



**CAVALIERS**

# **SPORTS INTERSCOLAIRES**



ÉCOLE  
**Mitchell  
Montcalm**

## **Entraînements:**

Nos équipes s'entraînent le soir après les heures de classe entre 16h et 21h.

Dans certains cas, des équipes pourraient avoir des entraînements en extra la fin de semaine.

La plupart des équipes benjamines s'entraînent au pavillon Mitchell.

La plupart des équipes cadettes et juvéniles s'entraînent à Montcalm.

Il n'est pas impossible qu'un élève ait à se déplacer de pavillon pour s'entraîner.

## **Composition des équipes:**

À noter que la plupart des équipes évoluent en catégorie D4 et D4 niveau 1. Dans certains sports nous avons des équipes en niveau D3.

Dans la mesure du possible, selon nos contraintes (nombre maximal d'équipe) et nos disponibilités de plateaux, nous acceptons tous les élèves, peu importe leur niveau.

**Il est possible dans certains cas que l'on organise des sélections ou des classements par niveau pour former les équipes.**



**CAVALIERS**

# **SPORTS INTERSCOLAIRES**



ÉCOLE  
**Mitchell  
Montcalm**

## **Transport:**

Le transport d'un athlète aux entraînements et aux parties doit être assumé par le parent.

Nos équipes compétitionnent dans les ligues RSEQ Cantons-de-l'est. Ainsi, les compétitions peuvent impliquer des déplacements à l'extérieur de Sherbrooke. Parfois, plus d'une heure de distance (Lac-Mégantic, Victoriaville, Drummondville, etc.)

Les compétitions peuvent être le soir de semaine ou les fins de semaine.

## **Modalités de paiement:**

L'inscription aux sports interscolaires se fait en ligne sur la plateforme SPLEX.

Le paiement doit être complété avant la date limite d'inscription (variable selon le sport).

AUCUN REMBOURSEMENT après la date limite.

## **Je veux m'inscrire!**



# SPORTS INTERSCOLAIRES

## Catégories d'âge pour la saison 2025-2026

### **Pour la majorité des sports**

**Benjamin** : 1er octobre 2011 au 30 septembre 2013

**Cadet**: 1er octobre 2009 au 30 septembre 2011

**Juvenile**: 1er juillet 2007 au 30 septembre 2009

### **Football**

**Benjamin** : 1er octobre 2011 au 30 septembre 2013

**Juvenile**: 1er octobre 2008 au 30 septembre 2011

### **Basketball**

**Benjamin** : 1er octobre 2011 au 30 septembre 2013

**Cadet**: 1er octobre 2010 au 30 septembre 2011

**Juvenile**: 1er juillet 2007 au 30 septembre 2010

### **Athlétisme**

**Benjamin** : 1er janvier 2013 au 31 décembre 2013

**Cadet**: 1er janvier 2011 au 31 décembre 2012

**Juvenile**: 1er janvier 2007 au 31 décembre 2010



**SPORTS INTERSCOLAIRES**  
**SAISON D'AUTOMNE**

**CROSS-COUNTRY**

Saison de septembre à novembre

2 entraînements / semaine

1 compétition (fin de semaine)

100\$

**ULTIMATE**

Saison de septembre à novembre

2 entraînements / semaine

8 à 12 matchs (fin de semaine surtout)

125\$

# SPORTS INTERSCOLAIRES

## SAISON D'AUTOMNE

### **FOOTBALL** benjamin sans-plaqué

Saison de août à début novembre  
2 entraînements / semaine (mardi et jeudi)  
début à la 2e semaine d'école  
6 matchs minimum (fin de semaine)  
220\$

### **FOOTBALL** juvénile

Saison de août à début novembre  
3 entraînements / semaine (19 août)  
8 matchs minimum (fin de semaine)  
285\$

### **FLAG FOOTBALL** juvénile féminin

Saison de septembre à début novembre  
2 entraînements / semaine  
8 à 12 matchs (fin de semaine)  
150\$

# SPORTS INTERSCOLAIRES

## SAISON D'AUTOMNE-HIVER

### **VOLLEYBALL**

1 entraînement / semaine  
5 tournois - septembre à février  
journée complète sur fin de semaine  
250\$

### **BASKETBALL**

1 entraînement / semaine  
10 à 12 matchs - septembre à février  
soir de semaine ou sur fin de semaine  
250\$

### **BADMINTON**

1 entraînement / semaine  
5 tournois - septembre à avril  
journée complète sur fin de semaine  
250\$

# **SPORTS INTERSCOLAIRES**

## **SAISON DE PRINTEMPS**

### **FUTSAL**

Saison de janvier à début mai  
1 entraînement / semaine  
10 à 12 matchs (fin de semaine)  
150\$

### **ULTIMATE**

Saison de avril à début juin  
2 entraînements / semaine  
8 à 12 matchs (fin de semaine)  
125\$

### **ATHLÉTISME**

Saison de avril à mai  
entre 1 et 4 entraînements / semaine  
1 compétition à l'UdeS  
journée complète sur fin de semaine  
100\$

# SPORTS INTERSCOLAIRES

SAISON DE PRINTEMPS

## VOLLEYBALL DE PLAGE

mai à début juin

entraînements à déterminer

1 tournoi sur fin de semaine

50\$

## FLAG FOOTBALL CADET

Saison de avril à début juin

2 entraînements / semaine

8 à 12 matchs (fin de semaine)

150\$

# SPORTS INTERSCOLAIRES

## **Responsable des sports au pavillon Mitchell**

Stéphanie Lamothe

lamothes@cssrs.gouv.qc.ca

819 822-5400 poste 12342

## **Responsable des sports au pavillon Montcalm**

Sébastien Lemieux

lemieuxse@cssrs.gouv.qc.ca

819 822-5633 poste 12439

**Je veux m'inscrire!**



**CAVALIERS**



ÉCOLE  
**Mitchell  
Montcalm**