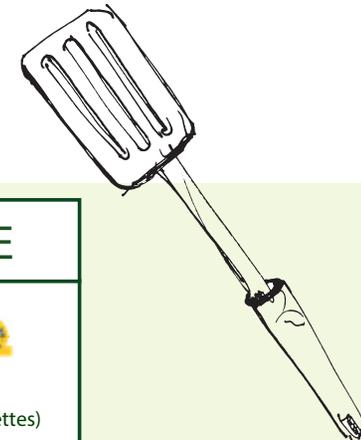


# 2022-2023 Écoles secondaires et professionnelles CSSRS MENU



1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
<b>LUNDI</b> Crème de tomates LUNDI SANS VIANDE Macaroni Fiesta (sauce au fromage, légumineuse) Gâteau au chocolat	<b>LUNDI</b> Soupe jardinière LUNDI SANS VIANDE Tofu au beurre (riz et haricots verts) Compote de pommes	<b>LUNDI</b> Potage de légumes LUNDI SANS VIANDE Pizza ÉNERGIE (feta, épinards) (crudités) Salade de fruits	<b>LUNDI</b> Soupe aux légumes LUNDI SANS VIANDE Coco-cari (pois chiches, riz et courgettes) Tartalette au citron
<b>MARDI</b> Minestrone Boulettes suédoises (porc et boeuf) (pâtes à l'ail et carottes) Salade de fruits	<b>MARDI</b> Crème de poireaux Penne au poulet Alfredo (brocolis) Gâteau aux carottes	<b>MARDI</b> Soupe poulet et nouilles Porc tériyaki style sauté (riz et mélange oriental) Gâteau à la vanille	<b>MARDI</b> Potage de carottes Enchiladas étagé à la dinde (maïs en grains) Pouding chômeur
<b>MERCREDI</b> Crème de patates douces MERCREDI POP Pâté au poulet (légumes jardiniers) Croustade aux pommes	<b>MERCREDI</b> Soupe tomate et orzo MERCREDI POP Pâté chinois (porc et boeuf) (pois et carottes) Renversé aux bleuets	<b>MERCREDI</b> Crème de courges MERCREDI POP Pain de viande au fromage (pommes de terre en cubes et brocoli) Pouding au chocolat	<b>MERCREDI</b> Soupe poulet et riz MERCREDI POP Jambon à l'érable (pommes de terre en purée, légumes du jour) Biscuit à l'avoine
<b>JEUDI</b> Soupe au boeuf et nouilles Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et mélange oriental) Gâteau aux petits fruits	<b>JEUDI</b> Crème de brocolis Porc cubain à l'orange (purée de courge et pommes de terre et légumes du jour) Tartalette aux fraises	<b>JEUDI</b> Soupe tomate et riz Boulettes de poulet sucrées au miel (vermicelles et légumes) Croustillant aux fruits	<b>JEUDI</b> Potage du jour Lasagnettes au veau (légumes jardiniers) Compote de fruits
<b>VENDREDI</b> Crème de légumes Lasagne à la viande (salade César) Pouding vanille	<b>VENDREDI</b> Soupe au boeuf et orge Inspiration Au gré des saisons (sept à déc) et Explorateur (janv à mai) Carré aux dattes	<b>VENDREDI</b> Crème de poulet Bouchées de saumon à l'ananas (couscous et légumes soleil) Pain aux bananes et mélasse	<b>VENDREDI</b> Soupe boeuf et légumes Poulet à l'italienne (orzo aux légumes - pois et carottes) Gâteau épices et oranges

50% ET PLUS DE CE METS EST COMPOSÉ D'ALIMENTS DU QUÉBEC OU TRANSFORMÉS AU QUÉBEC

## MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
 NOËL 15 DÉCEMBRE  
 ST-VALENTIN 14 FÉVRIER  
 CABANE À SUCRE 17 MARS  
 PÂQUES 6 AVRIL  
 JOURNÉE BBQ 9 JUIN

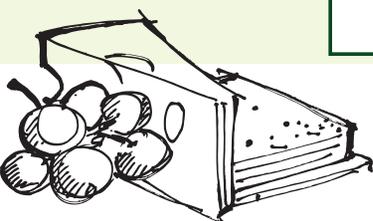
\*voir [www.lanielstlaurent.ca](http://www.lanielstlaurent.ca) pour les détails

## MENU EXPLORATEUR au gré des saisons

9 SEPTEMBRE... BOULETTES SAUCE AUX POMMES  
 7 OCTOBRE... VEAU AUX LÉGUMES D'AUTOMNE  
 4 NOVEMBRE... FETTUCINE SAUCISSE & COURGE  
 2 DÉCEMBRE... CIGARE AU CHOU ÉTAGÉ  
 13 JANVIER... COUSCOURS MAROCAIN AU POULET  
 10 FÉVRIER... BOEUF & PORC À LA CORÉENNE  
 14 AVRIL... TOFU GÉNÉRAL TAO  
 12 MAI... POULET SHISH TAOUK

## MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande



**6.70 \$** REPAS RÉGULIER  
 (assiette, dessert et boisson)



**7.45 \$** REPAS COMPLET

(soupe ou jus de légumes, assiette, dessert et boisson)



**Laniel St-Laurent**  
 services alimentaires