

« J'ai besoin d'être rassuré
souvent que je suis important
et que je suis assez, malgré
mes difficultés. »

« Mon amour pour toi ne dépend pas de tes notes. »

« Même quand c'est difficile à l'école, tu es parfait pour moi. »

« Rien, jamais, ne peut enlever mon amour pour toi. »

« Dis-moi une chose qui a été
difficile aujourd'hui.

Dis-moi une chose dont tu es
fier.

Et rappelle-toi : je t'aime plus
grand que le ciel. »

« J'aime ton énergie. »

« Ta créativité est spéciale. »

« Ton cœur est immense. »

« Peu importe ta journée, tu reviens toujours à la maison où tu es aimé à 100 %. »

« Est-ce que c'est une journée où tu as besoin que je t'aime encore plus fort? »

« Tes notes et tes efforts n'ont aucun pouvoir sur la quantité d'amour que j'ai pour toi. Zéro pouvoir. »

« Ton cœur est comment
aujourd'hui? »

« Ton cerveau est fatigué ou
encore plein d'énergie? »

« Les enfants qui ont un
cerveau comme le tien doivent
travailler deux fois plus fort que
les autres. Et ça demande du
courage. »