

ANNÉE SCOLAIRE  
2023-2024



**LOISIRS**  
MITCHELL-MONTCALM

VOUS PRÉSENTE

**30**  
**ACTIVITÉS**  
**GRATUITES**

Date limite d'inscription :  
15 septembre 2023

**INSCRIPTIONS**  
Remplir le formulaire  
en ligne à cette adresse



**1** **ARTS MARTIAUX**  
**MERCREDIS 17h15** | Studio Samouraï



**2** **AUTODÉFENSE**  
**MERCREDIS 16h15** | Studio Samouraï

**3** **CÉRAMIQUE**  
**FAÇONNAGE DE POTERIE & SCULPTURE**  
**MARDIS 16h15** | Philippe Descôteaux Barrette

**4** **CONCEPTION & RÉALISATION  
DE DÉCORS**  
**MERCREDIS 16h15** | La chiffonière

**5** **CONFECTION DE BRACELET  
EN CUIR & CRÉATION TEXTILE**  
**MERCREDIS 16h30** | Johanne Côté

**6** **COURS DE PREMIERS SOINS**  
**HORAIRE À VENIR** | Perfomax

**7** **CUISINE**  
**MARDIS & MERCREDIS 16h15**  
Le Blé d'Or



**8** **DANSE HIP HOP**  
**JEUDIS** | À venir

**9** **DANSE JAZZ  
& CONTEMPORAIN**  
**JEUDIS** | À venir



**10** **DEK HOCKEY**  
**(ÉLÈVES & PERSONNEL)**  
**HORAIRE À VENIR**

**11** **ÉCHECS**  
**MARDIS 16h15** | Club d'échecs de Sherbrooke

**12** **ENTRAÎNEMENT CARDIO**  
**MERCREDIS 16h15** | Cynthia Bolbuc, entraîneuse privée

**13** **GÉNIES EN HERBE**  
**HORAIRE À VENIR**

**14** **GRAPHISME  
& PROJECTION MULTIMÉDIA**  
**MERCREDIS 16h15** | Daphne Roy

**15** **GROUPE DE MUSIQUE POP**  
**MARDIS 16h15** | Steven Monzerol

**16** **HOCKEY SUR GLACE**  
**(ÉLÈVES & PERSONNEL)**  
**HORAIRE À VENIR**

**17** **IMPRO MITCHELL**  
**MERCREDIS 16h15** | À venir

**18** **IMPRO MONTCALM**  
**MARDIS 16h15** | À venir



\* Activités disponibles en fonction  
du nombre d'inscriptions

Durée de  
**16 semaines** (mi-oct. à fin fév.)

Plage horaire variable  
**16 h à 18 h**

Date limite d'inscription  
**15 septembre 2023**

**POUR INFOS  
SUPPLÉMENTAIRES :**



Local 1008-2 (Montcalm)



loisirsmm@cssrs.gouv.qc.ca



Robert Etienne Loisirs

### 19 INITIATION À LA COUTURE

MARDIS 16h15 | La chiffonière

### 20 MAQUILLAGE DE SCÈNE

MARDIS 16h15 | Anabelle Leclair

### 21 MUSCULATION

MARDIS 16h15 | Mediso Clinique de Kinésiologie



### 22 PARKOUR (SEC. 1-2)

MARDIS 16h45 | Le Module Parkour



### 23 PARKOUR (SEC. 3-4-5)

JEUDIS 16h45 | Le Module Parkour

### 24 PEINTURE

D'UNE FRESQUE MURALE

JEUDIS 16h15 | Véronique Boislard

### 25 PERFECTIONNEMENT SOCCER

JEUDIS 16h15 | Daniel Rousseau

### 26 PERFORMANCE D'ARTS VISUELS & MUSICALE

MERCREDIS 16h15 | Philippe Descôteaux Barrette



### 27 PHOTOGRAPHIE

MARDIS 16h15



### 28 SKATEBOARD

LUNDIS 16h15 | Skateducation

### 29 TECHNIQUE DE SCÈNE

LUNDIS 16h15 | Mario Haché Design

### 30 THÉÂTRE INTERGÉNÉRATIONNEL

MERCREDIS 16h15 | Maison  
des Grands-Parents de Sherbrooke



### 31 TIR À L'ARC

MARDIS 16h15 | Les Fléchivores

### 32 YOGA

LUNDIS 16h30 | Marie-Michèle Morissette



**INSCRIPTIONS**  
Remplir le formulaire  
en ligne à cette adresse

