



OCTOBRE 2022



École Notre-Dame-de-Liesse
(819) 822-5514 poste 5
ndllapommeverte@gmail.com

THÉMATIQUE : LÉGUMES D'AUTOMNE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17  Sandwich au poulet chaud Communément appelé « Hot chicken ». Ce succulent repas est composé de 2 tranches de pain brun, du poulet, de la sauce brune et de petits pois.	18  Macaroni à la viande Pâte en coude, viande hachée de qualité, crème tomate, oignons, ails, épices secrètes de La Pomme Verte et du fromage. Accompagné de crudités et de pain de blé.	19  Croquettes de poulet Au grand bonheur des enfants, croquettes de poulet accompagnées de riz et légumes aux choix.	20  Riz chinois et rouleaux impériaux Un riz brun frit avec des oeufs brouillés, carottes, pois verts, oignons, ails. Accompagné de rouleaux impériaux aux légumes et sa sauce aux prunes.	21  Ragoût de boulettes Boulettes de boeuf, patates, carottes enrobées d'une sauce brune. Accompagnées de petit pain au beurre.
24  Casserole de jambon Un jambon cuit très lentement, extrêmement goûteux servi avec des pommes de terre, du rutabaga, des carottes et du poireaux. Accompagné d'une sauce béchamel.	25  Tortellinis au fromage Vos enfants en raffolent! Tortellinis au fromage nappés d'une sauce rosée. Accompagnés d'une salade au choix du chef.	26  Boulettes sucrées/salées Elles ont gagné le coeur de nos petits! Des boulettes cuites au four dans une sauce BBQ au miel servi sur un lit de riz aux légumes grillés.	27  Poulet au miel Poirtrines de poulet marinées dans une sauce maison soya, miel, teriyaki. Accompagnées d'une purée de pomme de terre et des carottes sucrées.	28  Cubes de boeuf Cubes de boeuf tendre marinés avec carottes et patates.

✉ Veuillez remettre dans une enveloppe au nom de La Pomme Verte, votre formulaire complété au plus tard le **14 Octobre 2022**

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28

La petite assiette au coût de 6,00\$ comprend une assiette 7", un dessert et un breuvage.

La grande assiette au coût de 6,50\$ comprend une entrée, une assiette 9", un dessert et un breuvage.

Total

Païement : Argent Chèque # _____ Entente annuelle Virement Réponse : verte

Information de l'élève

Nom :

Prénom :

Niveau : Préscolaire

Professionnel(le)

Intolérance ou allergie :

Autre

1

2

3

4

5

6

Gluten

Lactose

Végétarien

Information du parent

Nom :

Numéro de téléphone :

Courriel :

✓Aucun chèque postdaté ✓Chèque sans provision : 25 \$ de frais ✓Si votre enfant est malade, veuillez communiquer avec nous avant 8h30 pour l'obtention d'un crédit
✓Si votre enfant a oublié son repas à la maison, nous allons lui offrir un repas et celui-ci sera payable le lendemain sans délais au coût de 7,00\$

5NDL