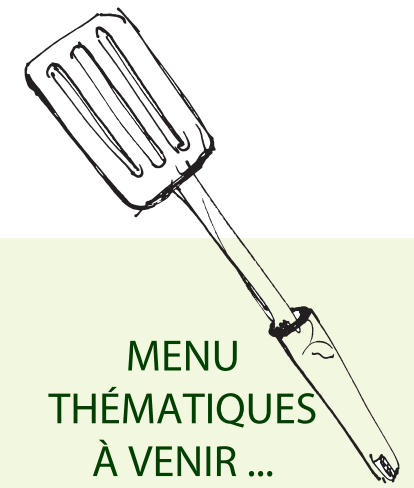


2025-2026 Écoles secondaires CSSRS (commandes en ligne) MENU



AOÛT					
					VENDREDI 1
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7		VENDREDI 8
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14		VENDREDI 15
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20 Journée pédagogique	JEUDI 21 Journée pédagogique		VENDREDI 22 Journée pédagogique
LUNDI 25 Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	MARDI 26 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit	MERCREDI 27 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 28 Potage de légumes Pouletine (pois verts) Gâteau aux fraises		VENDREDI 29 Journée pédagogique

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

HALLOWEEN 31 OCTOBRE
NOËL 10 DÉCEMBRE

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE

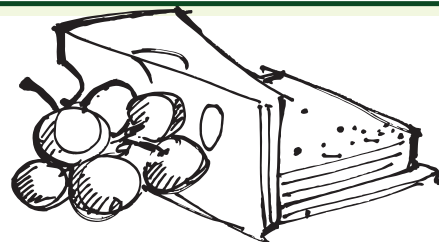
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS

NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA



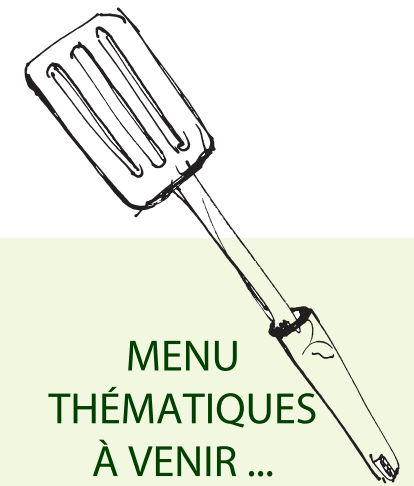
7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026 Écoles secondaires CSSRS (commandes en ligne) MENU



SEPTEMBRE				
LUNDI 1 Congé Fête du travail	MARDI 2 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 3 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 4 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! Croustade aux pommes	 VENDREDI 5 Crème de légumes Menu Inspiration : Omelette poireau et maïs (quinoa aux légumes et carottes en julienne) Gâteau aux carottes
LUNDI 8 Soupe à l'oignon Sauté aux légumes sur vermicelles de riz Tartelette aux fraises	MARDI 9 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 10 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 11 Crème de poulet Bol burrito au boeuf (maïs assaisonné) Biscuit	 VENDREDI 12 Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon Gâteau salade de fruits
LUNDI 15 Potage de carottes Omelette Margarita Gâteau marbré	MARDI 16 Soupe paysanne au poulet Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 17 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 18 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	 VENDREDI 19 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie Gâteau à la vanille
LUNDI 22 Journée pédagogique	MARDI 23 Crème de tomates Macaroni asiatique Gâteau au chocolat	MERCREDI 24 Soupe minestrone Pâté au poulet Tartelette coco-banane	JEUDI 25 Crème de champignons Lasagne Gelée au jus de fruits	 VENDREDI 26 Soupe jardinière Burger au porc effiloché Gâteau aux dattes et noix de coco
LUNDI 29 Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées Compote de fruits	MARDI 30 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate Biscuit			

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

HALLOWEEN 31 OCTOBRE
NOËL 10 DÉCEMBRE

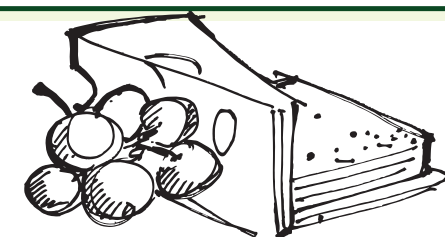
MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

- HAMBURGER AU FROMAGE
- BOULETTES SUÉDOISES
- PÉPITES DE POULET
- JAMBON À L'ÉRABLE
- RIZ AU POULET ET DUMPLING
- HAMBURGER AU POULET
- MACARONI À L'ASIATIQUE
- TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
- PIZZA-GHETTI
- MACARONI FIESTA
- 5 VARIÉTÉS DE WRAPS
- 5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

- SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE
- OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS
- NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE
- DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE
- JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



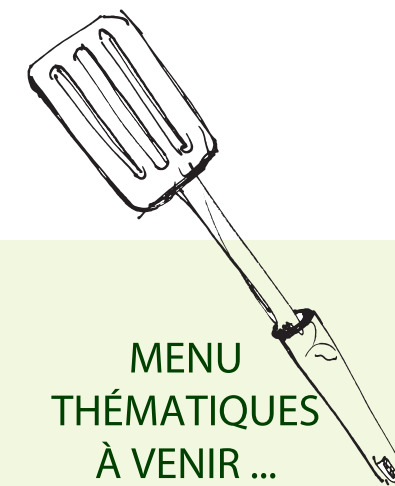
8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026

Écoles secondaires CSSRS (commandes en ligne)

MENU



OCTOBRE				
		MERCREDI 1 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 2 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	VENDREDI 3 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
LUNDI 6 Crème de brocoli Ramen aux poivrons et au miel Biscuit à l'avoine	MARDI 7 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 8 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 9 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Croustade aux pommes	VENDREDI 10 Journée pédagogique
LUNDI 13 Congé Action de Grâce	MARDI 14 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 15 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 16 Crème de poulet Bol burrito au boeuf (maïs assaisonné) Biscuit	VENDREDI 17 Soupe tomate et riz Fettuccines au jambon (carottes) Gâteau salade de fruits
LUNDI 20 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 21 Soupe paysanne au poulet Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 22 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 23 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	VENDREDI 24 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille
LUNDI 27 Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	MARDI 28 Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	MERCREDI 29 Soupe minestrone Pâté au poulet (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 30 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	VENDREDI 31 MENU SPÉCIAL HALLOWEEN Potage ensorcelé Sous-marin aux boulettes sanglantes Popcorn éclaté!

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIER

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE

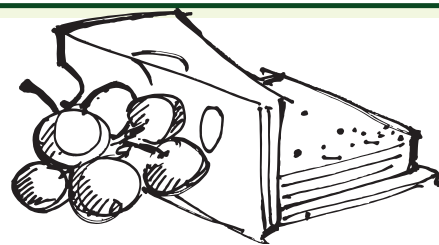
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS

NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



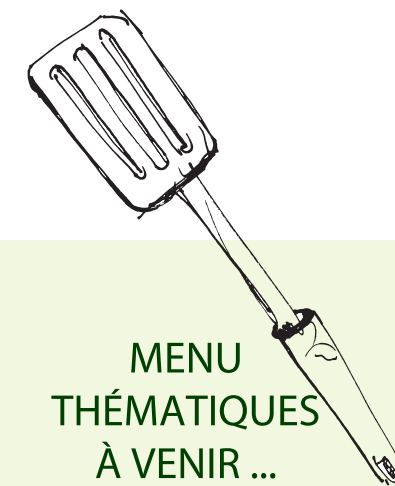
8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026

Écoles secondaires CSSRS (commandes en ligne)

MENU



NOVEMBRE				
LUNDI 3 Soupe asiatique aux légumes Pâtes tex-mex gratinées (maïs grillé) Compote de fruits	MARDI 4 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit	MERCREDI 5 Soupe poulet et nouilles Casserole style boeuf au chou (mélange de légumes) Gâteau pouding au caramel	JEUDI 6 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	 VENDREDI 7 Journée pédagogique
LUNDI 10 Crème de brocoli Ramen aux poivrons et au miel Biscuit à l'avoine	MARDI 11 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 12 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 13 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Croustade aux pommes	 VENDREDI 14 Crème de légumes Menu Inspiration : Boeuf aux poivrons multicolores (riz persillé) Gâteau aux carottes
LUNDI 17 Soupe à l'oignon Sauté de légumes sur vermicelles de riz Tartelette aux fraises	MARDI 18 Potage St-Germain Raviolis sauce rosée (crudités) Gâteau chocolat et bananes	MERCREDI 19 Soupe italienne au quinoa Saucisses de poulet et sauce à l'oignon (purée de pommes de terre et pois verts) Carré aux dattes	JEUDI 20 Crème de poulet Bol burrito au boeuf (maïs assaisonné) Biscuit	 VENDREDI 21 Journée pédagogique
LUNDI 24 Potage de carottes Omelette Margarita (duo de légumes racines) Gâteau marbré	MARDI 25 Soupe paysanne au poulet Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et jardinière de légumes) Compote de fruits	MERCREDI 26 Crème de légumes Lasagnettes de veau (mélange de légumes) Brownie aux canneberges	JEUDI 27 Soupe réconfort au boeuf Boulettes de poulet sauce Général Tao (riz vapeur et brocoli) Croustillant aux fraises	 VENDREDI 28 Soupe poulet et nouilles Pizza Énergie (crudités) Gâteau à la vanille

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

NOËL 10 DÉCEMBRE
ST-VALENTIN 11 FÉVRIER

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
BOULETTES SUÉDOISES
PÉPITES DE POULET
JAMBON À L'ÉRABLE
RIZ AU POULET ET DUMPLING
HAMBURGER AU POULET
MACARONI À L'ASIATIQUE
TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
PIZZA-GHETTI
MACARONI FIESTA
5 VARIÉTÉS DE WRAPS
5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
PIZZA AU FROMAGE

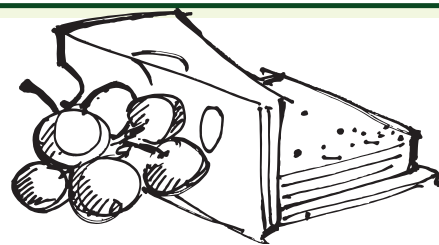
OCTOBRE-MARS
PÂTÉ CHINOIS

NOVEMBRE-AVRIL
MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI
PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN
SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
(assiette, dessert et boisson)



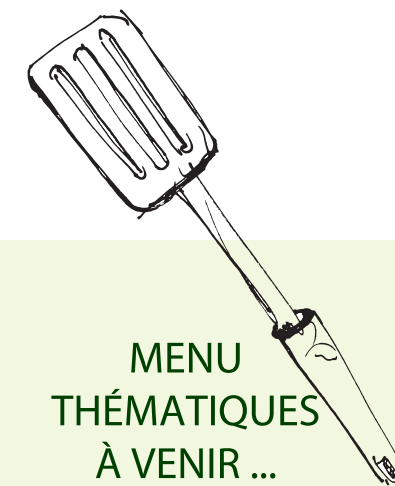
8,00 \$ REPAS COMPLET
(soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)



2025-2026

Écoles secondaires CSSRS (commandes en ligne)

MENU



DÉCEMBRE				
LUNDI 1 Soupe du maraîcher Quinoa pizza-rama (jardinière de légumes) Biscuit à la mélasse	MARDI 2 Crème de tomates Macaroni asiatique (haricots verts au sésame) Gâteau au chocolat	MERCREDI 3 Soupe minestrone Pâté au poulet (carottes en julienne) Tartelette coco-banane	JEUDI 4 Crème de champignons Lasagne (méli-mélo de légumes) Gelée au jus de fruits	 VENDREDI 5 Soupe jardinière Burger au porc effiloché (patates douces rôties) Gâteau dattes et noix de coco
LUNDI 8 Journée pédagogique (ou reprise)	MARDI 9 Crème de poireaux Pain de veau sauce tomate (purée de pommes de terre et haricots verts) Biscuit	MERCREDI 10 Soupe vert sapin REPAS DE NOËL Bûche de Noël	JEUDI 11 Potage de légumes Poulettine (pois verts) Gâteau aux fraises	 VENDREDI 12 Soupe mexicaine Nouilles sauce crémeuse au thon (jardinière de légumes) Pouding chômeur
LUNDI 15 Crème de brocoli Ramen aux poivrons et au miel Biscuit à l'avoine	MARDI 16 Soupe thaïe Poulet louisianais (couscous et méli-mélo de légumes) Yogourt en tube	MERCREDI 17 Potage de patates douces Pâté chinois (brocoli) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 18 Soupe boeuf et orge Pizza mexicaine Ay Caramba! (crudités) Croustade aux pommes	 VENDREDI 19 Crème de légumes Lasagne (méli-mélo de légumes) Gâteau aux carottes
LUNDI 22 Congé	MARDI 23 Congé	MERCREDI 24 Congé	JEUDI 25 Congé Noël	 VENDREDI 26 Congé
LUNDI 29 Congé	MARDI 30 Congé	MERCREDI 31 Congé		

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES À VENIR ...

ST-VALENTIN 11 FÉVRIER
 CABANE À SUCRE (MARS)

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
 BOULETTES SUÉDOISES
 PÉPITES DE POULET
 JAMBON À L'ÉRABLE
 RIZ AU POULET ET DUMPLING
 HAMBURGER AU POULET
 MACARONI À L'ASIATIQUE
 TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
 PIZZA-GHETTI
 MACARONI FIESTA
 5 VARIÉTÉS DE WRAPS
 5 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉPANNEUR

SEPTEMBRE-FÉVRIER
 PIZZA AU FROMAGE

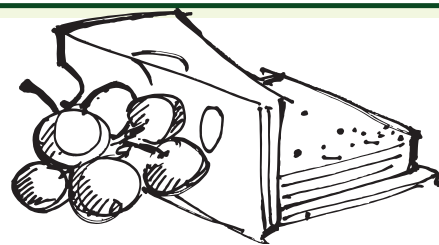
OCTOBRE-MARS
 PÂTÉ CHINOIS

NOVEMBRE-AVRIL
 MACARONI À LA VIANDE

DÉCEMBRE-MAI
 PIZZA ÉNERGIE

JANVIER-JUIN
 SPAGHETTI STYLE BOLOGNAISE

POUR VOS SUGGESTIONS OU COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA



7,25 \$ REPAS RÉGULIER
 (assiette, dessert et boisson)



8,00 \$ REPAS COMPLET
 (soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)

