

## JANVIER

			JEUDI 1 Congé	VENDREDI 2 Congé
LUNDI 5 Journée pédagogique	MARDI 6 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 7 Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit chichi	JEUDI 8 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 9 Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
LUNDI 12 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	MARDI 13 Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 14 Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 15 Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	VENDREDI 16 Crème de légumes Fettuccines au jambon (carottes en julienne) Gâteau dattes et noix de coco
LUNDI 19 Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	MARDI 20 Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	MERCREDI 21 Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 22 Crème de champignons Lasagne (salade César) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 23 Soupe du jour Choix du chef Dessert du moment
LUNDI 26 Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	MARDI 27 Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	MERCREDI 28 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 29 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit choco-dattes	VENDREDI 30 Journée pédagogique

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

ST-VALENTIN 11 FÉVRIER

CABANE À SUCRE 11 MARS

## MENU ALTERNATIF

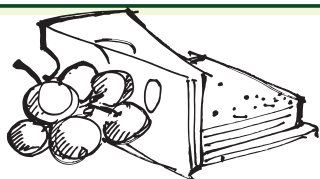
Spaghetti sauce à la viande et salade

\* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)

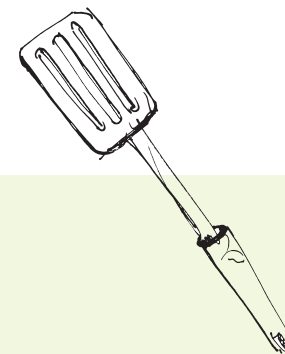


**7,25 \$ REPAS RÉGULIER**  
(assiette, dessert et boisson)



**8,00 \$ REPAS COMPLET**  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





FÉVRIER				
<b>LUNDI 2</b> Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	<b>MARDI 3</b> Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt	<b>MERCREDI 4</b> Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (salade du chef) Pain aux bananes et mélasse	<b>JEUDI 5</b> Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	<b> VENDREDI 6</b> Crème de légumes Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Gâteau aux carottes
<b>LUNDI 9</b> Journée pédagogique	<b>MARDI 10</b> Potage parmentier Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	<b>MERCREDI 11</b> <b>SPÉCIAL ST-VALENTIN</b> <b>Soupe rose</b> <b>Burger de poulet (salade de macaronis)</b> <b>Croustade aux fraises et chocolat</b>	<b>JEUDI 12</b> Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	<b> VENDREDI 13</b> Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
<b>LUNDI 16</b> Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	<b>MARDI 17</b> Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	<b>MERCREDI 18</b> Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	<b>JEUDI 19</b> Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	<b> VENDREDI 20</b> Journée pédagogique
<b>LUNDI 23</b> Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	<b>MARDI 24</b> Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	<b>MERCREDI 25</b> Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	<b>JEUDI 26</b> Crème de champignons Lasagne (salade César) Gelée au jus de fruits	<b> VENDREDI 27</b> Soupe du jour Choix du chef Dessert du moment
PORC DU QUÉBEC  PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.				

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

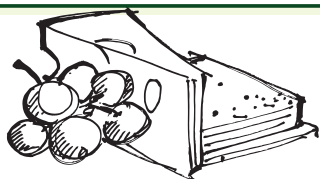
CABANE À SUCRE 11 MARS  
REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL

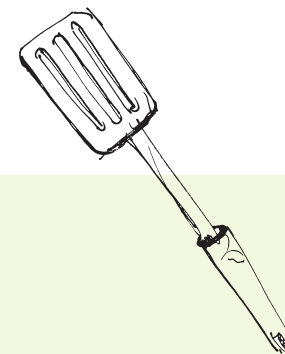
## MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

\* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS  
AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA7,25 \$ REPAS RÉGULIER  
(assiette, dessert et boisson)8,00 \$ REPAS COMPLET  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



## MARS

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Congé	Congé	Congé	Congé	Congé
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Journée pédagogique	Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	Soupe aux pois <b>REPAS SPÉCIAL CABANE À SUCRE!</b> Pouding chômeur	Potage de légumes Pouletine (pois verts) Biscuit choco-dattes	Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Gâteau pouding au caramel
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt	Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! (salade du chef) Pain aux bananes et mélasse	Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	Crème de légumes Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau aux carottes
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	Potage parmentier Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit chichi	Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	Journée pédagogique ou reprise
LUNDI 30	MARDI 31			
Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

## MENU ALTERNATIF

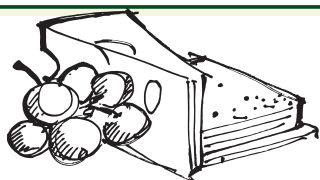
Spaghetti sauce à la viande et salade

\* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS  
AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)

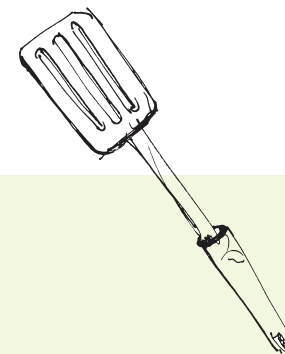


**7,25 \$ REPAS RÉGULIER**  
(assiette, dessert et boisson)



**8,00 \$ REPAS COMPLET**  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





## AVRIL

		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3
		<b>Soupe printanière</b> <b>REPAS SPÉCIAL DE PÂQUES!</b> <b>Beignet au sirop</b>	Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	Congé
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
Congé	Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	Crème de champignons Lasagne (salade César) Gelée au jus de fruits	Soupe du jour Choix du chef Dessert du moment
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
Soupe du maraîcher Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame) Compote de fruits	Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	Potage de légumes Poulettine (pois verts) Biscuit choco-dattes	Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Pouding chômeur
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt	Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! (salade du chef) Pain aux bananes et mélasse	Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	Journée pédagogique
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	
Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	Potage parmentier Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	Soupe boeuf et orge Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Biscuit chichi	Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

### MENU ALTERNATIF

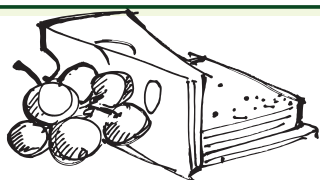
**Spaghetti sauce à la viande et salade**

**\* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.**

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)



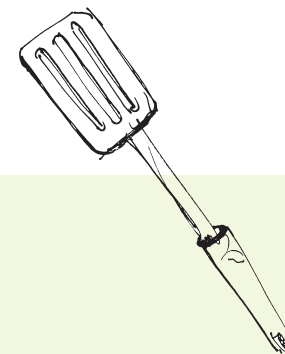
**7,25 \$ REPAS RÉGULIER**  
(assiette, dessert et boisson)



**8,00 \$ REPAS COMPLET**  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)







## MAI

				<b>VENDREDI 1</b> Soupe italienne au quinoa  Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli) Gâteau salade de fruits
<b>LUNDI 4</b> Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	<b>MARDI 5</b> Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes) Compote de fruits	<b>MERCREDI 6</b> Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	<b>JEUDI 7</b> Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Croustillant aux fraises	<b>VENDREDI 8</b> Crème de légumes Fettuccines au jambon (carottes en julienne) Gâteau dattes et noix de coco
<b>LUNDI 11</b> Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	<b>MARDI 12</b> Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Galette à la mélasse	<b>MERCREDI 13</b> Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	<b>JEUDI 14</b> Crème de champignons Lasagne (salade César) Gelée au jus de fruits	<b>VENDREDI 15</b> Journée pédagogique
<b>LUNDI 18</b> Congé	<b>MARDI 19</b> Crème de poireaux Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli) Gâteau aux fraises	<b>MERCREDI 20</b> Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Gâteau pouding au caramel	<b>JEUDI 21</b> Potage de légumes Pouletine (pois verts) Biscuit choco-dattes	<b>VENDREDI 22</b> Soupe poulet et nouilles Bol burrito (maïs assaisonné) Pouding chômeur
<b>LUNDI 25</b> Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	<b>MARDI 26</b> Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes) Yogourt	<b>MERCREDI 27</b> Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba! Pain aux bananes et mélasse	<b>JEUDI 28</b> Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli) Croustade aux pommes	<b>VENDREDI 29</b> Crème de légumes <b>Menu Inspiration</b> <b>Riz frit au poulet et dumplings (haricots verts)</b> Gâteau aux carottes

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

## MENU ALTERNATIF

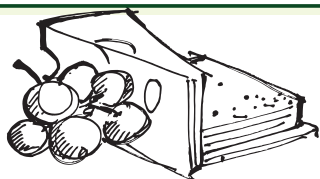
Spaghetti sauce à la viande et salade

\* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS  
AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA

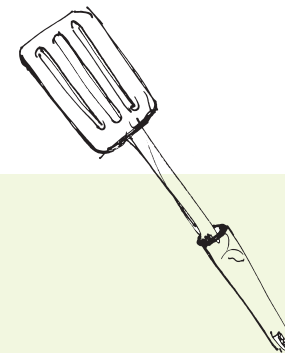


**7,25 \$ REPAS RÉGULIER**  
(assiette, dessert et boisson)



**8,00 \$ REPAS COMPLET**  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)





## JUIN

LUNDI 1 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	MARDI 2 Potage parmentier Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 3 FIESTA DE FIN D'ANNÉE I Crème de brocoli Hot-dog (2), salade de macaronis et croustilles Biscuit brisures de chocolat	JEUDI 4 Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	VENDREDI 5 Journée pédagogique ou reprise
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
Menu offert selon l'horaire et les besoins de l'école.				
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
LUNDI 29	MARDI 30			

## MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

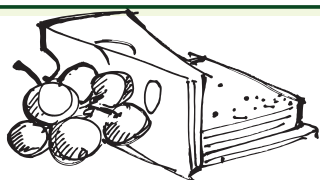
\* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU [INFO@LANIELSTLAURENT.CA](mailto:INFO@LANIELSTLAURENT.CA)

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



**7,25 \$ REPAS RÉGULIER**  
(assiette, dessert et boisson)



**8,00 \$ REPAS COMPLET**  
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

