Multisports– secondaire 3, 4 et 5

Sébastien Lemieux
lemieuxse@cssrs.gouv.qc.ca
Enseignant en éducation physique
Responsable des sports

William Rodier
RodierW@cssrs.gouv.qc.ca
Enseignant en éducation physique

Simon Benoit
BenoitSi@cssrs.gouv.qc.ca
Enseignant en éducation physique

Le cours de multisports

- Cours d'éducation physique à option.
- Pratique d'une variété de sports d'équipe comme moyen de développement des habiletés physiques et sportives.
- Les élèves devront travailler en équipe et développer des stratégies adaptées à l'activité en fonction des forces et faiblesses du groupe.
- Utilisation de plusieurs plateaux à notre disposition : Terrains extérieurs, gymnase et piscine.
- Éthique sportive

Attentes :

- Les élèves doivent avoir du linge adéquat à la pratique d'activité physique et sportive.
- Participation active, efforts et dépassement de soi.
- Collaboration et coopération entre les membres du groupe ou d'une même équipe.
- Respect du rythme de progression des autres.
- Respect de soi, des autres et de l'enseignant.

Évaluation :

- Échauffement
- Participation à l'élaboration d'un plan ou d'une stratégie en équipe.
- Compréhension et application du plan choisi.
- Développement des compétences agir et interagir dans un contexte d'activité physique.
- Pratique sécuritaire de l'activité physique.