



## Isabelle Gilbert

[gilberti@csrs.qc.ca](mailto:gilberti@csrs.qc.ca)

**Arts plastiques 5<sup>e</sup> secondaire**

Je suis enseignante depuis 25 ans, avec une passion profonde pour l'exploration créative, l'expression et la découverte de soi à travers l'art. Mon approche se concentre avant tout sur le processus plutôt que sur le rendu final. Dans mes cours, chaque élève est invité à explorer son propre univers intérieur à travers l'utilisation d'un journal de création et diverses techniques d'écriture automatique, afin de révéler ses sources d'inspiration personnelles.

Nous explorons ensemble plusieurs techniques et médiums pour permettre à chacun de s'exprimer de façon authentique et libre. L'objectif est non seulement d'améliorer ses compétences artistiques, mais aussi de mieux se connaître et de cultiver une expressivité qui va au-delà de l'art lui-même.

Leur journal de création est un outil que les élèves peuvent continuer à utiliser en dehors des cours, afin de nourrir leur processus créatif de façon continue. Je suis convaincu que l'art fait du bien, qu'il permet d'explorer ses émotions et de les transformer en une forme tangible qui peut inspirer, apaiser et libérer.

Les compétences *Créer des images personnelles* et *Apprécier des images* seront évaluées.