

Sherbrooke, le 8 mars 2024

Objet : Vaccination contre la rougeole en contexte de hausse importante de cas au Québec

Chers parents et chers jeunes,

Actuellement, il y a beaucoup de cas de rougeole en circulation dans le monde. Au Québec, nous vivons présentement une hausse préoccupante de nouveaux cas de rougeole. Cette lettre a pour but de vous rappeler certaines caractéristiques de la maladie ainsi que l'importance de la mise à jour de la vaccination de votre enfant, puisque les écoles pourraient être touchées par une éclosion de rougeole.

La vaccination est la meilleure protection contre la rougeole. Dans le cas d'une éclosion, les jeunes non-protégés pourraient être retirés de l'école jusqu'à la fin de l'éclosion dans le but de protéger leur santé ainsi que la santé de leur proche.

Afin d'être adéquatement préparées à l'éventualité d'une éclosion, les infirmières scolaires procèdent actuellement à l'analyse de la couverture vaccinale des jeunes et évalueront si la vaccination est à jour pour la rougeole. Si elle est recommandée, vous serez alors contacté dans le but de vous offrir un rendez-vous pour une mise à jour de la vaccination rougeole.

Au besoin, vous pouvez également prendre rendez-vous pour vous ou pour votre jeune via la plateforme [Clic-Santé](#) si vous savez que votre vaccination rougeole ou celle de votre jeune est incomplète.

Si vous vous questionnez sur le statut de protection d'un jeune, vous pouvez vous référer à votre infirmière scolaire.

La rougeole est une maladie respiratoire virale grave et très contagieuse. Elle est caractérisée par les symptômes suivants :

- Fièvre;
- Toux, écoulement du nez, conjonctivite (yeux rouges et sensibles à la lumière);
- Rougeurs sur la peau, qui commencent au visage puis s'étendent à tout le corps.

La personne est contagieuse quatre jours avant et quatre jours après l'apparition des rougeurs. La maladie dure 1 à 2 semaines.

La rougeole peut s'attraper en respirant le même air qu'une personne malade. Le virus reste dans l'air pendant plusieurs heures. Elle peut aussi s'attraper par contact avec des sécrétions d'une personne infectée. La rougeole peut causer plusieurs complications importantes et parfois graves.

Tous peuvent avoir des complications, mais certaines personnes sont plus à risque :

- Enfants de moins d'un an;
- Femmes enceintes (risque plus grand de fausse couche ou d'accouchement prématuré);
- Personnes immunodéprimées.

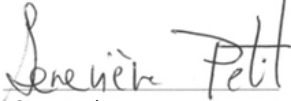
Nous vous encourageons à vous référer au 811 si vous ou votre enfant avez des symptômes s'apparentant à la rougeole (ex. fièvre et rougeurs).

S'il y a un cas de rougeole à l'école, vous serez rapidement avisé par une lettre vous informant des consignes à suivre.

Merci pour votre vigilance.

L'infirmière scolaire de l'école de votre jeune est disponible pour répondre à vos questions, en communiquant avec l'école.

Cordialement,



Geneviève Petit

Substitut à la directrice de santé publique, Isabelle Samson

Médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive

en collaboration avec l'équipe des infirmières scolaires et de maladies infectieuses

GP/aa