



Marisol Bernier

Enseignante en éducation physique

1^{re} et 2^e secondaire, Pavillon Mitchell

Courriel : BernierMa@cssrs.gouv.qc.ca

Bonjour à vous!

Je suis enseignante en éducation physique et à la santé depuis 18 ans. C'est avec grand plaisir que je rejoins les rangs de l'équipe enseignante de l'école Mitchell-Montcalm cette année. Moi-même ancienne élève de l'école, c'est ici que j'ai développé ma passion pour le sport tout en poursuivant ma vocation musicale en piano et violon. Je suis une grande amatrice de sports en plein air tels que le vélo de montagne, l'escalade, la randonnée et le ski de fond. Pour moi, l'activité physique est un lieu pour de faire de belles rencontres, se découvrir, mais surtout une occasion de se dépasser!

Voici quelques informations générales pour l'année scolaire à venir :

Mon objectif premier est de faire prendre conscience aux élèves qu'ils doivent être actif pour leur propre santé. Dans un climat de plaisir et respectueux de tous, votre enfant sera amené à développer des compétences en agir et en interagir dans divers contextes d'activités physiques. Mon intention est d'augmenter et/ou consolider son niveau de confiance dans sa pratique d'activités sportives. La compétence *Adopter un mode de vie sain et actif* sera aussi mise de l'avant à l'intérieur de cette programmation :

Programme secondaire 1*	Programme secondaire 2*
<ul style="list-style-type: none">• Jeux collectifs• Badminton• Soccer• Handball/tchoukball• Conditionnement physique• Patin ou glissade (hiver)• Disque golf	<ul style="list-style-type: none">• Ultimate Frisbee• Volleyball• Basketball• Conditionnement physique• Patin ou glissade (hiver)• Balle molle

*peut être sujet à des modifications et/ou ajustements au besoin selon l'intérêt des élèves.

Matériel pour le cours :

Une tenue vestimentaire adéquate est nécessaire pour le cours : des espadrilles de sport, un chandail à manches courtes et un short ou pantalon de sport. Lorsque nos cours auront lieu à l'extérieur, les élèves seront informés et invités à prévoir un habillement selon la température.

Je vous souhaite une excellente année scolaire!