

# 2023-2024 Écoles secondaires CSSRS commande en ligne MENU



1 CHOIX DE PANINI EN LIGNE CHAQUE JOUR

## 1re SEMAINE

2023 2024  
28 août 29 janvier  
25 septembre 26 février  
23 octobre 1 avril  
20 novembre 29 avril  
18 décembre 27 mai

## 2e SEMAINE

2023 2024  
4 septembre 8 janvier  
2 octobre 5 février  
30 octobre 11 mars  
27 novembre 8 avril  
6 mai  
3 juin

## 3e SEMAINE

2023 2024  
11 septembre 15 janvier  
9 octobre 12 février  
6 novembre 18 mars  
4 décembre 15 avril  
13 mai

## 4e SEMAINE

2023 2024  
18 septembre 22 janvier  
16 octobre 19 février  
13 novembre 25 mars  
11 décembre 22 avril  
20 mai

Pour vos suggestions ou commentaires, contactez-nous au [info@lanielstlaurent.ca](mailto:info@lanielstlaurent.ca)

1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
<b>LUNDI</b> Crème de poireaux LUNDI SANS VIANDE Ravioli au fromage et sauce rosée (crudités) Tartelette aux fraises	<b>LUNDI</b> Soupe aux légumes LUNDI SANS VIANDE Macaroni à l'asiatique (brocolis) Biscuit santé	<b>LUNDI</b> Crème de champignons LUNDI SANS VIANDE Pizza ÉNERGIE à la feta et aux épinards (crudités) Carré aux dattes	<b>LUNDI</b> Soupe jardinière LUNDI SANS VIANDE Tofu General Tao (vermicelles et mélange de légumes) Gâteau à la vanille
<b>MARDI</b> Soupe poulet et nouilles Porc à l'orange (purée de pommes de terre et courge, légumes du jour) Biscuit	<b>MARDI</b> Potage aux légumes Poulet au beurre (riz et haricots verts) Tube de yogourt	<b>MARDI</b> Soupe tomate et riz Boulettes suédoises (nouilles aux oeufs et légumes du jour) Gâteau aux petits fruits	<b>MARDI</b> Crème de courges Pennes au poulet Alfredo (brocolis) Compote de fruits
<b>MERCREDI</b> Potage de carottes MERCREDI POP Pâté au poulet (choux de Bruxelles) Gâteau marbré	<b>MERCREDI</b> Soupe tomate et orzo MERCREDI POP Veau marengo (pommes de terre en purée et navets) Gâteau au chocolat	<b>MERCREDI</b> Crème de brocoli MERCREDI POP Pain de veau aux tomates (purée de pommes de terre et petits pois) Tartelette au citron	<b>MERCREDI</b> Minestrone MERCREDI POP Casserole de boeuf au chou (légumes jardiniers) Rensversé aux bleuets
<b>JEUDI</b> Soupe boeuf et orge Lasagnettes au veau (mélange de légumes) Gâteau aux pommes	<b>JEUDI</b> Crème de poulet Gratin de jambon, pommes de terre et légumes jardiniers Croustade aux pommes	<b>JEUDI</b> Soupe poulet et légumes Lasagne à la viande (haricots verts) Biscuit	<b>JEUDI</b> Crème de légumes Boulettes de dinde sauce sucrée au miel (riz et mélange de légumes oriental) Biscuit à la mélasse
<b>VENDREDI</b> Potage du jour Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes, pois et carottes) Croustillant aux fruits	<b>VENDREDI</b> Soupe boeuf et nouilles Menu Inspiration Au gré des saisons (sept. à déc.) et Explorateur (fév. à mai) Gâteau aux bananes et mélasse	<b>VENDREDI</b> Crème de tomates Pâté au saumon (sauce aux oeufs et carottes persillées) Pouding chômeur	<b>VENDREDI</b> Soupe du jour Poulet à l'italienne (orzo aux légumes, pois et carottes) Gâteau à la salade de fruits

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

### MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
NOËL 14 DÉCEMBRE  
ST-VALENTIN 14 FÉVRIER  
CABANE À SUCRE 29 FÉVRIER  
PÂQUES 28 MARS  
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 6 JUIN

### MENU EXPLORATEUR au gré des saisons

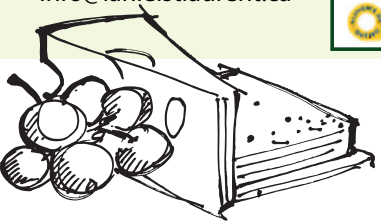
8 SEPTEMBRE — QUICHE POMMES QUÉBEC  
3 NOVEMBRE — PÂTÉ JARDINIER  
1 DÉCEMBRE — BOL BURRITO AU BOEUF & KALE  
9 FÉVRIER — CARI POULET COCO-MANGUE  
15 MARS — FUSILIS PRIMAVERA  
10 MAI — POULET LOUISIANAIS

### MENU ALTERNATIF

SEPTEMBRE-OCTOBRE-NOVEMBRE  
Tortilla jambon et fromage, Macaroni à la viande, Pizza fromage ou Boîte à lunch

DÉCEMBRE-JANVIER-FÉVRIER-MARS  
Tortilla à la dinde, Pâté chinois, Tortellinis 3 couleurs sauce rosée ou Boîte à lunch

AVRIL-MAI-JUIN  
Tortilla au poulet César, Spaghetti sauce à la viande, Pizza au fromage ou Boîte à lunch



7.85 \$ REPAS RÉGULIER  
(assiette, dessert et boisson)



8,75 \$ REPAS COMPLET  
(soupe ou jus de légumes, assiette, dessert et boisson)



Laniel St-Laurent services alimentaires



services alimentaires

**Laniel St-Laurent**

# Facile



**Mon lunch en ligne**

Rapide  
Sans gestion d'argent



## Comment commander un repas à votre enfant

- #1** Allez sur notre site internet au [www.lanielstlaurent.ca](http://www.lanielstlaurent.ca).
- #2** Cliquez sur « **Mon lunch en ligne** » à droite en haut.
- #3** Créez votre **compte**.
- #4** Confirmez l'ouverture de votre compte suite à la réception du **courriel d'activation** envoyé.
- #5** **Ajoutez votre enfant** dans votre compte et vous êtes prêt pour la commande

Plusieurs choix  
tous les jours

## Adapté à l'appétit de tous

Possibilité d'extras

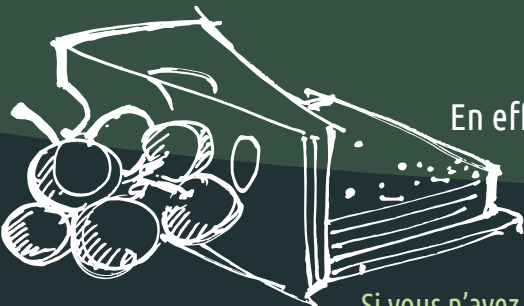
### Important

Possibilité de repas dépanneur avant minuit pour le lendemain.

Un délai de **3 jours ouvrables** complets est requis pour tout changement ou annulation.  
Veuillez contacter le service à la clientèle de votre région pour faire une modification à  
[info@lanielstlaurent.ca](mailto:info@lanielstlaurent.ca).

La commande se fait au mois.

En effet, n'oubliez pas de commander avant la première semaine de chaque mois.



Si vous n'avez pas reçu le courriel d'activation dans votre boîte de courriel...

- Il est soit dans votre boîte de message indésirable (pourriel).
- Soit le domaine de votre courriel bloque notre courriel d'activation.  
Créer votre compte à partir d'une adresse comme Hotmail ou Gmail pour régler ce problème.

