



13 mars 2023

Bonjour à vous, chères familles de Stoke,

C'est avec un immense plaisir que je me joindrai à vous, familles et personnel enseignant de l'école Notre-Dame-des-Champs, dès le mois d'avril pour vous cuisiner, avec amour et passion, des repas tous faits maison, tout au cours de l'année scolaire. Auparavant, j'ai œuvré longtemps dans le domaine de la petite enfance pour ensuite ouvrir mon propre café de quartier dans lequel j'ai beaucoup appris et apprécié cuisiner pour les autres. Je suis également maman de quatre enfants, dont un petit de six ans qui fréquentera votre charmante école l'an prochain alors, je considère avoir une belle expérience de travail et de vie pour relever ce nouveau défi. Évidemment, puisque tout sera nouveau pour moi, je tenterai du mieux que je peux de m'ajuster tout au long de l'année afin de bien répondre aux besoins de tous et toutes.

Également, sur les offres de menu, j'ai décidé de ne pas inscrire à l'avance les choix de soupes et de desserts pour la simple et bonne raison que j'aime bien y aller selon mes inspirations du moment, selon les légumes et les fruits de saison aussi. J'aime beaucoup les aliments variés et les produits locaux. Je suis créative et j'ai à cœur d'offrir des produits de qualité. En espérant que Faim de loup saura vous plaire, à vous et à vos petits et surtout, comblera vos faims de loup!

Au plaisir,

Marilou



Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 au 7 avril	Soupe du jour Lasagne Salade César	Soupe du jour Boulettes suédoises Pommes de terre Verdure	Soupe du jour Fritata aux légumes Pain	Soupe du jour Jambon à l'érable Pommes de terre Petits pois	Congé
10 au 14 avril	Congé	Soupe du jour Macaroni chinois (bœuf, légumes, sauce tamari) Verdure	Soupe du jour Poulet au beurre Riz Haricots et carottes	Soupe du jour Carrés grecs aux épinards (œufs, cottage, pommes de terre, épinard) Pain	Soupe du jour Couscous végété (feta olives, tomates, poivrons, pois chiches) Pains naan et hummus
17 au 21 avril	Soupe du jour Macaroni au fromage Verdure	Soupe du jour Quiche au jambon et cheddar Verdure	Soupe du jour Chili végété Fromage et pitas	Soupe du jour Pâté chinois Salade de betteraves	Soupe du jour Tofu général tao Vermicelles Légumes grillés
24 au 28 avril	Pédago	Soupe du jour Maïs à la mexicaine (riz, porc haché, sauce tomate, maïs, poivrons) Mozzarella Chips de maïs	Soupe du jour Pâtes au jambon, crème, parmesan, petits pois Verdure	Soupe du jour Vol-au-vent au poulet et légumes Pommes de terre	Soupe du jour Boulettes de bœuf aux pêches Riz Carottes au beurre

Courriel : faimdeloup23@gmail.com Téléphone : 819-822-5519 poste 6

À CONSERVER À LA MAISON



Prénom et nom de l'enfant :

Niveau scolaire :

Téléphone :

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 au 7 avril	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Congé
10 au 14 avril	Congé	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul
17 au 21 avril	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul
24 au 28 avril	Pédago	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul	Soupe seule Repas seul Repas complet Dessert seul

*Repas complet (comprenant soupe, repas, dessert, lait ou jus) : **7,50\$** * Soupe seule : **2\$** * Repas seul : **5\$** * Dessert seul : **1,50\$** *

Veuillez encrer vos choix sur le bon de commande et retourner le tout avant le 17 mars 2023 avec argent comptant ou chèque fait à l'intention de Faim de loup. Merci!

À RETOURNER À L'ÉCOLE