**FÊTE D'HIVER**

**Activité gratuite**

**Lieu :** Gymnase de l'école LaRocque  
Entrée par la rue Adélar-Colette

**Quand :** Samedi, le 10 décembre 2022  
De 11 h à 14 h

**Quoi :** Jeux d'Antans, Contes, échanges  
interculturels, bricolage, chocolat chaud  
et autres surprises

 **Créons notre quartier de rêve**  
475, rue McManamy, app. 102 819 791-4774 lidlarocque@gmail.com



Les quatre écoles secondaires du CSSRS proposent aux élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année du primaire de commencer l'année 2023 en force grâce des activités parascolaires captivantes!

Pour en savoir plus sur les activités de l'hiver ou du printemps 2023, ainsi que sur les dates limites pour l'inscription, consultez la page <https://cssrs.gouv.qc.ca/activitesprimaire>

## COVID 19

Au mois de novembre, le gouvernement du Québec a annoncé des changements de consignes entourant la gestion de la COVID-19. En voici les grandes lignes :

- L'élève doit porter le masque d'intervention pendant 10 jours pour lutter contre l'ensemble des infections respiratoires, incluant la COVID-19.
- En tout temps, l'élève doit rester à la maison en cas de fièvre.
- Si l'élève vit avec une personne déclarée positive à la COVID-19, il doit être présent à l'école, mais doit aussi porter le masque d'intervention pendant 10 jours.

### Aide-mémoire — Pour protéger notre santé et celle des autres (quebec.ca)

**Mis à jour le 17 novembre 2022**

#### POUR PROTÉGER NOTRE SANTÉ ET CELLE DES AUTRES

**1 PORTEZ UN MASQUE DANS LES LIEUX PUBLICS ACHALANDÉS**

Un geste qui permet de limiter la propagation des virus.

**2 EN TOUT TEMPS, GARDEZ VOS BONNES HABITUDES**

Se laver les mains contribue à limiter la propagation de la grippe.

À la maison, avez des tests rapides pour la COVID-19. Les tests rapides sont offerts gratuitement dans la plupart des pharmacies. Utilisez-les lorsque vous avez des symptômes.

Si vous avez des symptômes et que vous êtes considéré comme une personne à haut risque de complications de la COVID-19, prenez rapidement rendez-vous dans un centre de dépistage. Si vous avez la COVID-19, un traitement pourrait vous être proposé afin de réduire les risques de complications. Discutez-en avec votre pharmacien.

**3 ASSUREZ-VOUS QUE VOTRE VACCINATION SOIT À JOUR**

La vaccination est la meilleure façon de vous protéger et de protéger les autres. Lorsqu'un vaccin est recommandé contre une infection ou une maladie, faites-vous vacciner.

Pour en savoir plus sur la vaccination contre la COVID-19, la grippe et les infections à pneumocoque, consultez : [Québec.ca/vaccination](https://quebec.ca/vaccination)

**4 SI VOUS ÊTES MALADE, POSEZ LES BONS GESTES**

**VOUS FAITES DE LA FIÈVRE** → Restez à la maison.

**VOUS AVEZ DE LA TOUX, UN MAL DE GORGE OU DE LA CONGESTION NASALE** → Portez un masque.

**EN PRÉSENCE DE SYMPTÔMES :**

- Gardez vos distances avec les autres.
- Évitez les contacts avec les personnes vulnérables.
- Privilégiez les activités à distance, comme le télétravail.
- Évitez les événements sociaux non essentiels.
- Avisez les personnes que vous fréquentez que vous pourriez être contagieux.

**5 CONSULTEZ LE BON SERVICE**

La plupart des personnes infectées guérissent sans traitement particulier en se reposant à la maison.

**Si vous avez des inquiétudes pour votre enfant (0 à 17 ans), appelez Info-Santé 811.** Une ligne pédiatrique est actuellement disponible.

**Vous êtes à risque de complications :**

- Bébés de moins de 6 mois
- Personnes âgées de 75 ans et plus
- Femmes enceintes (2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres)
- Personnes atteintes d'une maladie chronique

Appelez Info-Santé 811

**Vous douleur augmente ou persiste quand vous respirez.**

**Vous fièvre augmente ou persiste depuis plus de cinq jours.**

**Vos symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas après sept jours.**

Consultez un médecin le jour même ou accédez au Guichet d'accès à la première ligne (GAP) en composant le 811, option 3

**Vous avez les symptômes suivants :**

- Difficulté à respirer
- Lèvres bleues
- Douleur intense à la poitrine ou à la tête qui persiste ou qui augmente
- Somnolence ou difficulté à rester éveillé
- Convulsions (le corps se raidit et les muscles se contractent de façon saccadée et involontaire)
- Confusion
- Absence d'urine depuis 12 heures
- Soif intense

Vous bébé de moins de 3 mois fait de la fièvre.

Rendez-vous à l'urgence ou appelez le 911

[Québec.ca/limitertransmissionmaladie](https://quebec.ca/limitertransmissionmaladie)

Votre gouvernement

Québec

Pour plus d'information, visitez le [site Web du gouvernement du Québec](https://www.quebec.ca).

Même en période hivernale, les pauses et les jeux à l'extérieur sont extrêmement bénéfiques pour la réussite éducative de votre enfant, ainsi que pour son bien-être social, physique et psychologique. Afin de déterminer si les récréations auront lieu normalement, si elles seront écourtées ou si elles se dérouleront à l'intérieur, notre équipe prend toutefois en considération plusieurs facteurs (conditions météorologiques, niveau d'intensité des activités, etc.) et s'appuie sur les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie.

Voici quelques autres recommandations :

- Assurez-vous que votre enfant puisse être vêtu de couches de vêtements pouvant être mis ou enlevés facilement. Par temps froid, il faut couvrir le plus de peau possible.

- Pensez à un chapeau ou une tuque qui couvre les oreilles. La plus grande partie de la chaleur corporelle est évacuée par la tête et les oreilles sont particulièrement sensibles aux engelures.
- Préférez les mitaines aux gants par temps très froid. Votre enfant pourra ainsi y replier les doigts pour les maintenir au chaud.
- Choisissez des bottes chaudes et imperméables qui laissent assez d'espace pour bouger les orteils et pour ajouter une paire de bas supplémentaire, s'il y a lieu.

Source : <https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/frostbite>

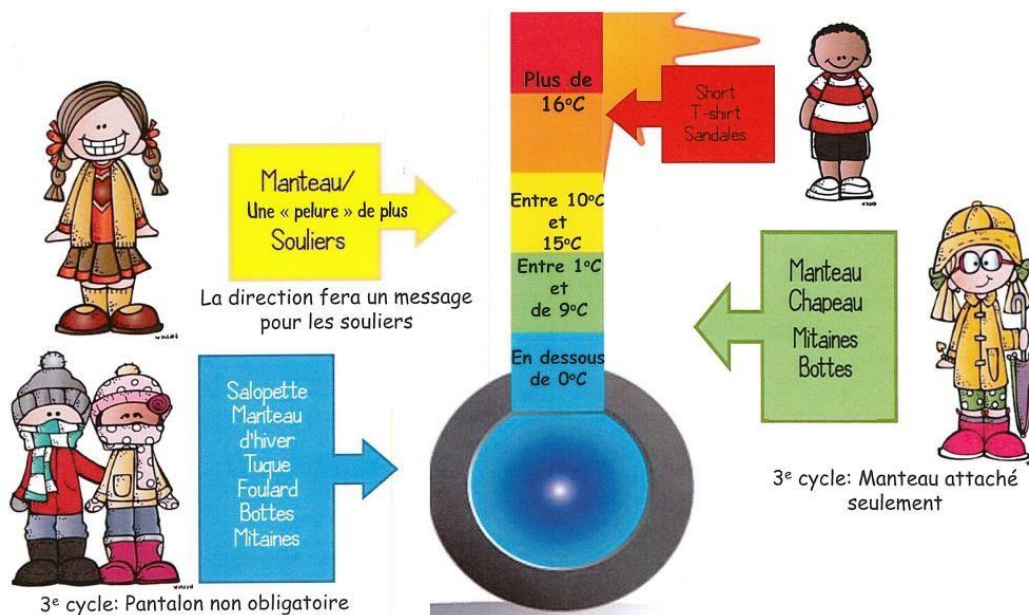
## CODE DE VIE DE L'ÉCOLE

Extrait du code de vie de l'école :

### 1.1.2 DANS MON HABILLEMENT À L'EXTÉRIEUR

- L'élève doit porter les vêtements adéquatement (ex : manteau fermé).
- L'hiver, un habillement complet permettant les jeux extérieurs est obligatoire : bottes, tuque, mitaines (avec une 2<sup>e</sup> paire de mitaine dans le sac d'école si possible), manteau chaud et pantalon de neige.
- Pour les élèves du 3<sup>e</sup> cycle, le pantalon de neige n'est pas obligatoire si l'élève fait une activité qui lui permet de rester debout et au sec. C'est un privilège pour ces élèves et pour s'en prévaloir, ils doivent bien respecter la consigne.

**\*\* IMPORTANT :** Réfère-toi au thermomètre vestimentaire pour faire ton choix de vêtement le matin.



## La conférence vedette du mois: à voir absolument!

Cher parent,

Comme vous le savez, nous avons abonné tous les parents de l'école aux conférences Web Aidersonenfant.com.

Un petit mot pour vous inviter à vous brancher en famille afin d'écouter les capsules vedettes du mois. Vous pouvez y accéder via l'onglet *Parcours parents*.

**Saine gestion des jeux vidéo** Magali Dufour, psychologue

<https://aidersonenfant.com/produit/gestion-jeux-video/>

### INFORMATIONS POUR VOUS CRÉER UN COMPTE

- Cliquer sur le lien: <https://aidersonenfant.com/activation?key=181CFJ> OU
- Visitez le <https://aidersonenfant.com/activation> et entrez le code d'activation suivant: 181CFJ

Les conférences Web Aidersonenfant.com proposent une foule de stratégies utiles pour tous les parents qui ont à cœur d'accompagner leur enfant dans son cheminement affectif, social et scolaire.

Bonne écoute

### CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

Pour les jeunes de 5 ans et plus, il est recommandé de surveiller le temps d'écran, et ce, pour tous les types d'écrans et tous les types d'usages (divertissement, communications, travaux scolaires, etc.). La Société canadienne de pédiatrie (SCP) propose aussi aux parents une série de recommandations qui favoriseront le bien-être numérique de leur enfant.

1. Gérer l'utilisation des écrans.
2. Favoriser une utilisation constructive des écrans.
3. Donner l'exemple d'une saine utilisation des écrans.
4. Surveiller les signes d'une utilisation problématique des écrans à tout âge.

En tant que parent, l'important est de viser un équilibre numérique pour tous les membres de la famille en limitant le temps d'utilisation quotidien, mais aussi en donnant la priorité aux contenus de qualité, consultés à des moments appropriés et, bien sûr, en proposant plus de moments déconnectés.

Source : [https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/?fbclid=IwAR19Tbmk0YY4BBsP0xMY\\_4DLP2BOa8IVjYTkKhKJ5c1YQ2qVtW25QjsGF1o](https://pausetonecran.com/ecrans-recommandations/?fbclid=IwAR19Tbmk0YY4BBsP0xMY_4DLP2BOa8IVjYTkKhKJ5c1YQ2qVtW25QjsGF1o)



## C'EST DIFFICILE AVEC VOTRE ENFANT EN CE MOMENT?

Si ça ne va pas,  
contactez-nous.

INFO-SOCIAL (24/7)  
811, option 2

RESSOURCES POUR  
LES FAMILLES  
[santeestrie.qc.ca/famille](http://santeestrie.qc.ca/famille)

Problèmes de comportement, intimidation,  
organisation familiale, conflits, gestion des  
émotions, anxiété, séparation, etc.

**On est là pour vous écouter  
et vous accompagner.**

Les intervenants de l'équipe  
jeunesse de votre CLSC.



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke



## DÉCOUVREZ LA JOURNÉE-PARENTS

Le bulletin vie

Rejoignez nos  
nombreuses p

- Aider v
- Favorit
- Lui do
- Compr

Inscrivez-vous  
gratuite de la

Les JOURNÉES PARENTS  
de l'Institut des troubles d'apprentissage

**JOURNÉE-PARENTS  
SAMEDI 26 NOVEMBRE**  
En ligne

Institut des troubles  
d'apprentissage

0:01

ffusion

## RAPPEL : EN CAS DE TEMPÊTE – INFO-ALERTE

### Mode veille

Chaque jour, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) reçoit et analyse des prévisions météorologiques spécialisées et ciblées pour la région permettant d'évaluer les conditions à venir d'heure en heure. Cette analyse permet au CSSRS de passer en mode veille la journée précédant une condition météorologique difficile, si nécessaire. Cette veille est publiée sur la [page Facebook](#) ainsi que sur le [site du CSSRS](#).

### Le jour même

Avant 5 h le matin, lorsque les conditions climatiques l'exigent, le Service des ressources financières et du transport scolaire (SRFTS) collecte les données et parcourt les routes sur le territoire du CSSRS afin de prendre la décision quant à la suspension ou non des cours et du transport scolaire.

Cette opération se fait en tenant compte de différentes sources météorologiques et en collaboration avec plusieurs intervenants :

- la direction du SRFTS;
- le régisseur (évaluation des routes);
- les transporteurs scolaires;
- les autres centres de services scolaires de l'Estrie;
- la Commission scolaire Eastern Townships;
- la Société de transport de Sherbrooke (STS);
- les responsables du déneigement municipal et provincial.

### Prise de décision

La direction du SRFTS communique les observations, avant 6 h, à la Direction générale pour la prise de décision. Cette dernière tient autant compte des élèves à transporter que des élèves qui doivent se rendre à l'école à pied. De nombreuses personnes participent à l'analyse et à la prise de décision, mais considérant le vaste territoire du CSSRS et ses particularités urbaines et rurales, il est possible que la décision ne reflète pas la réalité de l'environnement de chacun de ses 47 établissements.

### Où et quand trouver l'information?

Dès que possible, entre 6 h et 6 h 30, le CSSRS annonce s'il y a suspension des cours et du transport scolaire. Dans le cas de la suspension des cours et du transport scolaire, l'information se trouve sur les comptes [Facebook](#) et [Twitter](#) ainsi que sur la boîte vocale du CSSRS. Une alerte rouge apparaît également en haut du site du CSSRS. Les médias régionaux sont également informés simultanément.

## INSCRIPTION SOCCER

Bonne nouvelle!

Futsal

U5 à U8  
Micro-soccer  
(Enfants nés entre  
2015 et 2018)



**Début**  
Dimanche le 22/01/2023

Où : École la Croisée  
Coûts : 115\$  
Durée : 60 min.

10 semaines

\*Aucune activité du 27 février au 5 mars inclusivement

Inscriptions  
Hiver

CDM  
U9 à U12  
Joueurs nés entre  
2011 et 2014



**Début**  
23/01/2023

CMRD : 1h15  
\*École de la Croisée : 1h

9 semaines

\* Places limitées à 20 joueurs-es par catégories  
\*\*Aucune activité du 27 février au 5 mars inclusivement

Joyeux temps des fêtes!