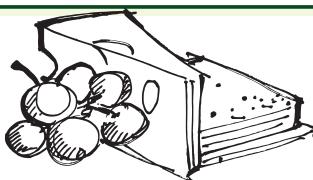


JANVIER

			JEUDI	1	VENDREDI	2
			Congé		Congé	
LUNDI	5	MARDI	MERCREDI	7	VENDREDI	9
Journée pédagogique		Potage parmentier	Soupe boeuf et orge		Soupe italienne au quinoa	
		Raviolis sauce rosée (salade ranch)	Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes)		Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli)	
		Gâteau chocolat et bananes	Biscuit chichi		Gâteau salade de fruits	
LUNDI	12	MARDI	MERCREDI	14	VENDREDI	16
Potage de carottes		Soupe asiatique	Crème de brocoli		Crème de légumes	
Omelette Margarita (duo de pommes de terre)		Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes)	Lasagnettes de veau (mélange de légumes)		Fettuccines au jambon (carottes en julienne)	
Gâteau marbré		Compote de fruits	Brownie aux canneberges		Gâteau dattes et noix de coco	
LUNDI	19	MARDI	MERCREDI	21	VENDREDI	23
Soupe jardinière		Crème de tomates	Soupe minestrone		Soupe du jour	
Chili et pain naan (brocoli)		Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes)	Pâté à la dinde (carottes en julienne)		Choix du chef	
Gâteau au chocolat		Galette à la mélasse	Tartelette coco-banane		Dessert du moment	
LUNDI	26	MARDI	MERCREDI	28	VENDREDI	30
Soupe du maraîcher		Crème de poireaux	Soupe mexicaine			
Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame)		Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli)	Nouilles sauce crèmeuse au thon (jardinière de légumes)			
Compote de fruits		Gâteau aux fraises	Gâteau pouding au caramel			

POUR DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

ST-VALENTIN 11 FÉVRIER

CABANE À SUCRE 11 MARS

MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

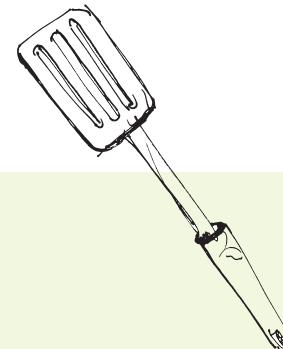
* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA

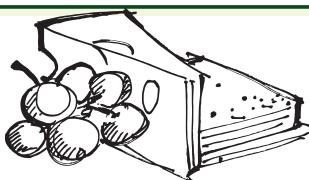




FÉVRIER

LUNDI Crème de brocoli Ramen Fusion (carottes en julienne) Galette à l'avoine	2	MARDI Soupe thaïe Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes)	3	MERCREDI Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (salade du chef)	4	JEUDI Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli)	5	VENDREDI Crème de légumes Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes)	6
LUNDI Journée pédagogique	9	MARDI Potage parmentier Raviolis sauce rosée (salade ranch)	10	MERCREDI SPECIAL ST-VALENTIN Soupe rose Burger de poulet (salade de macaronis) Croustade aux fraises et chocolat	11	JEUDI Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts)	12	VENDREDI Soupe italienne au quinoa Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (brocoli)	13
LUNDI Potage de carottes Omelette Margarita (duo de pommes de terre) Gâteau marbré	16	MARDI Soupe asiatique Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes)	17	MERCREDI Crème de brocoli Lasagnettes de veau (mélange de légumes)	18	JEUDI Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts)	19	VENDREDI Journée pédagogique	20
LUNDI Soupe jardinière Chili et pain naan (brocoli) Gâteau au chocolat	23	MARDI Crème de tomates Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes)	24	MERCREDI Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne)	25	JEUDI Crème de champignons Lasagne (salade César)	26	VENDREDI Soupe du jour Choix du chef Dessert du moment	27

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



INSTITUTION
AU
MENU

8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

CABANE À SUCRE 11 MARS

REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL

MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

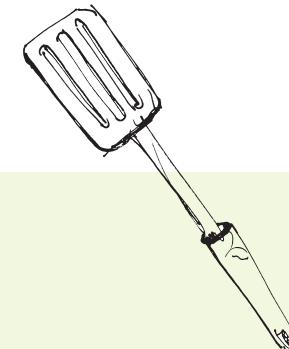
* Les lundis, merredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANELSTLAURENT.CA

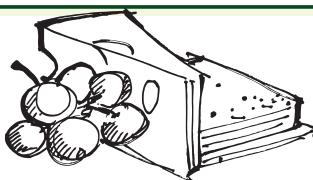




MARS

LUNDI	2	MARDI	3	MERCREDI	4	JEUDI	5	VENDREDI	6
Congé		Congé		Congé		Congé		Congé	
LUNDI	9	MARDI	10	MERCREDI	11	JEUDI	12	VENDREDI	13
Journée pédagogique		Crème de poireaux		Soupe aux pois		Potage de légumes		Soupe poulet et nouilles	
		Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli)	Q	REPAS SPÉCIAL CABANE À SUCRE!	Q	Poulettine (pois verts)	Q	Bol burrito (maïs assaisonné)	Q
		Gâteau aux fraises		Pouding chômeur		Biscuit choco-dates		Gâteau pouding au caramel	Q
LUNDI	16	MARDI	17	MERCREDI	18	JEUDI	19	VENDREDI	20
Crème de brocoli	Q	Soupe thaïe		Potage de patates douces		Soupe tomate et riz		Crème de légumes	Q
Ramen Fusion (carottes en julienne)		Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes)	Q	Pizza mexicaine Ay Caramba! (salade du chef)	Q	Pâté chinois (brocoli)	Q	Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes)	Q
Galette à l'avoine	Q	Yogourt		Pain aux bananes et mélasse		Croustade aux pommes		Gâteau aux carottes	
LUNDI	23	MARDI	24	MERCREDI	25	JEUDI	26	VENDREDI	27
Soupe à l'oignon		Potage parmentier	Q	Soupe boeuf et orge	Q	Crème de volaille	Q		
Sauté aux légumes sur vermicelles de riz	Q	Raviolis sauce rosée (salade ranch)	Q	Poulet louisianais (couscous et mélange de légumes)	Q	Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts)	Q	Journée pédagogique ou reprise	
Carré aux dattes		Gâteau chocolat et bananes		Biscuit chichi		Tartelette aux fraises	Q		
LUNDI	30	MARDI	31						
Potage de carottes	Q	Soupe asiatique							
Omelette Margarita (duo de pommes de terre)	Q	Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes)							
Gâteau marbré		Compote de fruits							

POUR LA SÉCURITÉ DES ALIMENTS, SEULEMENT 50% DES PLATS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DU QUÉBEC. PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

REPAS DE PÂQUES 1ER AVRIL

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

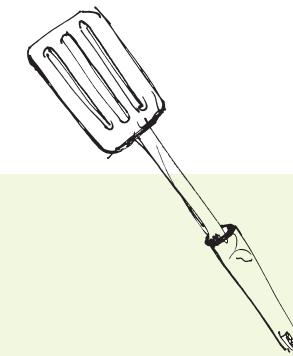
* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU!



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANELSTLAURENT.CA

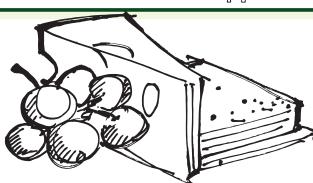




AVRIL

		MERCREDI Soupe printanière	1	JEUDI Soupe réconfort au boeuf Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts)	2	VENDREDI Congé	3
LUNDI Congé	6	MARDI Crème de tomate Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes)	7	MERCREDI Soupe minestrone Pâté à la dinde (carottes en julienne)	8	JEUDI Crème de champignons Lasagne (salade César)	9
		Galette à la mélasse		Tartelette coco-banane		Gelée au jus de fruits	10
LUNDI Soupe du maraîcher	13	MARDI Crème de poireaux Macaroni à l'asiatique (haricots verts au sésame)	14	MERCREDI Soupe mexicaine Nouilles sauce crèmeuse au thon (jardinière de légumes)	15	JEUDI Potage de légumes	16
		Compote de fruits		Gâteau aux fraises		Poulettine (pois verts)	
LUNDI Crème de brocoli	20	MARDI Soupe thaïe Ramen Fusion (carottes en julienne)	21	MERCREDI Potage de patates douces Pizza mexicaine Ay Caramba ! (salade du chef)	22	JEUDI Soupe tomate et riz Pâté chinois (brocoli)	23
		Galette à l'avoine		Pain aux bananes et mélasse		Croustade aux pommes	24
LUNDI Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz	27	MARDI Potage parmentier	28	MERCREDI Soupe boeuf et orge	29	JEUDI Crème de volaille	30
		Raviolis sauce rosée (salade ranch)		Poulet louisianais (couscous et mélange de légumes)		Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts)	
Carré aux dattes		Gâteau chocolat et bananes		Biscuit chichi		Tartelette aux fraises	

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

FIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF

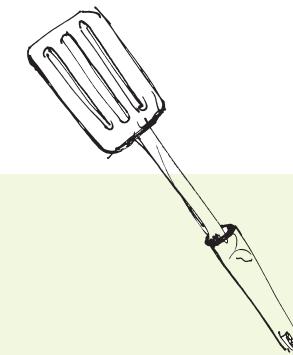
Spaghetti sauce à la viande et salade

* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



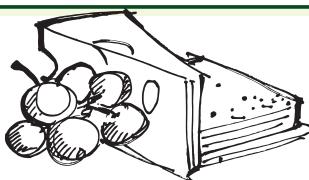
POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANELSTLAURENT.CA



MAI

					VENDREDI	1
					Soupe italienne au quinoa	
LUNDI	4	MARDI	5	MERCREDI	6	JEUDI
Potage de carottes		Soupe asiatique		Crème de brocoli		Soupe réconfort au boeuf
Omelette Margarita (duo de pommes de terre)		Filet de poisson multigrains (riz et jardinière de légumes)		Lasagnettes de veau (mélange de légumes)		Saucisses de poulet sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts)
Gâteau marbré		Compote de fruits		Brownie aux canneberges		Croutillant aux fraises
VENDREDI	7	VENDREDI	8			
		Crème de légumes				
		Fettuccines au jambon (carottes en julienne)				
		Gâteau dattes et noix de coco				
LUNDI	11	MARDI	12	MERCREDI	13	JEUDI
Soupe jardinière		Crème de tomate		Soupe minestrone		Crème de champignons
Chili et pain naan (brocoli)		Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes)		Pâté à la dinde (carottes en julienne)		Lasagne (salade César)
Gâteau au chocolat		Galette à la mélasse		Tartelette coco-banane		Gelée au jus de fruits
VENDREDI	14	VENDREDI	15			
						Journée pédagogique
LUNDI	18	MARDI	19	MERCREDI	20	JEUDI
Congé		Crème de poireaux		Soupe mexicaine		Potage de légumes
		Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz et brocoli)		Nouilles sauce crèmeuse au thon (jardinière de légumes)		Poulettine (pois verts)
		Gâteau aux fraises		Gâteau pouding au caramel		Biscuit choco-dattes
VENDREDI	21	VENDREDI	22			
		Soupe poulet et nouilles				
		Bol burrito (maïs assaisonné)				
		Pouding chômeur				
LUNDI	25	MARDI	26	MERCREDI	27	JEUDI
Crème de brocoli		Soupe thaïe		Potage de patates douces		Soupe tomate et riz
Ramen Fusion (carottes en julienne)		Sous-marin aux boulettes (mélange de légumes)		Pizza mexicaine Ay Caramba ! (salade du chef)		Pâté chinois (brocoli)
Galette à l'avoine		Yogourt		Pain aux bananes et mélasse		Croutade aux pommes
VENDREDI	28	VENDREDI	29			
		Crème de légumes				
		Menu Inspiration				
		Riz frit au poulet et dumplings (haricots verts)				

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU THÉMATIQUES À VENIR...

PIESTA DE FIN D'ANNÉE 3 JUIN

MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

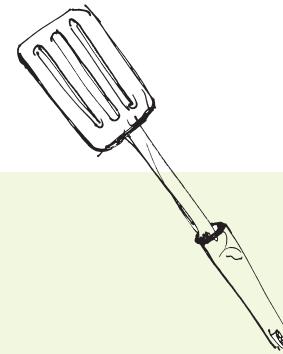
* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA

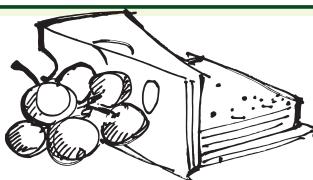




JUIN

LUNDI Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Carré aux dattes	1 MARDI Potage parmentier Raviolis sauce rosée (salade ranch) Gâteau chocolat et bananes	2 MERCRIDI FIESTA DE FIN D'ANNÉE I Crème de brocoli Hot-dog (2), salade de macaronis et croustilles Biscuit brisures de chocolat	3 JEUDI Crème de volaille Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Tartelette aux fraises	4 VENDREDI Journée pédagogique ou reprise	5
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12	Menu offert selon l'horaire et les besoins de l'école.
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26	
LUNDI 29	MARDI 30				

 PORC DU QUÉBEC  PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



INSTITUTION
AU
MENU

8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !

