



22 septembre 2023

Bonjour à vous, chères familles de Stoke,

Faim de loup poursuit sa mission de nourrir vos petits avec des plats choisis et préparés avec soin et amour. En espérant que le service vous plait tous encore beaucoup! N'hésitez pas surtout si vous avez des suggestions ou des questions sur le menu ou autres.

Je tiens également à vous nommer que l'aide des grands de sixième année sur l'heure du midi est très apprécié et, à mon avis, est une belle façon d'impliquer les jeunes dans une petite communauté. Ils sont d'une aide incroyable pour moi et sont tous et toutes très heureux de pouvoir venir m'aider... et manger par la suite!

J'ai quelques projets à venir pour le volet cafétéria dont je vous parlerai sous peu et je compte bien impliquer les enfants dans tout ça encore une fois.

Tout d'abord, dès lundi, nous aurons le compost sur l'heure du dîner afin de faire notre part nous aussi et de réduire un tantinet notre empreinte écologique.

Je vous rappelle qu'il est important pour moi de recevoir le plus tôt possible les commandes de menu pour le mois suivant. Merci de bien vouloir me l'envoyer le plus tôt possible à l'école par le biais de votre enfant.

Et finalement, pour ceux et celles qui seraient curieux de voir à quoi ressemble Faim de loup, j'ai ouvert une page Instagram sur laquelle j'y ajoute à l'occasion des photos des plats du jour.

@faimdeloup2023

(La meilleure façon de communiquer avec moi rapidement demeure toujours le courriel.)

Merci à l'infini!

Je vous souhaite un bel automne!

Marilou



Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 au 6 octobre	Riz crémeux au thon Légumes	Pâté chinois Betteraves marinées	Pâtes sauce à la viande, ricotta et tomates Salade verte	Poulet aux épices d'automne Patates grelots Légumes	Pédago
9 au 13 octobre	Action de Grâce	Mini omelette fromage Pain Salade	Couscous à la saucisse Légumes Pain naan	Croque-jambon Salade césar	Spaghetti sauce à la viande Pain à l'ail
16 au 20 octobre	Pâté au poulet Purée de pommes de terre	Dumpling Salade asiatique	Macaroni aux tomates et lentilles Fromage	Fricassée de bœuf haché Légumes Pain	Mini pizza Salade
23 au 27 octobre	Tortellini sauce rosée Salade verte	Chili végétarien Chips de maïs Guacamole	Poulet Général Tao Riz Haricots	Tourtière Purée de pommes de terre Légumes marinés	Tortilla au porc et fromage Crudités

Courriel : faimdeloup23@gmail.com

À CONSERVER À LA MAISON

***Chaque repas est toujours servi avec une soupe du jour, un breuvage (jus de fruits, jus de légumes ou lait) et un dessert.**



Prénom et nom de l'enfant :

Niveau scolaire et enseignant (e):

Téléphone :

Semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 au 6 octobre	Riz crémeux au thon Légumes	Pâté chinois Betteraves marinées	Pâtes sauce à la viande, ricotta et tomates Salade verte	Poulet aux épices d'automne Patates grelots Légumes	Pédago
9 au 13 octobre	Action de Grâce	Mini omelette fromage Pain Salade	Couscous à la saucisse Légumes Pain naan	Croque-jambon Salade césar	Spaghetti sauce à la viande Pain à l'ail
16 au 20 octobre	Pâté au poulet Purée de pommes de terre	Dumpling Salade asiatique	Macaroni aux tomates et lentilles Fromage	Fricassée de bœuf haché Légumes Pain	Mini pizza Salade
23 au 27 octobre	Tortellini sauce rosée Salade verte	Chili végétarien Chips de maïs Guacamole	Poulet Général Tao Riz Haricots	Tourtière Purée de pommes de terre Légumes marinés	Tortilla au porc et fromage Crudités

*Repas complet (comprenant soupe, repas, dessert, lait ou jus) : **7,50\$** * Veuillez encercler vos choix sur le bon de commande et retourner le tout avant le 28 septembre avec virement Interac, argent comptant ou chèque fait à l'intention de Faim de loup. Pour les virements Interac, n'oubliez pas d'inscrire le nom de votre enfant, le nom de l'enseignant(e) ainsi que son niveau. Merci Beaucoup!

À RETOURNER À L'ÉCOLE