



Bonjour chers parents,

Nous vous invitons à prendre connaissance des bulletins d'information qui vous sont envoyés mensuellement, puisque des renseignements importants s'y retrouveront au cours des prochaines semaines. Nous en profitons aussi pour vous souhaiter un bon congé de Pâques!

Bonne lecture,

Mélanie Custeau
Directrice

DATES IMPORTANTES

Jeudi 2 avril : Livraison produits de l'érable – Entre 15h30 et 17h30 – Entrée porte 2

3 au 6 avril : Congé scolaire (Pâques).

Vendredi 24 avril : Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert.

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT – CALENDRIER DES RENCONTRES

Voici les dates des réunions du conseil d'établissement, lesquelles sont ouvertes au public et débutent à 18 h 30 :

- 21 avril 2026
- 27 mai 2026

DÉMÉNAGEMENT

Si vous prévoyez déménager prochainement, veuillez communiquer avec le secrétariat afin d'éviter une inscription tardive puisque les derniers élèves inscrits sont les premiers déplacés.

JOUR DE LA TERRE



Le 22 avril, ce sera le jour de la Terre. Prenez quelques minutes avec vos enfants afin de discuter de petits gestes que vous pouvez faire pour soigner notre planète! Vous pouvez visiter le <https://jourdelaterre.org/qc/>.

CAMPAGNE « LA CIVILITÉ, ON NE DEVRAIT PAS AVOIR À Y PENSER »

On l'a tous déjà vécu : écrire un message sur le coup de l'émotion, puis hésiter au moment de peser sur « envoyer ». Parfois, il suffit de reformuler, de respirer... ou simplement d'attendre un peu.

En collaboration avec les différentes instances syndicales et le comité de parents, le CSSRS déploie la deuxième capsule de la campagne concertée sur la civilité en milieu scolaire : « **La civilité, on ne devrait pas avoir à y penser** ».

Cette fois-ci, la campagne s'articule autour du slogan : « Chaque parent peut nous aider à contrer la violence en milieu scolaire ».

Réalisée avec le SEE, le SPTA-CSQ, le SEM-FPSS, le SPPEE-CSQ et le Comité de parents du CSSRS, cette nouvelle capsule joint humour et exemplarité. Dans une approche ludique, elle met en scène une situation banale pour illustrer qu'un geste de civilité, même simple, peut contribuer à créer des milieux bienveillants et exempts de violence.

Bon visionnement : <https://cssrs.gouv.qc.ca/services/aux-eleves/civile>



Comportements attendus entre adultes



Permis et acceptable

- ◆ Discuter de façon franche et directe avec son interlocuteur
- ◆ Poser des questions ou demander des explications
- ◆ Exprimer des faits observés, fondés, nuancés et vérifiables
- ◆ Exprimer un désaccord, même avec une charge émotive
- ◆ Faire valoir sa liberté d'expression et d'opinion
- ◆ Signaler une situation préoccupante de bonne foi
- ◆ Utiliser un recours prévu



Non permis et inacceptable

- ◆ Manquer de respect par son ton, ses propos ou son attitude
- ◆ Alléguer des faits non démontrés
- ◆ Perdre le contrôle de ses émotions (ex. : agressivité)
- ◆ Diffamer, tenir des propos haineux ou porter atteinte à la réputation
- ◆ Menacer l'intégrité physique ou psychologique d'autrui
- ◆ Enfreindre les règles au détriment de la sécurité
- ◆ Commettre des actes de violence physique



Votre enfant éprouve des difficultés scolaires?

Cette capsule du Comité EHDA pourrait bien vous intéresser! Au programme aujourd'hui...



Les points de services du CSSRS

Qu'est-ce qu'un point de service?

Dans le cadre du parcours scolaire, l'**intégration en classe régulière** demeure la voie privilégiée, même pour les élèves à risque, en situation de handicap ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage (EHDA). Toutefois, pour certains élèves, l'environnement d'une classe régulière ne répond pas toujours adéquatement à leurs besoins.

C'est là qu'interviennent les **classes spécialisées**, aussi appelées **points de services**. Ces classes offrent un encadrement plus adapté, avec des ressources pédagogiques et un soutien individualisé, afin de favoriser la réussite et le bien-être des élèves ayant des besoins particuliers.

- Trouvez ici les différents [points de services](#) offerts au CSSRS.

De plus, d'autres ressources sont à votre disposition pour soutenir votre enfant tout au long de son parcours. Pour en savoir plus sur l'ensemble des services et des outils disponibles, [consultez la section « Élèves en difficulté » du site web du CSSRS](#).

PARLER DE PROTECTION DES RENSEIGNEMENTS PERSONNELS AVEC SON ENFANT

Protéger nos renseignements personnels fait maintenant partie de notre quotidien. Les informations que nous partageons en ligne, notamment sur les réseaux sociaux, peuvent parfois circuler beaucoup plus largement qu'on ne le pense.

Au CSSRS, nous menons actuellement une campagne de sensibilisation auprès de nos employés sur la protection des renseignements personnels. Dans le cadre de cette démarche, nous souhaitons également offrir aux parents un outil simple pour amorcer la discussion à la maison.



Nous vous invitons à regarder [cette courte capsule vidéo avec votre enfant](#). Cette capsule est conçue pour ouvrir la discussion sur les informations que l'on partage sur les réseaux sociaux et sur les bonnes pratiques à adopter pour protéger sa vie privée en ligne.

En prenant quelques minutes pour aborder ce sujet ensemble, vous contribuez à développer de bonnes habitudes numériques chez votre enfant. Merci de votre collaboration!

VOTRE ENFANT AIME LE VÉLO?

Voici deux offres intéressantes de nos partenaires pour les jeunes passionnés de vélo :

Club BMX de Sherbrooke

Le Club BMX Sherbrooke ouvre ses inscriptions pour les cours de la saison 2026. Accessible dès 3 ans et pour tous les niveaux, le Club BMX est une excellente école de vélo qui développe tout en plaisir, équilibre, technique et confiance.

Détails et inscriptions :

<https://bmxsherbrooke.org/fr/cours>

Pour toutes questions: cours@bmxsherbrooke.org

Dalbix

Dalbix ouvre ses inscriptions pour la saison 2026 qui débute le 4 mai prochain. Sa mission : promouvoir et développer la pratique du vélo de montagne en Estrie dans un esprit de convivialité, de sécurité et de dépassement de soi.

Détails et inscriptions : <https://www.dalbix.ca/fr>

Pour toutes questions : info@dalbix.ca



ENCADREMENT

PROGRESSION

DÉPASSEMENT

DÈS 3 ANS TOUS LES NIVEAUX

POURQUOI CHOISIR LE BMX ?

- Encadrement et coaching structurés
- Sport sécuritaire et progressif
- Développe équilibre, confiance et technique
- Environnement familial et dynamique
- Piste moderne adaptée à l'apprentissage
- Vélos disponibles en location

DÉCOUVRE LA PISTE BMX SHERBROOKE DERRIÈRE L'ÉCOLE SECONDAIRE DU TRIOLET

INSCRIPTIONS EN LIGNE [BMXSHERBROOKE.ORG](https://bmxsherbrooke.org)

Photo : Monique Rothstein, F7 Photographie



DÉBUT DE LA SAISON 4 MAI C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE !

C'EST QUOI DALBIX

- Club de vélo de montagne de la ville de Sherbrooke
- Pour les jeunes, dès 7 ans (au 31 déc. 2026), jusqu'à adultes.
- Pour chaque groupe d'âges, il y a des groupes débutants, intermédiaires et avancés.
- Deux choix s'offrent à vous, à partir du Chalet du Mont Bellevue :

Cours 2 fois par semaine (lundi-mercredi ou mardi-jeudi)
encadrés par des entraîneurs formés, de 18h à 19h30
Du 4 mai au 29 août 2026 (relâche à la construction)

et/ou

École de vélo de montagne tous les mercredis matin de l'été, de 9h à 12h, encadrée par des entraîneurs formés.
Du 24 juin au 29 août (relâche à la construction)

TARIFICATION

- Pour les cours de soir : 385 \$/membre
- Pour l'École de vélo : 205 \$/enfants
- Frais de gestion de 2,5% applicables
- La licence de la FQSC est obligatoire

RABAIS de 50 % sur les inscriptions du 3^e enfant et plus.

INSCRIPTION 2026

Pour s'inscrire, rendez-vous sur [notre site web](https://www.dalbix.ca/fr) !

Questions ou commentaires, [écrivez-nous](mailto:info@dalbix.ca) !

Ville de Sherbrooke

 Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam	Dim
30 Cafés Plaisir parc Bureau 13h à 15h  	31 Comité coordination Parc Bureau 17h 	1 avril Rencontre Comité Habitat parc Bureau 18h30  	2 Projet de semis 17h à 19h école Marie-Reine 	3 Congé 	4	5
6 Congé   	7 18h30- Comité Santé et vie communautaire 	8 Activité cuisine familiale parc Bureau 9h à 11h  	9	10	11	12
13 Cafés Plaisir parc Bureau 13h à 15h  	14 18h-Escoude Bricoleuse Accorderie parc Bureau 	15 18h l'itinérance à Sherbrooke parc Bureau  	16 cuisine collective 13h30 à 16h30 965 Boul. Lavigerie appt 5 	17	18	19
20  Bibliothèque vivante parc Bureau 13h à 15h  	21 19h-Rencontre Jardin communautaire parc Bureau 	22 Projet de semis 17h à 19h École Marie-Reine   	23	24 Soirée des bénévoles Fleurimont 17h30 Centre Julien-Duharme 	25	26 
27 Cafés Plaisir parc Bureau 13h à 15h  	28 Rencontre d'informations Accorderie parc Bureau 18h à 19h30 18h30- Comité Santé et vie communautaire 	29  	30	1 mai Congé	2	3

2026

AVRIL

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



Soutien à la francisation
Mercredi pm et soirée
Avec Littératie Ensemble
sasefi@unitedforliteracy.ca



Aide aux devoirs
Avec le SAFRIE
Les lundis
À partir du 12 janvier
15h30 à 16h30
école Marie-Reine



Soccer communautaire
Action sport inclusion
École Marie-Reine, 17h à 19h
les lundis 6 à 10 ans
Les mercredis 11 à 13 ans
endurance.fleurimont@gmail.com

Pour nous joindre: actions.marie.reine@gmail.com