Nom : Simon Benoit

Courriel : Benoitsi@csrs.qc.ca

Matière : Éducation physique secondaire 4 et multisport secondaire 2 et 3

Salutation chers parents ! J'ai le plaisir d'être parmi les enseignants de vos enfants cette année. Je suis diplômé d'un baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé de l'Université de Sherbrooke. Je possède également une maîtrise en science de l'activité physique volet kinésiologie santé et vieillissement. Je suis un ancien étudiant athlète du Vert et or football, mais j'ai aussi joué à plusieurs autres disciplines sportives. En plus d'enseigner à Mitchell-Montcalm pour une neuvième année consécutive, je suis un coach de football au Cégep de Sherbrooke et kinésiologue, travaillant avec une clientèle diverse. J'ai donc de l'expérience avec toutes les tranches d'âge dans le domaine de l'activité physique et c'est un plaisir pour moi de partager ma passion.

Mes cours d'éducation physique viseront l'amélioration des compétences agir, interagir et adopter un mode de vie sain et actif. Le tout, en utilisant différents moyens d'action (jeux, sports, activités, etc.) adaptés au niveau de vos enfants. Les plateaux sportifs seront variés ce qui nous permettra d'utiliser plusieurs activités. Lorsque nous seront à l'extérieur, votre enfant doit prévoir le linge nécessaire en fonction de la température.

Les objectifs globaux de mes cours sont que les jeunes apprennent en éprouvant du plaisir à êtres actifs, de manière organisée, sécuritaire, et dans le respect. Mes attentes sont que les élèves soient présents avec leur matériel sportif :

Vêtements sportifs (t-shirt, camisole, etc. shorts, jogging, legging) espadrilles et bouteille d'eau (recommandée). Maillots et serviette en piscine (lunettes conseillées).

Je m'attends aussi à ce qu'ils participent au meilleur de leur capacité individuelle et respectent les consignes. Les évaluations seront d'ailleurs établies selon des critères d'observations, portant sur la participation, l'effort, l'exécution et le comportement. De plus, je pourrai parfois avoir recours à de courts examens écrits afin d'évaluer les éléments théoriques retenus. Au plaisir de vous rencontrer, bonne année scolaire !