

ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025
BULLETIN D'INFORMATION DE MARS

Bonjour chers parents,

Nous voilà déjà rendus au mois de mars et, tout comme vous, nous avons hâte de ressentir la chaleur du printemps. Continuons à garder le cap afin d'offrir le meilleur milieu éducatif pour les élèves. Voici donc les plus récentes informations s'adressant aux parents.

Je vous souhaite un excellent mois de mars ainsi qu'une heureuse semaine de relâche! J'encourage toutes les familles à porter une attention particulière aux heures passées devant les écrans. Bouger à l'extérieur et bien dormir sont de précieux atouts pour le développement du cerveau de votre enfant.

Marianne Dubé, directrice

Karine Couture, directrice adjointe

DATES IMPORTANTES

Du 3 au 7 mars :	Semaine de relâche. Le service de garde est fermé.
Lundi 10 mars :	Journée pédagogique, le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits
Jeudi 20 mars	Soirée parents-enseignants sur invitation seulement.
Lundi 31 mars :	Journée d'école, jour 5, reprise du 17 février.

BULLETIN DE LA 2^E ÉTAPE

Le bulletin de la 2^e étape sera disponible le 14 mars sur le Portail Mozaïk Parent.

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 18 h 30 :

25 mars

6 mai 2025

3 juin 2025

LES COLLATIONS À L'ÉCOLE -RAPPEL

Votre enfant doit toujours avoir au moins 2 collations à l'école. Il arrive régulièrement que nous devons en fournir à certains élèves. Évidemment qu'un oubli peut arriver, mais merci de bien valider.

CALENDRIER SCOLAIRE 2025-2026

Le calendrier pour la prochaine année scolaire 2025-2026 pour le primaire et le secondaire est maintenant en ligne! Profitez du format PDF ou encore du format électronique (.ICS) pour intégrer à votre agenda les jours d'école, les journées pédagogiques et les congés scolaires! Consultez-le ici : <https://cssrs.gouv.qc.ca/le-cssrs/calendrier-scolaire>

SOLUTION D'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE POUR SOUTENIR LA PRÉVENTION DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE



Dans le but d'améliorer la réussite éducative des élèves, le ministère de l'Éducation déploie progressivement pendant l'année scolaire 2024-2025, dans l'ensemble des centres de services scolaires, un outil d'intelligence numérique qui permet de générer des indicateurs visant, notamment, à réduire les risques de décrochage scolaire.

À cette fin, nous vous informons que des renseignements personnels colligés lors de l'inscription et du cheminement scolaire de votre enfant pourraient être utilisés dans cet outil et pourraient permettre, par le biais de comparaisons ou de croisement de données, de créer de nouveaux renseignements personnels, tels qu'un indicateur portant sur le risque de décrochage scolaire de votre enfant.

Soyez assuré que :

- des mesures de confidentialité et de sécurité répondant aux meilleures pratiques sont mises en place;
- les renseignements personnels ne serviront qu'à des fins éducatives et d'accompagnement des élèves;
- l'accès aux renseignements personnels est strictement limité au personnel autorisé dans le cadre de ses fonctions.

Soulignons aussi que vous avez un droit d'accès et de rectification quant aux renseignements personnels concernant votre enfant que nous détenons, dans la mesure prévue par la Loi.

Pour tous les détails, veuillez consulter la [fiche d'information du ministère de l'Éducation](#).

13 MARS 2025 : DATE LIMITE D'INSCRIPTION POUR LE RELAIS O²

Le Relais O2, soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, sera de retour le 3 mai 2025! Chaque équipe inscrite doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du primaire
- 1 élève du secondaire
- 1 parent
- 1 membre du personnel
- 6 autres coureurs au choix

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Vous avez jusqu'au 13 mars 2025, à 16 h 30, pour inscrire vous ou votre enfant. Les fonds amassés lors du Relais O² couvriront les frais encourus par l'organisation du Relais et les profits seront versés à la



Fondation pour les élèves du CSSRS. Tous les détails sur la course et l'inscription :

<https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2.htm>



**ACADÉMIE
VERT & OR**

ATHLÉTISME - FLAG FOOTBALL - MULTISPORT - NATATION

**Camps de jour sportifs
pour les 7 à 12 ans**

INSCRIPTIONS POUR ÉTÉ 2025 DÈS LE 3 MARS

ACADÉMIE VERT & OR – CAMPS DE JOUR SPORTIFS POUR LES 7 À 12 ANS

L'Académie Vert & Or, c'est une expérience sportive exceptionnelle. Au sein du Centre sportif du Campus principal de l'Université de Sherbrooke, votre enfant aura l'opportunité de découvrir de nouvelles activités sportives, d'améliorer ses compétences et de se défier dans un environnement stimulant et amusant.

Choisissez parmi 4 camps de jour sportifs : athlétisme, flag football, multisport et natation.

Votre petit athlète y développera ses capacités motrices, son éthique sportive et ses techniques de jeu, tout en s'amusant! Le tout sous la supervision de sportifs chevronnés, évoluant, pour beaucoup, au sein des équipes Vert & Or. Ils sauront transmettre leur savoir et leur passion avec enthousiasme.

Les inscriptions pour l'Académie Vert & Or 2025 débutent le 3 mars : [Inscription en ligne](#). Veuillez noter que ces camps de jour sont offerts à la semaine.

MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION



Le mois de la nutrition est une belle occasion de sensibiliser nos enfants à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée.

Nous vous invitons à explorer le site [Éducation Nutrition](#) qui offre des ressources gratuites pour toute la famille : recettes, trucs pour la boîte à lunch, affiches éducatives et plus encore!

Nous vous souhaitons plaisir et amusement à découvrir les saveurs et cuisiner en famille.

Gérer les écrans: un grand défi pour les parents

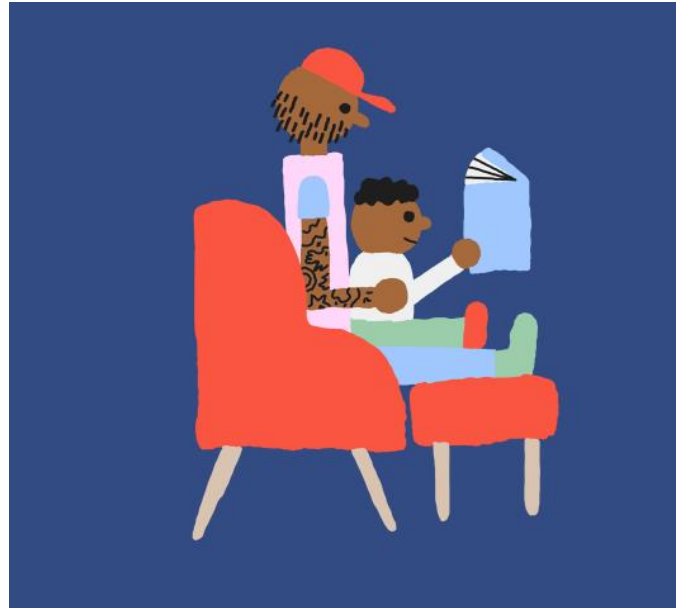
Les écrans sont arrivés dans nos vies un peu comme une avalanche techno : cellulaire, tablette, ordi, console de jeux, télé, montre intelligente, etc.

Les écrans font partie de notre monde moderne et, bien utilisés, ce sont d'excellents outils. On doit toutefois en garder le contrôle et être un modèle positif pour nos enfants.

Notre responsabilité de parents, c'est d'aider nos enfants à développer de saines habitudes numériques comme on les aide à apprendre à bien manger, à bouger, à dormir suffisamment et à gérer leur stress.

Pour en savoir plus et avoir des trucs et astuces :

<https://bit.ly/3PPqKCK>



Rendez-vous à ne pas manquer !

LÉGENDE



Événements en direct



Groupes de discussion

REDIFFUSIONS

Disponibles uniquement pour les abonnés aux Parcours Parents



- TDA/H | Johanne Lévesque
- Défis particuliers | Égide Royer
- Jeux vidéo | Mathieu Arcand
- Écrans et réseaux sociaux | Marco Mailhot
- Budget et finances familiales | Marie-Eve Fournier
- Burnout parental | Suzanne Vallières
- Parents immigrants | Dolis Villarreal et Sarah Dufour
- Troubles DYS | Lorianne Lacerte
- Présence attentive | Amélie Veilleux
- Drogue, alcool, tabac et vapotage | Laurence d'Arcy Dubois



FÉVRIER

-  **Persévérance scolaire et motivation | Égide Royer**
Lundi 17 février 2025 à 20h
-  **Relation parent-ado**
Mercredi 19 février 2025 à 19h
-  **Impulsivité et opposition | Stéphanie Deslauriers**
Mercredi 26 février 2025 à 12h



Pour les directs, rejoignez-nous sur  aidersonenfant.com  aidersonenfant
et pour les inscriptions aux groupes  aidersonenfant.com/groupes-discussions/







MARS

-  **Présence attentive | Amélie Veilleux**
Lundi 10 mars 2025 à 20h
-  **Discipline bienveillante**
Mercredi 12 mars 2025 à 12h
-  **Parents immigrants | Dolis Villarreal et Sarah Dufour**
Mercredi 19 mars 2025 à 12h
-  **La famille : monoparentale, séparée et en garde partagée**
Lundi 24 mars 2025 à 12h



AVRIL

-  **Développement psychosexuel**
Mercredi 2 avril 2025 à 12h
-  **Stress et anxiété (ATELIER)**
Lundi 7 avril 2025 à 19h
-  **TDA/H**
Mercredi 16 avril 2025 à 12h
-  **Jeux vidéo | David Mantah**
Mercredi 23 avril 2025 à 12h
-  **Budget et finances familiales | Marie-Eve Fournier**
Lundi 28 avril 2025 à 12h
-  **Écrans et réseaux sociaux**
Mercredi 30 avril 2025 à 12h




MAI

-  **Familles issues de l'immigration**
Lundi 5 mai 2025 à 12h
-  **Discipline bienveillante | Suzanne Vallières**
Lundi 12 mai 2025 à 12h
-  **Anxiété et burnout parental (ATELIER)**
Lundi 12 mai 2025 à 19h
-  **Relation parent-ado | Caroline Quarré**
Mardi 20 mai 2025 à 20h
-  **Conflits**
Lundi 26 mai 2025 à 12h
-  **Drogue, alcool, tabac et vapotage**
Mercredi 28 mai 2025 à 19h

JUIN

-  **Jeux vidéo**
Lundi 2 juin 2025 à 12h
-  **Drogue, alcool, tabac et vapotage | Laurence d'Arcy Dubois**
Mercredi 4 juin 2025 à 12h



Pour les directs, rejoignez-nous sur  [aidersonenfant.com](https://www.facebook.com/aidersonenfant.com)  [aidersonenfant](https://www.youtube.com/aidersonenfant)
et pour les inscriptions aux groupes  aidersonenfant.com/groupe-discussions/



**PARCOURS
PARENTS**

Activez votre accès aux meilleurs spécialistes !

Cet abonnement vous donne accès gratuitement à:

De courtes capsules vidéo avec des spécialistes animées par Élyse Marquis (40 thèmes d'actualité).

22 événements en direct pour poser vos questions à nos spécialistes.

30 groupes de discussion pour échanger entre parents sur des sujets qui vous touchent.

**AIDER
SON
ENFANT
.COM**

Une initiative de

 **grand possible**



Activation

Créez votre profil pour activer l'abonnement

École LaRocque

<https://aidersonenfant.com/activation?key=181CFJ>

Code d'activation

181CFJ

Votre accès tout compris est valide pour vous sans frais jusqu'au **31 octobre 2025**.

Animés par Élyse Marquis



L'équipe de Croquarium vous accueille dans ses nouvelles cuisines ! En collaboration avec quelques organismes communautaires de Sherbrooke et grâce au soutien financier de la **Fondation Telus**, nous avons le bonheur d'offrir plus de 100 places gratuites dans nos ateliers de cuisine pour les jeunes et leur famille de la région.

Les ateliers de Croquarium sont conçus pour favoriser l'inclusion et l'apprentissage collectif, ayant pour mission de développer l'autonomie alimentaire avec une approche expérientielle. Que vous soyez curieux-se, passionné-e ou débutant-e, nos ateliers sont conçus pour éveiller vos sens, partager et savourer le plaisir de cuisiner ensemble !

Depuis 20 ans, Croquarium contribue à offrir la possibilité aux enfants et leur communauté de découvrir le monde nourricier qui les entoure avec ses cinq sens, dans l'ensemble de ses milieux de vie afin qu'il puisse créer des liens avec son environnement naturel, se connecter à soi et aux autres, prendre soin de son corps et de son esprit, vivre des expériences concrètes et significatives et entreprendre des projets stimulants pour s'épanouir pleinement et cultiver son plein potentiel.

Profitez d'**un atelier gratuit** ! Réservez votre place rapidement, elles sont limitées. Suivez les liens sous les titres ci-bas vers un enregistrement totalement gratuit pour nos activités offertes aux enfants en formule duo (adulte-enfant) et nos ateliers dédiés aux ados.

En savoir plus sur [Croquarium](#), sur la [Maison Croquarium](#) et découvrir toute [la programmation](#) de l'hiver 2025.

P'TITS CHEFS, GRANDS CHEFS

Atelier en dyade enfant-adulte | 6 à 12 ans

Venez partager un moment en duo (adulte-jeune) afin d'explorer différentes thématiques pour développer votre intérêt au goût et donner envie, aux petits comme aux grands, de découvrir l'univers des saveurs qui s'offre à vous.

L'objectif de chaque rencontre ? Le plaisir de manger.

Samedi 22 février - Les oeufs (Mocktail & mayonnaise)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642204>

Mercredi 26 février - Les boulettes passe-partout (Boulettes & trempette)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642162>

Samedi 15 mars - Les boulettes passe-partout (Boulettes & trempette)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642218>

Mercredi 19 mars - Les carottes (Tartinade & marinade)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642176>

Samedi 29 mars - Les carottes (Tartinade & marinade)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642232>

Mercredi 2 avril - Petites bouchées (Bouchées style pizza & sauce aux tomates)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642190>

Samedi 5 avril - Petites bouchées (Bouchées style pizza & sauce aux tomates)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642246>

...

LES EXPLORATEURS DU GOÛT EN FAMILLE

Ateliers en dyade enfant-adulte | 6 à 12 ans

Lundi 17 février - Les courges

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642054>

Dimanche 16 mars - Les courges

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642082>

Que ce soit par bateau, par train ou encore par camion, les aliments font leur chemin jusqu'à nos assiettes et cela ne date pas d'hier. Retraçons les déplacements de quelques aliments à travers les époques et les continents qui nous mèneront à cuisiner une recette bien surprenante !

Samedi 22 mars - Les légumes racines

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642096>

Êtes-vous prêts à devenir des chefs cuisiniers explorateurs ? En hiver, les légumes et les fruits frais qui poussent au Québec se font rares. Cependant, grâce aux récoltes d'automne, plusieurs légumes peuvent se conserver tout l'hiver ! Oui, oui, tout l'hiver ! Venez les explorer et les transformer en de délicieux biscuits... aux légumes!

Lundi 24 mars - Petits fruits

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642068>

Vos papilles adorent les smoothies ? Que diriez-vous d'un rallye smoothie avec vos 5 sens ? De la récolte à la consommation, découvrez les petits fruits sous différents aspects et modes de conservation. Ce rallye vous permettra de recueillir tous les ingrédients pour concocter une tornade fruitée !

RECETTES POUR LES JOURS DE FLEMME

Ateliers pour ados | 12-17 ans

Viens t'amuser à reproduire des recettes virales ! Apprends également des trucs pour faire des soupers rapides, des lunchs énergisants et même des ramens faits maison. Tu y feras des découvertes étonnantes tout en cuisinant des aliments de saison.

18 février - Recettes Tik Tok (Crêpes & quesadillas)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642104>

11 mars – Je m'occupe du souper (Poulet & boulettes)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642118>

25 mars – Cuisine au four (Frite de tofu & brownies)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642134>

1er avril – Lunchs énergisants (Ramens & barres tendres)

<https://croquarium.zohobookings.com/#/4093867000000642148>

Découvrez tous les services et possibilités qu'offre la Maison Croquarium!

https://www.youtube.com/watch?v=7xsAeT_W-7c