Nom : Simon Benoit

Courriel : Benoitsi@csrs.qc.ca

Matière : Éducation physique
Secondaire 2, 3 et 4

Salutation chers parents ! J'ai le plaisir d'être parmi les enseignants de vos enfants cette année. Je suis diplômé d'un baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé de l'Université de Sherbrooke. Je possède également une maîtrise en science de l'activité physique volet kinésiologie santé et vieillissement. Je suis un ancien étudiantathlète du Vert et or football, mais j'ai aussi joué à plusieurs autres disciplines sportives. En plus d'enseigner à Mitchell-Montcalm pour une quatrième année consécutive, je suis un coach de football au Cégep de Sherbrooke et kinésiologue, travaillant avec une clientèle diverse allant de jeunes enfants, des adultes et des personnes âgées atteintes de maladies neurocognitives. J'ai donc de l'expérience avec toutes les tranches d'âge dans le domaine de l'activité physique et c'est un plaisir pour moi de partager ma passion.

Mes cours d'éducation physique viseront l'amélioration des compétences agir, interagir et adopter un mode de vie sain et actif. Le tout, en utilisant différents moyens d'action (jeux, sports, activités, etc.) adaptés au niveau de vos enfants. Selon le niveau scolaire de votre enfant, (sec 1 ou sec 2), divers moyens d'action seront utilisés : Ultimate, volley-ball, badminton, basket-ball, circuit d'entrainement, soccer, handball, variété des jeux collectifs, etc. Nous aurons aussi l'occasion de faire des activités à l'extérieur en hiver. Lorsque nos cours auront lieu à l'extérieur, les élèves seront informés et invités à prévoir un habillement selon la température. De plus, les élèves auront à 2 reprises (octobre et avril) des tests physiques pour évaluer leur condition physique en 2 volets: une course d'endurance à l'extérieur et des tests des spécifiques en gymnase. L'intention est d'amener l'élève à poser un regard sur sa condition physique afin d'apprécier ses forces et l'accompagner sur les aspects à développer.

Les objectifs globaux de mes cours sont que les jeunes apprennent en éprouvant du plaisir à êtres actifs, de manière organisée, sécuritaire, et dans le respect. Mes attentes sont que les élèves soient présents avec leur matériel sportif :

Vêtements sportifs (t-shirt, camisole, etc. shorts, jogging, legging) espadrilles et bouteille d'eau (recommandée). Lorsque nous seront à l'extérieur, votre enfant doit prévoir le linge nécessaire en fonction de la température.

Je m'attends aussi à ce qu'ils participent au meilleur de leur capacité individuelle et respectent les consignes. Les évaluations seront d'ailleurs établies selon des critères d'observations, portant sur la participation, l'effort, l'exécution et le comportement. De plus, je pourrai parfois avoir recours à de courts examens écrits afin d'évaluer les éléments théoriques retenus. Au plaisir de vous rencontrer un jour, bonne année scolaire !