



CAVALIERS

SPORTS INTERSCOLAIRES



ÉCOLE
**Mitchell
Montcalm**

Entraînements:

Les équipes pratiquent le soir après les heures de classe **entre 16h et 21h.**

Certains entraîneurs pourraient ajouter des entraînements en extra la fin de semaine.

Les équipes benjamines s'entraînent au pavillon Mitchell. Les équipes cadettes et juvéniles s'entraînent au pavillon Montcalm. Certains sports pourraient pratiquer dans les 2 pavillons.

Les élèves du pavillon Montcalm pourraient devoir se déplacer au pavillon Mitchell et vice versa. Le **déplacement de l'élève se fait de façon autonome.** Aucun transport n'est organisé par l'école.



CAVALIERS

SPORTS INTERSCOLAIRES



ÉCOLE
**Mitchell
Montcalm**

Composition des équipes:

La plupart des équipes évoluent en **catégorie D4 et D4 niveau 1 au RSEQ**. Il est toutefois possible dans certains sports et pour certaines cohortes que des équipes jouent au niveau D3.

Dans la mesure du possible, nous acceptons tous les élèves motivés et intéressés à faire partie d'une équipe, peu importe leur niveau d'expérience. Toutefois, il est possible d'avoir recours à des sélections si nous avons un trop grand nombre d'inscriptions comme nous avons une limite d'athlètes par équipe, un nombre d'équipe limité et que nos disponibilités de plateaux sont limitées. Il est donc important de s'inscrire **AVANT** la date limite.

Au volleyball et au basketball, il y aura des pratiques de classement en début de saison pour former les équipes avec des athlètes de même niveau le plus possible.



CAVALIERS

SPORTS INTERSCOLAIRES



ÉCOLE
**Mitchell
Montcalm**

Transport:

Le transport d'un athlète aux entraînements et aux parties doit être assumé par le parent.

Nos équipes compétitionnent dans les ligues RSEQ Cantons-de-l'est. Les compétitions peuvent impliquer des déplacements à l'extérieur de Sherbrooke. Parfois, plus d'une heure de distance (Lac-Mégantic, Victoriaville, Drummondville, etc.)

Les compétitions peuvent être le soir de semaine ou les fins de semaine.

Modalités de paiement:

L'inscription aux sports interscolaires se fait en ligne sur la plateforme SPLEX.

Le paiement doit être complété avant la date limite d'inscription (variable selon le sport).

AUCUN REMBOURSEMENT après la date limite

*Un frais administratif sera chargé si un élève se désinscrit avant la date limite

SPORTS INTERSCOLAIRES

Catégories d'âge pour la saison 2026-2027

Pour la majorité des sports

Benjamin : 1er octobre 2012 au 30 septembre 2014

Cadet: 1er octobre 2010 au 30 septembre 2012

Juvénile: 1er juillet 2008 au 30 septembre 2010

Football

Benjamin : 1er octobre 2012 au 30 septembre 2014

Juvénile: 1er octobre 2009 au 30 septembre 2012

Basketball

Benjamin : 1er octobre 2012 au 30 septembre 2014

Cadet: 1er octobre 2011 au 30 septembre 2012

Juvénile: 1er juillet 2008 au 30 septembre 2011

Athlétisme

Benjamin : 1er janvier 2014 au 31 décembre 2014

Cadet: 1er janvier 2012 au 31 décembre 2013

Juvénile: 1er janvier 2008 au 31 décembre 2011



SPORTS INTERSCOLAIRES

SAISON D'AUTOMNE

CROSS-COUNTRY

Saison de septembre à novembre

2 entraînements / semaine

1 compétition (fin de semaine)

100\$

ULTIMATE

Saison de septembre à novembre

2 entraînements / semaine

8 à 12 matchs (fin de semaine surtout)

125\$

SPORTS INTERSCOLAIRES

SAISON D'AUTOMNE

FOOTBALL benjamin sans-plaqué

Saison de août à début novembre
2 entraînements / semaine (mardi et jeudi)
début à la 2e semaine d'école
6 matchs minimum (fin de semaine)
220\$

FOOTBALL juvénile

Saison de août à début novembre
3 entraînements / semaine (19 août)
8 matchs minimum (fin de semaine)
285\$

FLAG FOOTBALL juvénile féminin

Saison de septembre à début novembre
2 entraînements / semaine
8 à 12 matchs (fin de semaine)
150\$

SPORTS INTERSCOLAIRES

SAISON D'AUTOMNE-HIVER

VOLLEYBALL

1 entraînement / semaine

5 tournois - septembre à février
journée complète sur fin de semaine
250\$

BASKETBALL

1 entraînement / semaine

10 à 12 matchs - septembre à février
soir de semaine ou sur fin de semaine
250\$

BADMINTON

1 entraînement / semaine

5 tournois - septembre à avril
journée complète sur fin de semaine
250\$

SPORTS INTERSCOLAIRES

SAISON DE PRINTEMPS

FUTSAL

Saison de janvier à début mai
1 entraînement / semaine
10 à 12 matchs (fin de semaine)
150\$

ULTIMATE

Saison de avril à début juin
2 entraînements / semaine
8 à 12 matchs (fin de semaine)
125\$

ATHLÉTISME

Saison de avril à mai
entre 1 et 4 entraînements / semaine
1 compétition à l'UdeS
journée complète sur fin de semaine
100\$

SPORTS INTERSCOLAIRES

SAISON DE PRINTEMPS

VOLLEYBALL DE PLAGE

Mai à début juin
entraînements à déterminer
1 tournoi sur fin de semaine
50\$

FLAG FOOTBALL

(Benjamin et Cadet)
Saison de avril à début juin
2 entraînements / semaine
8 à 12 matchs (fin de semaine)
150\$

SPORTS INTERSCOLAIRES

Responsable des sports au pavillon Mitchell

Stéphanie Lamothe

lamothes@cssrs.gouv.qc.ca

819 822-5400 poste 12363

Responsable des sports au pavillon Montcalm

Sébastien Lemieux

lemieuxse@cssrs.gouv.qc.ca

819 822-5633 poste 12439

Je veux m'inscrire!



CAVALIERS



ÉCOLE
**Mitchell
Montcalm**