



**ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024**  
**BULLETIN D'INFORMATION DE DÉCEMBRE**

Bonjour chers parents,

Voici le dernier bulletin d'information en cette année 2023. Profitez bien des vacances qui arrivent à grands pas. Amusez-vous en famille pour que joie et fous rires meublent vos journées! Divertissez-vous et savourez pleinement tout le temps qu'il vous sera possible de passer en famille. Nous serons très heureux de retrouver vos enfants en janvier 2024!

Le personnel de l'école se joint à moi pour vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne année!

Bonne lecture,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Linda Pagé', is written over a light blue horizontal line.

Linda Pagé, directrice

### **DATES IMPORTANTES**

Lundi 11 décembre :	Journée pédagogique. Le service de garde est ouvert. (si absence de grève)
Mardi 12 décembre :	Conseil d'établissement (si absence de grève) Bibliothèque de l'école, 18 h 30
Vendredi 22 décembre :	Fin des classes et départ une heure plus tôt soit : 14 h 35
<b>Du 25 décembre au 5 janvier :</b>	<b>Congé des Fêtes</b>
Lundi 8 janvier :	Journée pédagogique; le service de garde est ouvert.

### **TRANSPORT SCOLAIRE DEVANCÉ – VENDREDI 22 DÉCEMBRE**

Par tradition, le CSSRS accorde un congé de Noël à tous les élèves une heure avant la fin habituelle des classes. **Le vendredi 22 décembre, l'école se terminera donc à 14 h 35. Le transport sera aussi devancé d'une heure.** Le service de garde assurera la relève jusqu'à 17 h 30 pour les élèves inscrits. Nous vous invitons à prévoir quelqu'un à la maison pour accueillir les enfants transportés par autobus.

### **PANIERES DE NOËL**

Cette année encore, l'école Marie-Reine s'implique dans la confection des paniers de Noël. Un merci spécial aux élèves de la classe de Sylvie Brochu qui sont responsables du projet. L'école participera en tenant la traditionnelle **collecte de denrées non périssables**. C'est donc du **4 au 12 décembre** que vous serez invités à y participer et surtout à encourager votre enfant à le faire. L'implication de chacun(e) permettra à plusieurs personnes de vivre un temps des fêtes dans la joie et de donner un peu d'espoir.

**Si votre famille a besoin**, il est possible de faire une demande de Paniers de Noël du CSSRS en contactant Marie-Chantal Allaire (coordonnées plus bas) **d'ici le 4 décembre** et ce, même si vous avez fait une demande à la **fondation Rock Guertin** pour un Panier de l'Espoir. Mais **sachez que vous ne recevrez qu'un seul panier et que votre demande n'est pas automatiquement acceptée.**

Marie-Chantal Allaire (AVSEC)

[allairem@cssrs.gouv.qc.ca](mailto:allairem@cssrs.gouv.qc.ca) ou par téléphone 819-822-5333 poste 11742

## FORMATIONS « GARDIENS AVERTIS » ET « PRÊTS À RESTER SEULS »

La Croix-Rouge offre désormais des formations en visioconférence pour le volet jeunesse. Les formations Gardiens Avertis et Prêts à Rester Seuls sont maintenant offertes sur la plateforme Zoom. Les jeunes peuvent donc suivre ces formations dans le confort de leur foyer à raison de deux séances de 2 heures pour la formation Prêts à Rester Seuls et trois séances de 2 heures pour la formation Gardiens Avertis. La formule fonctionne très bien, les formations sont dynamiques, les élèves participent activement et ils sont même plus attentifs puisqu'il y a beaucoup moins de stimulus dans leur entourage. Les informations sur les formations, coûts et procédures d'inscriptions vous sont fournies dans un document en pièce jointe de cet envoi.

## PAUSES ET JEUX À L'EXTÉRIEUR – ON PROFITE DE L'HIVER!

Même en période hivernale, les pauses et les jeux à l'extérieur sont extrêmement bénéfiques pour la réussite éducative de votre enfant, ainsi que pour son bien-être social, physique et psychologique. Afin de déterminer si les récréations auront lieu normalement, si elles seront écourtées ou si elles se dérouleront à l'intérieur, notre équipe prend toutefois en considération plusieurs facteurs (conditions météorologiques, niveau d'intensité des activités, etc.) et s'appuie sur les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie.

Dans tous les cas, il importe que chaque enfant soit vêtu adéquatement pour aller à l'extérieur. Comme mentionné dans le code vestimentaire, durant la période d'hiver, le port de l'habit de neige complet est **obligatoire** (manteau, pantalon, tuque, mitaines et bottes). N'oubliez pas de bien les identifier!

Voici quelques autres recommandations :

- Assurez-vous que votre enfant puisse être vêtu de couches de vêtements pouvant être mis ou enlevés facilement. Par temps froid, il faut couvrir le plus de peau possible.
- Pensez à un chapeau ou une tuque qui couvre les oreilles. La plus grande partie de la chaleur corporelle est évacuée par la tête et les oreilles sont particulièrement sensibles aux engelures.
- Préférez les mitaines aux gants par temps très froid. Votre enfant pourra ainsi y replier les doigts pour les maintenir au chaud.
- Choisissez des bottes chaudes et imperméables qui laissent assez d'espace pour bouger les orteils et pour ajouter une paire de bas supplémentaire, s'il y a lieu.

Source : [https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/winter\\_safety](https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/safety-and-injury-prevention/winter_safety)

## ACTIVITÉS PARASCOLAIRES – SESSION HIVER 2024



Les quatre écoles secondaires du CSSRS proposent aux élèves de la 1<sup>re</sup> à la 6<sup>e</sup> année du primaire de commencer l'année 2024 en force grâce à des activités parascolaires captivantes!

Pour en savoir plus sur les activités de l'hiver 2024, ainsi que sur les dates limites pour l'inscription, consultez la page <https://cssrs.gouv.qc.ca/activitesprimaire>

## GALA DES BRAVOS

La 23<sup>e</sup> édition du Gala des Bravos aura lieu le 21 janvier prochain, à 13 h 30, au centre culturel de l'Université de Sherbrooke. Animé par Eric Gauthier, cet événement familial soulignera les réussites de 87 élèves du CSSRS. Sous le thème de l'ouverture, le Gala des Bravos promet, une fois de plus, d'être touchant, inspirant et spectaculaire. Les personnes intéressées peuvent se procurer des billets gratuitement au centre culturel, le jour de l'événement.

**Gala  
des Bravos** ★

## OUVERTURE DES INSCRIPTIONS – RELAIS O2



Les inscriptions pour le Relais O<sup>2</sup>, soutenu par la Fondation pour les élèves du CSSRS, sont maintenant ouvertes!

Chaque équipe inscrite à cette course à relais doit être formée de 10 personnes, soit :

- 1 élève du primaire
- 1 élève du secondaire
- 1 membre du personnel
- 1 parent
- 6 autres coureurs

La course d'environ 55 km est divisée en dix parcours de 1,1 à 12,7 km. C'est un élève du secondaire qui amorce la course et un élève du primaire qui la termine.

Vous avez jusqu'au 13 mars 2024 pour vous inscrire. Les fonds amassés lors du Relais O2 couvriront les frais encourus par l'organisation du Relais et les profits seront versés à la Fondation pour les élèves du CSSRS. Tous les détails sur la course et l'inscription : <https://www.courirpoursedecouvrir.ca/fr/relais-o2.htm>

## CAPSULE PARENT BRANCHÉ, PRUDENT ET LÉGAL

### Comment donner l'exemple d'une saine utilisation des écrans?

En juin 2019, la Société canadienne de pédiatrie (SCP) a émis pour la première fois des recommandations sur l'usage des écrans chez les enfants de plus de 5 ans. La SCP dit oui aux écrans, mais on mise sur une saine utilisation qui ne nuit pas aux activités scolaires, à l'activité physique, au sommeil et aux activités sociales des enfants, qui doivent être priorisées. Il est important de donner l'exemple. Voici ce que la SCP propose aux parents :

- diminuez votre utilisation des écrans en présence de vos enfants;
- évitez de laisser la télévision allumée en arrière-plan;
- fermez les écrans pendant les activités en famille;
- encouragez vos enfants à faire des activités sans écran et participez-y (ex. : lecture partagée, bricolage, jeux de société et jeux extérieurs en famille).

Plus d'informations : <https://bit.ly/3sAwTL1> ou <https://bit.ly/3QFlku7>

## RAPPEL : EN CAS DE TEMPÊTE – INFO-ALERTE

### Mode veille

Chaque jour, le Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke (CSSRS) reçoit et analyse des prévisions météorologiques spécialisées et ciblées pour la région permettant d'évaluer les conditions à venir d'heure en heure. Cette analyse permet au CSSRS de passer en **mode veille la journée précédant une condition météorologique difficile**, si nécessaire. Cette veille est publiée sur la [page Facebook](#) ainsi que sur le [site du CSSRS](#).

### Le jour même

Avant 5 h le matin, lorsque les conditions climatiques l'exigent, le Service des ressources financières et du transport scolaire (SRFTS) collecte les données et parcourt les routes sur le territoire du CSSRS afin de prendre la décision quant à la suspension ou non des cours et du transport scolaire.

Cette opération se fait en tenant compte de différentes sources météorologiques et en collaboration avec plusieurs intervenants :

- la direction du SRFTS;
- le régisseur (évaluation des routes);

- les transporteurs scolaires;
- les autres centres de services scolaires de l'Estrie;
- la Commission scolaire Eastern Townships;
- la Société de transport de Sherbrooke (STS);
- les responsables du déneigement municipal et provincial.

### Prise de décision

La direction du SRFTS communique les observations, avant 6 h, à la Direction générale pour la prise de décision. Cette dernière tient autant compte des élèves à transporter que des élèves qui doivent se rendre à l'école à pied. De nombreuses personnes participent à l'analyse et à la prise de décision, mais considérant le vaste territoire du CSSRS et ses particularités urbaines et rurales, il est possible que la décision ne reflète pas la réalité de l'environnement de chacun de ses 47 établissements.

### Où et quand trouver l'information?

**Dès que possible, entre 6 h et 6 h 30, le CSSRS annonce s'il y a suspension des cours et du transport scolaire.** Dans le cas de la suspension des cours et du transport scolaire, l'information se trouve sur les comptes [Facebook](#) et [Twitter](#) ainsi que sur la boîte vocale du CSSRS. Une alerte rouge apparaît également en haut du site du CSSRS. Les médias régionaux sont également informés simultanément.

## INITIATION AU ZUMBA – VENDREDI LE 8 DÉCEMBRE

Vous êtes invités à une initiation au Zumba qui aura lieu le vendredi 8 décembre de 19h00 à 20h30, au gymnase de l'école.

Cette activité est organisée par votre table de quartier Actions Marie-Reine.



Vous êtes invités à

# UNE INITIATION AU zumba!!

**GRATUIT!** **GRATUIT!**

Organisée par **Actions Marie-Reine**, en collaboration avec **Loisirs Fleuri-Est**

**Actions Marie-Reine** **Loisirs Fleuri-Est**

**Vendredi 8 décembre 2023 de 19h à 20h30**  
**École Marie-Reine (gymnase)**  
**Infos: actions.marie.reine@gmail.com**

**Apportez votre bouteille d'eau, vos espadrilles et portez des vêtements confortables!**

## OBJETS PERDUS

Nous accumulons plusieurs vêtements non identifiés dans le coin des objets perdus (étagère à l'entrée de la grande salle). Nous vous invitons à y jeter un coup d'œil. Les vêtements n'ayant aucun preneur d'ici le congé des Fêtes seront acheminés à un organisme dans le besoin.

## PARENTS-SECOURS

Le réseau d'entraide Parents-Secours existe dans le quartier Marie-Reine et cherche à recruter plus de bénévoles. Si vous désirez contribuer à la sécurité des enfants dans le quartier, vous pourrez trouver les informations dans le dépliant aux pages suivantes. Le policier communautaire du quartier viendra dans les classes dans les prochaines semaines pour expliquer aux enfants ce qu'est Parents-Secours.

## RETOUR EN JANVIER

Le service de garde sera ouvert le 8 janvier 2024 pour les élèves inscrits. Sinon, on retrouve vos enfants dès le 9 janvier 2024. Nous serons le jour 8.

*Joyeux temps des Fêtes!*





## PARENTS-SECOURS

PARENTS-SECOURS SHERBROOKE INC.  
CP 21043, BP Marché Prospect,  
Sherbrooke (Québec) J1H 6J7  
(819) 821-5990 poste 2  
sherbrooke@parentssecours.ca

### DEPUIS 1976

Parents-Secours assure  
la protection des enfants  
partout dans la province.

Vous aussi pourriez devenir,  
aujourd'hui même, un refuge  
Parents-Secours !



## Parents-Secours existe toujours !

Depuis 1976, Parents-Secours offre un réseau de foyers-refuges afin d'assurer la sécurité des enfants québécois.

De concert avec les services policiers de la province et garant de son expérience passée, Parents-Secours conclut toujours plus d'ententes de partenariat avec les centres de la petite enfance et les services de garde et ce, sur tout l'ensemble du territoire.

Chaque jour, c'est quelques 5 000 bénévoles qui unissent leur force afin de parvenir ultimement à sécuriser chacun des quartiers de l'ensemble des villes du Québec !

### Pour la sécurité des enfants devenez parents-secours

Imaginez un instant que votre enfant se retrouve seul, en détresse dans la rue ?

Julien s'est blessé à vélo et arrive difficilement à se déplacer.

Antoine est poursuivi par d'autres jeunes cherchant à l'intimider.

Adèle ne retrouve plus le chemin du retour à la maison.

Un orage violent éclate et contraint Audrey à trouver refuge rapidement.

Peu importe la raison, vous seriez certainement rassurés de savoir que votre enfant peut entrer en toute sécurité dans un lieu arborant l'affiche Parents-Secours !

Et pourquoi ne feriez-vous pas vous aussi partie de la grande famille Parents-Secours ?

### Comment puis-je être certain que les parents-secours sont des gens dignes de confiance ?

Tous les lieux autorisés à placer l'affiche Parents-Secours dans leur fenêtre ont fait l'objet d'une vérification de leurs antécédents. Afin de s'assurer que l'endroit demeure sécuritaire en tout temps, les informations données et confirmées sont révisées à chaque 2 ans.

## Accueillir, sécuriser et communiquer

Plusieurs hésitent à devenir parents-secours pour de mauvaises raisons.

Par exemple, ils ne sauraient appliquer correctement les techniques de premiers soins, ou encore, ils n'auraient pas les capacités ni le temps d'alimenter correctement leur pensionnaire occasionnel.

Les parents-secours n'ont en réalité que trois actions à réaliser lorsqu'on frappe à leur porte pour demander de l'aide.

1) **ACCUEILLIR** la personne en détresse.  
Parents-Secours vient en aide aux enfants et aux aînés de la province.

2) **SÉCURISER** la personne en détresse.  
Qu'il s'agisse d'un enfant ou d'un aîné, il sera rassuré que le danger soit derrière lui et qu'il n'a plus qu'à se laisser prendre en charge.

3) **COMMUNIQUER** avec les personnes ressources, dépendamment de la situation à laquelle ils seront exposés.



## PARENTS-SECOURS

Pour devenir foyers-refuges ou pour toutes autres informations :

Parents-Secours du Québec Inc.  
17, rue Fusey  
suite 203  
Trois-Rivières, Québec  
G8T 2T3

Téléphone : 1.800.588.8173  
info@parentssecours.ca  
www.parentssecours.ca  
Ligne aide abus aînés 1 888 489-2287  
Ligne tel jeunes 1 800 263 2266

Partenaire majeur

Québec



**PARENTS-SECOURS**

## NOS AÎNÉS

Depuis 1992, Parents-Secours ouvre aussi la porte aux aînés !

Perdu ? Blessé ? Désorienté ?  
Apeuré ? Malade ? Poursuivi ?

En tout temps, nos aînés peuvent trouver refuge auprès de Parents-Secours !



## Parents-Secours pour les aînés, vraiment ?

Depuis 1976, Parents-Secours vient en aide aux enfants de la province. Mais il est important d'ajouter que les aînés sont également pris en charge depuis 1992.

Parents-Secours assure la protection des aînés en leur offrant un réseau de foyers-refuges. De plus, l'organisme contribue à promouvoir la prévention des situations à risques, en leur offrant une information pertinente.

Dans le besoin, il faut tout simplement repérer les affiches-fenêtres rouges et blanches, représentant un adulte tenant un enfant par la main !

## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

« Puis-je être un parents-secours même si je travaille toute la journée ? » **Oui !**

« Devrais-je ouvrir ma porte à des personnes qui me paraissent louches ? » **Non !**

Votre sécurité reste primordiale ! En 35 ans, nous n'avons jamais été victime d'incident malheureux. Par contre, si vous doutiez le moins des intentions d'une personne sollicitant votre aide, laissez-la vous donner de l'information tout en gardant votre porte verrouillée. Communiquez avec la police au besoin.

« N'est-ce pas obligatoire de venir en aide à toute personne en détresse, affiche-fenêtre ou pas ? » **Tout à fait !**

Selon le code criminel, tout individu au Québec se voit dans l'obligation de venir en aide aux gens en détresse. Toutefois, les enfants ont appris tôt à se méfier des inconnus. Si on leur a enseigné à trouver refuge là où sont les affiches-fenêtres Parents-Secours, ils iront avec confiance à cette enseigne et vers les adultes qui y habitent.

« Y-a-t-il un minimum d'heures obligatoire pour arborer l'affiche-fenêtre ? » **Non !**

Les gens qui deviennent parents-secours ont à coeur le bien-être des enfants et des aînés. Ils placent spontanément leur affiche-fenêtre lorsqu'ils sont disponibles. Vous pouvez aussi être à la maison et décider de retirer votre affiche-fenêtre. Comme vous n'êtes pas obligés de la placer lorsque vous êtes présents à la maison, il ne s'agit pas plus d'un incitatif pour les voleurs que la présence de votre véhicule dans votre espace de stationnement.

## Et si vous deveniez vous-aussi Parents-Secours ?

Quand vient l'âge de la retraite, certains ont envie de se sentir utiles. Ils sont davantage disponibles pour oeuvrer dans leur communauté. Vous pourriez devenir un support indispensable pour les enfants et les aînés de votre voisinage et rendre votre quartier plus sécuritaire !

## Vous avez du temps à consacrer au bénévolat ?

Le comité Parents-Secours de votre ville ou de votre secteur a toujours besoin de bénévoles pour administrer, organiser ou participer aux diverses activités de l'organisme. Les personnes disponibles collaborent également avec les autres associations du milieu. Voilà une excellente occasion de rendre de grands services à votre communauté tout en socialisant et en restant actif !

## Quelques conseils de sécurité

- Marchez toujours dans des endroits bien éclairés. Si possible, marchez accompagnés.
- Marchez avec confiance et soyez conscients de ce qui vous entoure. Repérez les affiches-fenêtres Parents-Secours.
- Ayez toujours une carte d'identité avec vous.
- Gardez vos portes fermées à clé en tout temps.
- N'étalez jamais d'importantes sommes d'argent en public.
- Rapportez à la police tout incident suspect.
- N'ouvrez jamais la porte à un inconnu jusqu'à ce que vous soyez certains de son identité et de l'objet de sa visite.
- Faites connaissance avec vos voisins.

Pour des conseils de prévention contre les abus de toutes sortes, rendez-vous sur notre site internet [www.parentssecours.ca](http://www.parentssecours.ca) afin de visionner notre vidéo animée par Madame Shirley Théroux.